

  
**SAVOIA**  
THERMÆ & SPA HOTEL  
★ ★ ★ ★

SPA MENÜ



## Verzeichnis

Personalisieren Sie Ihren Aufenthalt S. 3

## Wellnessführer

Kleine Tipps für großes Wohlbefinden! S. 4

## Thermæ

Ausgezeichneter und zertifizierter Fango S. 7

Globaler Thermalismus® S. 7

Traditionelle Thermalkuren S. 8

Die Phasen der Globalen Fangotherapie® S. 9

Unser Thermalwasser S. 10

Schmerztherapeutische Behandlungen S. 11

S.O.S. Rückenschmerzen S. 11

Rehabilitation S. 12

## Wellness

Peeling-Massagen S. 15

Massagen & Aromatherapie S. 15

Massagen Schönheit & Wohlbefinden S. 16

Ayurveda S. 16

Wohlbefinden aus der ganzen Welt S. 18

## Beauty

Gesichtsthermalendokosmetik S. 21

Gesichtsbehandlungen S. 22

Nuovapelle® (Neue Haut) S. 22

Keramos Radio Frequency S. 24

Probleme mit Zellulitis und Fettpölsterchen? S. 25

Elastizitätsverlust und schlaffe Haut? S. 25

Rituale für das Paar S. 26

Spezialgebiet leichte Beine S. 28

Behandlungen für Kinder S. 29

Beauty Services S. 29

## SPA

Free & Private SPA S. 30



## Personalisieren Sie ihren Aufenthalt

(nicht im Preis inbegriffene Leistungen)

Frische Blumen im Zimmer	Preis auf Anfrage
1 Flasche Prosecco im Zimmer	€ 20,00
Tee (Aufgüsse) im Zimmer	€ 19,00
Bademantelwechsel	€ 8,00
Flip-Flops für das Schwimmbad	€ 5,00
Obstkorb im Zimmer	€ 7,00
Torte für besondere Anlässe	€ 35,00/kg
Rosenblüten auf dem Bett	€ 15,00
Frühstück im Zimmer, pro Person	€ 4,00

### Im Moment der Buchung kombinierbar:

**#love** mit einer besonderen Person zu teilen: 1 Flasche Prosecco, 1 Schale mit Erdbeeren und Rosenblüten auf dem Bett im Zimmer: € 39,00.

**#happyday** mit einer personalisierten Torte für 2/3 Personen, Kerze und 1 Flasche Prosecco im Zimmer oder im Restaurant serviert: € 49,00.

**#wellness:** 1 große Flasche Mineralwasser im Zimmer, Obst im Zimmer und Auswahl an Tee und Aufgüssen: € 29,00.



## BUCHEN SIE VOR DER ANREISE

**Die Reservierung der Kuren und Wellnessbehandlungen vor der Anreise ist gratis**

Gerne werden wir Ihnen personalisierte Ratschläge per Mail oder am Telefon geben, damit Sie ein für Ihre Ansprüche geeignetes Programm zusammenstellen können. (+39)0498231111 - [spa@savoiaiterme.it](mailto:spa@savoiaiterme.it)

## Wellnessführer ...kleine Tipps für großes Wohlbefinden!

*„Die Dienstleistungen könnten Änderungen unterliegen“*

### Privacy & Relax

Um allen Gästen eine angenehme Atmosphäre zu versichern bitten wir Sie einen leisen Tonfall zu benützen und die Lautstärke der Mobiltelefone auszuschalten.

### Wann ist es am besten die Behandlungen zu buchen?

Es wird empfohlen die gewünschte Zeit Ihrer Kuren oder Behandlungen vor der Anreise zu reservieren, **senden Sie ein Mail an [spa@savoia terme.it](mailto:spa@savoia terme.it) oder rufen Sie die Nummer +39-049-8231111 an.**

### Das Thermalzentrum

befindet sich im Erdgeschoß, leicht mit den entsprechenden Liften zu erreichen. **Öffnungszeiten:** täglich, morgens und vormittags. Nachmittags auf Anfrage.

### Die Beauty Farm

Befindet sich im 1. Stock, leicht mit den entsprechenden Liften zu erreichen. **Öffnungszeiten:** täglich, 8:00 bis 18:00 Uhr  
**Reception SPA:** täglich, h. 9:30 bis h. 12:30 Uhr, h. 14:30 bis h. 18:00

### Inhalationstherapie

Die Inhalationsabteilung befindet sich in der Beautyabteilung (im 1° Stock) und kann leicht mit dem Lift erreicht werden; sie ist von Montag bis Samstag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr / 14:30 – 17:30 und sonntags von 9:00 Uhr bis 12:30 / 14:30 – 17:30 Uhr **geöffnet**. Eine Reservierung ist erforderlich.

### SPA

Der SPA-Bereich befindet sich im Erdgeschoss innerhalb des Thermalschwimmbadbereichs. **Öffnungszeiten:** täglich: 10-20 Uhr.

Der SPA-Bereich ist ein absoluter Ruhe- und Entspannungsbereich und aus diesem Grunde ausschließlich Gästen ab 18 Jahren zugänglich. Benützen Sie bitte den Sprüher mit dem antimykotischen Mittel, den Sie am Eingang vorfinden. Der Zugang zu allen SPA-Behandlungen ist nur mit Badeanzug gestattet. Wir bitten Sie, ins Innere der Sauna ohne Badeschuhe hineingehen und das verfügbare weiße Handtuch unterzulegen.

**Von der Benützung des SPA-Bereichs wird in folgenden Fällen abgeraten:** in nüchternem Zustand oder bei zu vollem Magen, bei zu hohem oder zu niedrigem Blutdruck, bei Herz-Kreislauf-Störungen, akuten Entzündungen, Trägern von Herzschrittmachern, bei Fieber, bei entzündlichen Erscheinungen der Haut (auch wegen der Übertragungsgefahr), bei Krampfadern, während der Schwangerschaft, während der Monatsregel. Ruhe ist ein wesentlicher Bestandteil des Wohlbefindens. Wir bitten Sie daher, innerhalb des SPA-Bereichs die Ruhe des Ortes zu respektieren.

### Thermalschwimmbäder

Sie befinden sich im Erdgeschoss (leicht erreichbar durch die Lifte). **Öffnungszeiten:** täglich 8-23 Uhr.  
Das Hotel verfügt über 3 Schwimmbäder: ein Hallen- und ein Freibad, die miteinander verbunden sind. Das Thermalwasser hat eine Temperatur von 34-36°C. Außerdem verfügt das Hotel über ein weiteres Freibad mit Thermalwasser, dessen Temperatur 27-29°C beträgt.  
**Da das Thermalwasser eine therapeutische Wirkung hat, ist es ratsam, sich nicht zu lange im Thermalwasser aufzuhalten.** Bevor Sie ins Wasser gehen ist es Pflicht sich abzuduschen, lange Haare müssen gebunden sein. Badekappe ist nicht obligatorisch, aber empfohlen. Das Personal ist autorisiert diese Regeln durchzusetzen. Wir bitten Sie keine Liegen mit Badetüchern, Bademänteln oder persönlichen Gegenständen zu reservieren. Das Personal ist autorisiert diese nach einem gewissen Zeitraum zu entfernen. Am Abreisetag ist der Eintritt in die Pool&Spa Anlage bis 12:00 Uhr

inkludiert (für Gäste mit „Special Wellness Check out“ oder „Late Check out“ bis 18. Uhr). Für Informationen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

### Wassergymnastik mit Trainer

Der Wassergymnastik-Kurs in der Gruppe findet von Dienstag bis Samstag immer um 16:00 Uhr statt. Eventuelle Änderungen des Zeitplans werden vom zuständigen Personal mitgeteilt.

### Fitnesszentrum

Das Fitnesszentrum finden Sie im Erdgeschoss. Es ist leicht mit dem Aufzug zu erreichen und befindet sich im Anschluss an das Thermalzentrum. **Öffnungszeiten:** täglich von 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr.

### Was geschieht, wenn ich verspätet zu einer Behandlung erscheine?

Sollten Sie einmal verspätet zu einer Behandlung erscheinen verkürzt sich einfach Ihre Behandlungszeit, um die Termine der nachfolgenden Behandlungen anderer Gäste einhalten zu können. Selbstverständlich bleibt der Preis der Behandlung unverändert.

### Kann ich eine Behandlung durch eine andere ersetzen?

Sollten Sie ein bestimmtes „Paket“ gebucht haben, können Sie nur eine einzige Behandlung daraus durch eine andere ersetzen; dies muss rechtzeitig bereits während des Eingangsgesprächs dem zuständigen Personal des Wellnesscenters mitgeteilt werden. Sollten Sie einzelne Behandlungen „à la carte“ gebucht haben, die nicht Bestandteil eines Programms sind, ist das Ersetzen einer Behandlung durch eine andere nur möglich, wenn Sie die Verantwortlichen des Wellnesscenters bereits am Vortag der Behandlung bis spätestens 17:00 Uhr informiert haben. Andernfalls können wir eine Änderung nur gestatten, sofern es die Organisation des Wellnesscenters kurzfristig erlaubt.

### Wenn ich eine Behandlung storniere?

Wir bitten Sie in jedem Fall die Behandlung bis spätestens 17:00 Uhr des Vortages abzusagen, anderenfalls sehen wir uns gezwungen, die nicht durchgeführte Behandlung in Rechnung zu stellen. Wenn Sie für den laufenden Tag einen Termin buchen und diesen dann am selben Tag absagen, so wird Ihnen 50% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.

### Frauen in anderen Umständen

Es gibt wohltuende Behandlungen für den Zeitraum der Schwangerschaft, die wir Ihnen gerne empfehlen; es ist wichtig, die Verantwortlichen der SPA schon bei Ihrer Ankunft über die Schwangerschaft zu informieren, damit Ihnen in jedem Moment die notwendige Betreuung zuteilwird.

### Friseursalon

Der Friseursalon für Damen und Herren befindet sich in der Beautyabteilung (im 1. Stock). Wir bitten um Absprache des Termins (wenden Sie sich bitte an die Anmeldung in der Beautyabteilung).

### Wellness Corner

Aufgüsse und Äpfel stehen für Sie in der Beautyabteilung zur Verfügung. Wir bitten Sie keine Becher oder Äpfel in die Pool&SPA Anlage zu bringen.

### Dress Code

FRÜHSTÜCKSRAUM UND BAR: Der Zugang ist auch im Bademantel gestattet, aber nur mit dem Bademantel mit dem Savoia Zeichen  
RESTAURANT: Nur für Herren ist das Tragen langer Hosen bei dem Abendessen erforderlich. Während den Sommermonaten ist es erlaubt kurze Hosen zu tragen aber NUR bei dem Mittagessen (keine Badehose, Flip-Flops, ärmellose T-Shirts)



## Ausgezeichneter und zertifizierter Fango

Die **Euganeische Therme** ist Europas größtes Thermalbad, auf internationaler Ebene aufgrund der durchgeführten Heil- und Vorsorgebehandlungen mit dem **hyperthermischen Wasser** und dem **Fango mit zertifizierter und patentierter Qualität**.

Die heilende Wirkung wurde heute in Zusammenarbeit mit Stiftungen, Forschungseinrichtungen und Universitäten sowie der wissenschaftlichen Arbeit des **Zentrums Pietro d'Abano** bewiesen, dass eine biologische Substanz im Thermal Fango **eine entzündungshemmende Wirkung gleich wie ein Medikament hat und ferner keine Nebenwirkungen aufweist**.

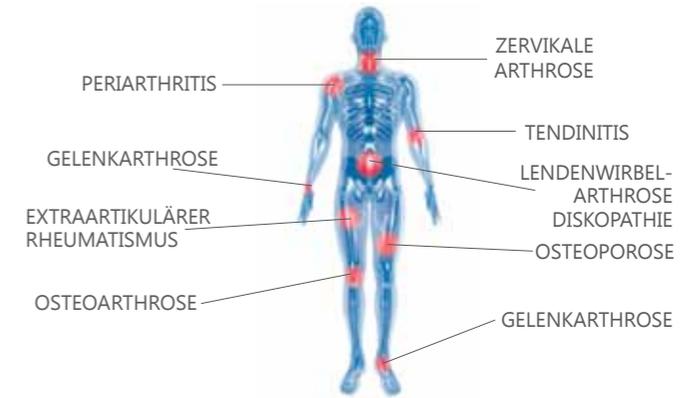
Das geistige Eigentum dieser Entdeckung wird vom Forschungsinstitut Pietro d'Abano durch **zwei Patente gewährleistet: Ein italienisches Patent aus dem Jahr 2009 (Patent Nr.: 0001355006) und ein Patent auf europäischer Ebene aus dem Jahr 2013 (Patent Nr.: 1571203)** welche die Wirkung der Fango-Therapien der Euganeischen Thermen anerkennt.



Im Thermalzentrum „Hotel Savoia Thermæ & Spa“ wird der Reifungsprozess und die Qualität des Fangos vom Centro Studi und der Universität von Padova kontrolliert.

## Globaler Thermalismus®

Neues und wichtiges Konzept des Thermalismus im Hotel Savoia Thermæ & Spa! Eine neue Verbindung zwischen **THERMÆ** und **SPA**, wo jeder innerhalb persönlicher Programme die außergewöhnlich wohltuenden Wirkungen der thermalen Therapien in Synergie mit den modernsten Behandlungen aus den SPAs aus der ganzen Welt genießen kann. Auf Elementen, die unsere Thermen natürlich bieten (BIO-thermaler Ton, Salz-Brom-Jod-Wasser und Microorganismen) basieren die thermalen Behandlungen, die innovative Wege des **Globalen Thermalismus** schaffen, in optimaler Chronologie mit den gesunden Methoden der SPAs organisiert. Essentiell ist die ständige Kontrolle durch unseren Gesundheitsdirektor, der jedem Gast ein individuelles Protokoll verschreibt, im perfekten Einklang mit den einzelnen Bedürfnissen und den zu erstrebenden Zielen.



## Traditionelle Thermalkuren

### FANGOTHERAPIE

Der BIO-thermale Ton besteht aus reifem Fango, der aus dem im Naturpark der Euganeischen Hügel befindlichen Costa-See gewonnen wird. Schon seit Jahrtausenden ist er für seine wohltuenden Wirkungen bekannt und wird heute aufgrund seiner Wirkstoffe als natürliches Heilmittel ohne Nebenwirkungen betrachtet. Er regt den Stoffwechsel an, versorgt die Gewebe mit Mineralstoffen, entspannt die Muskeln und fördert damit ein allgemeines Gefühl geistigen und körperlichen Wohlbefindens. Packungen mit BIO-thermale Ton sind die wirksamste Methode, mit der die außergewöhnliche Heilkraft unseres Thermalwassers auf den Körper übertragen werden kann. Der BIO-thermale Ton ist ein **zu 100% natürlicher Fango**, der mindestens 60 Tage in unserem Thermalwasser ruht und reift. Während dieser „Reifezeit“ bildet sich ein hochwirksamer entzündungshemmender und schmerzlindernder organischer Biofilm. Der 37°-42°C warme Fango wird direkt auf die Haut aufgetragen und etwa 15 Minuten einwirken gelassen. Darauf folgt eine belebende Thermalwasserdusche und ein Bad im Thermalwasser

€ 29,00 mit schmerzlindernder Ozontherapie € 35,00

### FANGOTHERAPIE DER KLEINEN GELENKE (HÄNDE oder FÜSSE)

Behandlung von Händen oder Füßen (nach Wahl) mit reifem Fango (BIO-thermale Ton) € 20,00

### BALNEOTHERAPIE IM THERMALWASSER

Regenerierendes thermale Heilbad in einer mit nicht gefiltertem, unbehandeltem salz-, jod- und bromhaltigem Thermalwasser gefüllten Einzelbadewanne. Das Thermalwasser hat eine muskelentspannende, schmerzlindernde und spannungslösende Wirkung. Ein kurzes Bad in reinem Thermalwasser führt meist schon zu einem tiefen Gefühl entspannten Wohlbefindens

€ 15,00 mit schmerzlindernder Ozontherapie € 21,00

### OZONTHERAPIE

Steigern Sie die wohltuenden Wirkungen Ihres Thermalwasserheilbads mit der Ozontherapie. Muskelentspannende und schmerzlindernde Behandlung, die während des regenerierenden thermalen Heilbads erfolgt. Das Ozon sorgt für eine sanfte Unterwassermassage, die die Durchblutung fördert und die venöse wie die lymphatische Sauerstoffversorgung der Gewebe verbessert. Ozon hat zudem auch eine antibakterielle, virushemmende und antimykotische Wirkung

€ 6,00 mit Hydroessenzen € 9,00

### THERAPEUTISCHE PERSONALISIERTE MASSAGE NACH DEM FANGO

Nach jeder Fangobehandlung erfolgt - um ihre Wirkung noch mehr zu steigern - eine regenerierende Ganzkörpermassage. Diese trägt dazu bei, dem natürlichen Entspannungsgefühl entgegenzuwirken, das die warmen Behandlungen auslösen. Die Massage verbessert die Durchblutung der Haut, fördert die Ausscheidung von Stoffwechselrückständen, strafft die Muskelmassen und beschert ein allgemeines Wohlbefinden. Diese Massagen sind den Gästen vorbehalten, die ein Globales Fangotherapieprogramm wählen. Ihre tägliche Wiederholung ist neben dem BIO-thermalen Ton ein Eckpfeiler unserer thermalen Anti-Aging-Methode (26 Min.) € 32,00 (55 Min.) € 53,00

### FANGOPACKUNG LIGHT & DETOX MIT BIOTHERMALEM TON

Sie möchten eine Behandlung, die nicht zu warm ist und den ganzen Körper entspannt? Dann ist diese innovative Packung mit biothermale Ton genau das Richtige für Sie. Der lauwarme biothermale Ton wird auf den ganzen, zuvor mit durch Antioxidantien und Hyaluronsäure angereichertem Thermalwasser besprühten Körper aufgetragen. Darauf folgen eine belebende Thermaldusche und ein Ozon-Thermalbad mit Hydroessenzen. Fördert die Drainage von Wassereinlagerungen, die Entspannung der Muskeln und die Entschlackung des ganzen Organismus

€ 37,00

## Die Phasen der Globalen Fangotherapie®

### 1. Ärztliche Eingangsuntersuchung

2. Die Anwendung des Heilschlammes: der Fango (BIO-thermale Ton) wird mit einer Temperatur von 37 bis 42°C direkt auf die Haut aufgetragen und verbleibt dort 15 bis 20 Minuten lang.

3. Das Bad im Thermalwasser: anschließend wird er mit der Thermaldusche abgewaschen und es folgt das 8/10 minütige Thermalbad bei einer Temperatur von 36 bis 38°C. Dieses ist unerlässlich zur Muskelentspannung durch das Thermalwasser (der Zusatz von Ozon hat eine gefäßerweiternde Wirkung, was die Durchblutung zusätzlich anregt).

4. Die Schweißreaktion: nach dem Thermalbad wird empfohlen, sich wieder aufs Hotelzimmer zu begeben, sich gut zugedeckt ins Bett zu legen und dem Körper Zeit für die Schweißreaktion zu lassen, deren Dauer und Intensität individuell verschieden sein können.

5. Die Massage für den Körper: in der ruhigen Atmosphäre eigens dafür vorgesehener Räume erfolgt dann eine reaktivierende Massage, die die Muskel- und Nerventätigkeit anregt und das Fangotherapie-Protokoll vollendet.

**Wir empfehlen: Scrub (Peeling) dient zur Vorbereitung der Haut auf die Thermalkur, reinigt Sie gründlich in die Tiefe und erlaubt so den Mineralien und den andere heilenden Substanzen besser in den Körper einzudringen.**

### ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG

Vorgeschrieben für die Fangotherapie und die Balneotherapie € 35,00

### Globale Fangotherapie®: PROGRAMME

• Ärztliche Eingangsuntersuchung

N Fangopackungen (Behandlungen mit BIO-thermale Ton) und Thermaldusche

N therapeutische und regenerierende Thermalbäder mit schmerzlindernder Ozontherapie

N therapeutische regenerierende und personalisierte Massagen für den Körper (26 Min.)

• Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für die Pool-Anlage

Der Bademantelwechsel ist bei Paketen ab N=6 bis N=12 Anwendungen vorgesehen (bitte wenden Sie sich an unser Zimmerpersonal).

N = 2	N = 3	N = 5	N = 6
€ 158	€ 219	€ 341	€ 402

N = 8	N = 10	N = 12
€ 524	€ 646	€ 768

### PROBIEREN SIE DIE GLOBALE FANGOTHERAPIE® € 60,00

Nur für diejenigen, die sich noch nie einer Fangotherapie unterzogen haben. Beinhaltet: 1 Ärztliche Beratung, 1 Fangopackung mit BIO-thermale Ton und Thermaldusche, 1 Thermalbad mit Ozontherapie, 1 personalisierte Massage (26 Min.)

Falls Sie sich danach für weitere Fangobehandlungen entscheiden sollten, werden Ihnen die Kosten der ärztlichen Eingangsuntersuchung in Rechnung gestellt (€ 35,00).

## Unser Thermalwasser

Fühlen, probieren, berühren, neue Regenerationsmöglichkeiten entdecken, die interne Harmonie wiederfinden, die den Weg zum Wohlbefinden öffnet. Sich vom Wasser heilen und vom Fango pflegen lassen, neue Kraft aus der wohltuenden Wärme der Thermen schöpfen.

Die Gesundheit: ein wertvolles Gut, das weder Alter noch Jahreszeit kennt. Die Qualität unserer Thermen hängt vom Reichtum der Wasser von Abano ab: sie sind salz-brom-jodhaltig, sie befinden sich im Untergrund und sind geothermischen Ursprungs. Von den Voralpen, aus einer Höhe von zirka 1.100-1.500 Metern sickert das Regenwasser in den Untergrund bis zu einer Tiefe von 2.500-3.000 Metern, reichert sich entlang des Weges mit Mineralsalzen an und erwärmt sich.

**Das Wasser benötigt mehr als 25 Jahre, um die Distanz von 70-100 km zu überbrücken, die die Voralpen von den Euganeischen Hügeln trennt, aber es kommt schnell wieder an die Oberfläche zurück, wobei die erhöhte Temperatur (80/87°C) und seine heilenden Substanzen unverändert erhalten bleiben.**

Seine chemische Zusammensetzung und die Temperatur spielen eine wichtige Rolle bei den therapeutischen Anwendungen des Fango und in der Entwicklung der besonderen pflanzlichen (Algen) und tierischen (Mikroorganismen) Mikroflora, die sich während des Reifungsprozesses des Fango selbst entwickelt, der wegen seiner Merkmale einzigartig ist und so zum maßgebenden, kurierenden Bestandteil des Euganeischen Thermalbeckens wird.

Das Wasser und der Fango haben auf den Organismus einen bedeutenden therapeutischen Einfluss: schmerzstillend und analgetisch, entzündungshemmend-heilend, entspannend und revitalisierend, entgiftend und remineralisierend.

Einen Urlaub an den Quellen des Wohlbefindens für ein wichtiges Ziel: sich wohl fühlen!



### INHALATION oder AEROSOL

Das Thermalwasser hat, bedingt durch seine besonderen Bestandteile wie Mineralsalze, Brom und Jod, eine große reinigende Wirkung auf die Schleimhäute der Atemwege (Kehlkopf, Rachen, Bronchien, Nasenhöhlen). Ein Anwendungszyklus ist ausreichend um eine schleimlösende und abschwellende Wirkung zu erzielen. Die Inhalationstherapie ist für alle geeignet, wird aber vor allem für starke Raucher und Kinder empfohlen. Die an den häufigsten behandelten Krankheiten sind: Schnupfen, Rachen-, Kehlkopf- und Stirn- und Nebenhöhlenentzündungen, sowie chronische Bronchitis

€ 9,00

### MIKRONISIERTE NASENDUSCHE

Bei dieser Behandlung wird ein fein zerstäubter Thermalwasserstrahl bei konstanter Temperatur durch die Nasenhöhlen geleitet. Die mikronisierte Nasendusche wirkt vorbeugend gegen Sinusitis, lässt im Fall von chronischen Erkrankungen der Atemwege die Schleimhäute abschwellen und ist ideal, um die oberen Atemwege von Rauchern zu reinigen

€ 9,00

### GESICHTSFANGO GEGEN SINUSITIS UND KOPFSCHMERZEN

Entspricht der Auftragung gereiften Fango auf die Stirn und an beiden Seiten der Nase um Kopfschmerzen, Rhinitis und chronische Sinusitis, die schwer mit Arzneimitteln gelindert werden können, zusammen mit der Inhalationstherapie, natürlich zu behandeln.

(26 Min.) € 27,00

## Schmerztherapeutische Behandlungen

### AKUPUNKTUR

Eine Krankheit wird als ein Verlust der Stabilität zwischen den verschiedenen Funktionssystemen interpretiert, und die Behandlung derselben wird vorgenommen, indem die Aktivität von einem oder mehreren dieser Systeme verändert wird, mittels der Wirkung der Nadeln, des Drucks und der Wärme, an sensiblen Stellen und Stellen kleinen Ausmaßes des Körpers, den sogenannten „Akupunkturpunkten“. Es gibt demnach zwölf Hauptkanäle, die sogenannten Meridiane, die sich vertikal, bilateral und symmetrisch ausrichten. Einige der Probleme, für die Akupunktur empfohlen wird, sind: heftige Kopfschmerzen, Migräne, Schlaflosigkeit, Depressionen, Rauchsucht, Gürtelrose oder Verstopfung

pro Sitzung € 60,00

### TRIGGER POINT THERAPIEN

Spezielle nicht pharmazeutische therapeutische Beschaffenheiten, um den Grund der Symptomatik von akutem und chronischem Schmerz zu beseitigen. Unser medizinischer Leiter führt die Heilung der folgenden Krankheiten aus: Nacken-Schulter-Arm-Syndrom (Zervicobrachialgie), Muskelverspannungen, Epikondylitis („Tennis-Ellenbogen“), Periarthritis humeroscapularis (schmerzhafte Schultersteife), Schmerzen der kleinen Gelenke, der Hand oder des Fußes, Knieschmerzen, Ischias, „Hexenschuss und Schleudertrauma“

pro Sitzung € 60,00



### Unser ärztlicher Leiter

**Dr. Ibrahim Mahmoud.** Der aus Libanon stammende Wahlitaliener wendet seit nunmehr 25 Jahren Akupunktur zur Schmerzlinderung an. Er ist Facharzt für Akupunktur am Zentrum für Schmerztherapie des Städtischen Krankenhauses Padua. Bei ihm sind Sie in guten Händen!



## S.O.S. RÜCKENSCHMERZEN Vorbeugung und Behandlung machen den Unterschied!

**Wir haben einen besonderen Plan entwickelt um den häufigsten Rückenproblemen vorzubeugen und diese zu lösen, dank des BIO-Thermal Tons, unseres „natürlichen Heilmittels“, und der Erfahrung hoch qualifizierter Therapeuten.**

- Eingangs Untersuchung mit unserem Arzt zur Personalisierung des Programmes
- 3 Auftragungen des BIO-Thermal Tons mit revitalisierender therapeutischer Thermalduche
- 3 Regenerierende therapeutische Thermalbäder mit schmerzlindernder Ozontherapie
- 3 Therapeutische Rückenmassagen (26 Min.)
- 2 Physiotherapien (26 Min.)
- 1 Hydrokinetische Therapie (45 Min.)
- Auf dem Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für die Pool Anlage

€ 379,00

## Rehabilitation

### PHYSIOTHERAPIE UND KINESITHERAPIE

Ideal, um die Wirkung der klassischen Thermalkur zu ergänzen für all diejenigen, die sich chirurgischen Eingriffen unterzogen oder Knochenbrüche erlitten haben. Mit Hilfe der Physiotherapie kann die Beweglichkeit der Gelenke wiederhergestellt, die Muskulatur und die Gelenke gestärkt, sowie die Sehnen und die Bänderstruktur rehabilitiert werden

(26 Min.) € 38,00 (55 Min.) € 65,00

### BEWEGUNGSRHABILITATION IM THERMALWASSER

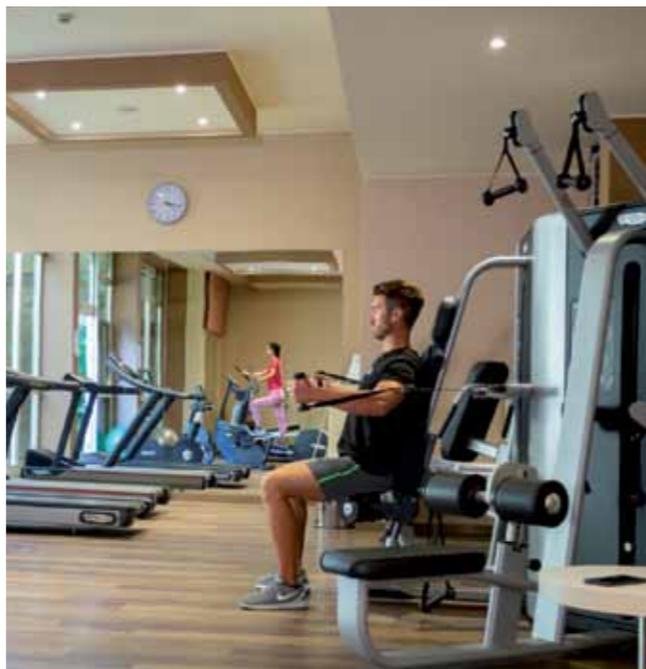
Die Hydro- und Kinesitherapie macht sich die physische und chemische Wirkung des Wassers in der Therapie zu Nutze. Im Wasser wird das Körpergewicht um 90% reduziert und dies hilft die Rehabilitationsübungen mit wesentlich weniger Kraftaufwand durchzuführen und daher optimale therapeutische Resultate in kurzer Zeit zu erreichen. Die Hydro- und Kinesitherapie eignet sich vor allem zur Behandlung von Patienten mit Muskelschwäche, zur Verbesserung oder Beibehaltung der Muskulatur vor einer Operation, für Patienten mit Arthritis oder neurologischen Beschwerden und für ältere Personen, die Schwierigkeiten oder Schmerzen haben sich außerhalb des Wassers zu bewegen

(45 Min.) € 65,00

### PERSONAL TRAINER

Mit Hilfe eines Personal Trainers können Sie Übungen verschiedener Art lernen und ausführen: Rückengymnastik, Gymnastik zur Muskelstärkung, usw...

(26 Min.) € 38,00 (55 Min.) € 65,00



### SHIATSU MASSAGE MIT FARB THERAPIE

Shiatsu bedeutet wortwörtlich „Finger“ (shi) und „Druck“ (atsu). Hierbei handelt es sich um eine sehr alte japanische Massagetechnik, bei der mit den Fingern wohldosierter Druck auf spezifische Punkte des Körpers ausgeübt wird. Die Shiatsu Massage zielt auf die Beseitigung von Schmerzen, Muskelverspannungen und Gelenkversteifungen, die typisch sind für Personen mit vorwiegend sitzender Tätigkeit oder bei starkem Stress (26 Min.) € 35,00 (55 Min.) € 65,00



### KRANIO-SACRAL-THERAPIE

Eine ganzheitliche manuelle Behandlungsform, in der leichte Handgriffe an den Schädelknochen und an der Wirbelsäule durchgeführt werden, um auf ein System einzuwirken (das Schädel-Kreuzbein-System), das mit allen Bereichen des Organismus in Verbindung steht und auf diese Weise einen Zustand tiefen Wohlbefindens herbeizuführen. Die Behandlung wird vor allem bei Kopfschmerzen, Muskel- und Knochenschmerzen, Depression und Stress angewandt (55 Min.) € 65,00

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Bei dieser Art von Massage werden blockierte Körperzonen oder Organe durch spezifische Stimulation an verschiedenen Stellen des Fußes aktiviert. Jede Art von Funktionsstörung wird sofort auf der Fußsohle erkennbar und über den gleichen Weg ist es möglich, eine Besserung sowohl für den Körper als auch für den Geist, durch die Verbesserung des Blut- und Lymphkreislaufs hauptsächlich der unteren Gliedmaße zu erzielen (26 Min.) € 35,00 (55 Min.) € 65,00





# WELLNESS

## Peeling-Massagen

### SCRUB HYPER DETOX

Eine Behandlung die die entspannende Wirkung der Massage mit der Stimulierung des Hautstoffwechsels und der Durchblutung durch Salzpartikelaufrtragung kombiniert, um Hornhautzellen zu entfernen und die Haut zu erneuern. Versicherter „Neue Haut“ Effekt!

*Körper (50 Min.) € 65,00*

### THERMAL PEELING

Peeling-Massage, die abgestorbene Hautzellen entfernt, die Haut mit Sauerstoff versorgt und sie auf die darauf folgenden Behandlungen vorbereitet. Erneuert das Hautgewebe. Neues Leben und neue Energie für die Haut dank der Hydro-Detox-Mischung aus Thermalwasser und feinem Meersalz

*Körper (26 Min.) € 35,00*

## Massagen & Aromatherapie

Aromatische Essenzen sind eines der größten Geschenke der Natur für das Wohlbefinden des Menschen; dank ihrer natürlichen holistischen Eigenschaften können ätherische Öle mit dem gesamten menschlichen Organismus interagieren und Vorteile auf körperlicher, geistiger und energetischer Ebene bringen

### ANTISTRESS Orange und Zitronengras

Verbessert die Stimmung und gibt neue Energie, indem es tiefes Wohlbefinden vermittelt; verbessert das Kreislaufsystem; ist harntreibend und drainierend

*Gesicht und Körper (55 Min.) € 59,00*

*Gesicht und Körper (26 Min.) € 35,00*

*Gesicht Hals Schultern (26 Min.) € 35,00*

### BERUHIGEND Melisse, Rosenholz und Ylang-Ylang

Löst Muskelverspannungen durch Förderung der Tiefenentspannung; hervorragend bei Schlaflosigkeit und nervöser Anspannung

*Gesicht und Körper (55 Min.) € 59,00*

*Gesicht und Körper (26 Min.) € 35,00*

### ENTSPANNEND neutraler Duft

Wirksam zur Reduzierung von Muskel- und Gelenkschmerzen; Hervorragender Entzündungshemmer, regt die Durchblutung an und fördert die Tiefenentspannung

*Körper (55 Min.) € 59,00*

*Rücken und Nacken (26 min.) € 35,00*

Alle unsere Massagen werden von qualifiziertem Personal durchgeführt.

Jede ausgewählte Massage wird je nach Bedarf und Anspruch des Gastes personalisiert, um die Erfahrung zu einem einzigartigen Erlebnis zu machen



## Schönheit & Wohlbefinden Massagen

### MODELLIERUNG

Massage ausgeführt mit natürlicher und pflegender Creme, ideal für eine lange drainierende und belebende Massage, um die kritischen Stellen oder den ganzen Körper zu modellieren. Da es sich um Produkte reich an meeresursprünglicher Herkunft handelt, ist der Gebrauch bei Menschen mit Schilddrüsenproblemen abzuraten

*lokalisiert (26 Min.) € 38,00*

*Körper (55 Min.) € 65,00*

### LYMPHDRAINAGE

Diese Methode ist international als wirksamste Behandlung gegen Ödeme, Lymphstauungen, Kopfschmerzen, Augenringe und allgemein Schwellungen, die auf ein nicht optimal funktionierendes Drainage-System zurückzuführen sind, anerkannt. Durch sanfte und präzise Druckbewegungen erfolgt ein manuelles Pumpen, das die im Bindegewebe angestauten Flüssigkeiten in Bewegung setzt und zudem das Immunsystem anregt

*Beine (26 Min.) € 35,00 Körper (55 Min.) € 59,00*

*Gesicht (26 Min.) € 35,00*

### SONNENRITUAL

Ganzheitliche multisensorische Behandlung: Trockenbürsten am ganzen Körper, Massage mit Sheabutter und Walnuss-Schalen; Der perfekte Abschluss der Behandlung wird durch die Anwendung eines Produkts garantiert, das die Melanin Produktion intensiviert und fördert, trägt dazu bei, die Haut von Gesicht und Körper weich und seidig zu machen

*Körper (55 min.) € 65,00*

### PFLEGEN MIT KERZE

Das angenehm verwöhnende Gefühl, das das lauwarme Öl auf der Haut

zusammen mit den Massagebewegungen vermittelt, führt zu einem wahren Wohlfühlmoment, in welchem dem Körper durch die besonderen Massagekerzen ein neues Strahlen und neue Schönheit verliehen wird

*Gesicht und Körper (55 Min.) € 70,00*

### LECKERE SCHOKOLADE

Lassen Sie sich von einer Schokoladenmassage verwöhnen, ein vollständiges Eintauchen aller Sinne in das körperliche und geistige Wohlbefinden in vier Augenblicken (Geschmack, Massage, intensive Aktion und Verwöhnung des Körpers). Sie wirkt auf die Haut mit einem feuchtigkeitsspendenden und drainierenden Anti-Age-Effekt

*Körper (50 Min.) € 60,00*

## Ayurveda

### SWEDANA – Dampfbad

Die bekannteste Wärmeanwendung in der Ayurveda ist Swedana – das Dampfbad. Der Körper wird in einem Zelt eingeschlossen, der Kopf schaut heraus. Diese Behandlung regt die Schweißdrüsen an und ist zur Entschlackung des Körpers sehr nützlich. Sie können aus den verschiedenen Synergien der ätherischen Öle wählen: VATA beruhigend, PITTA drainierend, KAPHA belebend

*(20 Min.) € 35,00*

### UDWARTANA - ayurvedische Massage und Dampfbad

Die Udwartana Behandlung wird mit feinstem Pflanzen- und Kräuterstaub, der mit den kostbaren ayurvedischen Ölen vermischt wird, durchgeführt. Die Massage mit Peeling wird dem jeweiligen Haut- und Persönlichkeitstyp angepasst. Danach folgt das Swedana für Tiefenwirkung und Entschlackung

*(50 Min.) € 70,00*

### ABYANGAM - Ayurveda Massage

Die Behandlung beginnt mit einem Aromatest, um festzustellen, welches das dominierende Dosha ist; über den Geruchssinn und das „Hören auf die innere Stimme“, entscheidet man in diesem Augenblick, was der Körper momentan am nötigsten hat: Ayurvedische Massage VATA entspannend, Ayurvedische Massage PITTA Drainage, Ayurvedische Massage KAPHA belebend. Nach der jahrtausendalten indischen Ayurveda Medizin besteht der Sinn dieser Behandlung darin, die Energie des Organismus ins Gleichgewicht zu bringen und dabei Spannungen von Körper und Geist abzubauen

*(50 Min.) € 70,00*

*mit Dampfbad (80 Min.) € 90,00*

### PINDASWEDANAM

#### Massage mit warmen Stoffsäckchen

Die Behandlung erfolgt mit Säckchen (Pinda) aus reinem Naturstoff, die mit Reis oder Reismehl gefüllt sind. Mit diesen vorgewärmten Säckchen wird der Körper massiert und mit verschiedenen Techniken wird über spezifische Punkte gestrichen bzw. Druck ausgeübt. In der ayurvedischen Tradition wird diese Behandlung als Reinigungstherapie verstanden, die die Schwere und Steifheit des Körpers lindert und den Energiefluss verbessert. Körperlich werden sowohl der Blut- als auch der Lymphkreislauf verbessert, die Wärme, die zum Schwitzen anregt, entschlackt das Gewebe und verstärkt so die Wirkung der im Reisöl enthaltenen natürlichen Wirkstoffe, mit denen der Körper eingeeölt wird. Die Haut wird gepflegt und beruhigt dank der während der Behandlung von den Säckchen freigesetzten Reisstärke

*(50 Min.) € 69,00*

### SHIRODHARA – Kopf-Ölen

Diese ayurvedische Behandlung beinhaltet einen kontinuierlichen Öl-Fluss über die Stirn, um ein immenses Gefühl von Entspannung, Ruhe

und geistiger Ruhe zu erzeugen. Zur Behandlung von Erkrankungen wie Kopfschmerzen, Nervenstörungen, Stress, Migräne, Schlaflosigkeit und Bluthochdruck. Es pflegt Haare und Kopfhaut.

*(50 Min.) € 70,00*

## Ayurveda Wege

### DRAINIEREND UND ENTGIFTEND

€ 189,00

1 Udwartana mit feinstem Pflanzen- und Kräuterstaub (50 Min.)

1 Manuelle Körperlymphdrainage (55 Min.)

1 Abyangam (50 Min.)

- Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad

### ANTISTRESS

€ 199,00

1 Udwartana mit feinstem Pflanzen- und Kräuterstaub (50 Min.)

1 Abyangam (50 Min.)

1 Pindaswedanam (50 Min.)

- Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad



## Wohlbefinden aus der ganzen Welt

### KALIFORNISCHE MASSAGE

Lange Gleitbewegungen mit entspannendem Öl auf Meerwasserbasis und sanften Streckungen, die an die Wellen des Pazifischen Ozeans erinnern; das primäre Ziel ist, Wohlbefinden und Entspannung zu bieten, in dem Erholung für Körper und Geist begünstigt werden

(50 Min.) € 70,00

### LOMI LOMI -MASSAGE

Hierbei handelt es sich um eine langsame und tiefe hawaiische Massagetechnik, die sich für alle eignet, die unter Muskelverspannungen leiden und auf der Suche nach einem Moment intensivster Entspannung sind. Eine tiefe, eingehende Massage: man hat das Gefühl, von Wellen getragen zu werden. Die Aromatherapie gleicht aus und mindert körperlich-seelische Anspannungen

(50 Min.) € 70,00

### HOT STONE MASSAGE

Natürliche Vulkansteine werden erwärmt und mit langsamen Bewegungen über den Körper gestrichen, so erhält man einen Peelingeffekt mit straffender und tief entspannender Wirkung

(50 Min.) € 70,00

### BACK STONE

Wohlthuende entspannende Handfertigkeit vereinigt mit dem Gebrauch von heißen Steinen, um die Rückenmuskulatur zu entkrampfen

(26 Min.) € 35,00

### KOBIDO

Kobido ist eine uralte japanische Massagetechnik, die Konzepte der asiatischen Medizin mit manueller Massage verbindet. Sie wird sowohl zu ästhetischen als auch zu therapeutischen Zwecken durchgeführt

und ist in Japan bis heute die bekannteste und beliebteste Gesichtsmassagetechnik. Ziel dieser Massage ist es, die Gesundheit und Schönheit des Gesichts auf natürliche Weise zu verlängern. In der uralten medizinischen Tradition des Orients hängt Schönheit von der Balance dreier wesentlicher Faktoren ab: der körperlichen, der psychischen und der seelischen Gesundheit. Das Gesicht bringt diese Balance zum Ausdruck. Wenn wir ein Gesundheitsproblem haben oder nervös und gestresst sind, verspannen sich die Muskeln unseres Gesichts und verursachen dadurch im Laufe der Zeit die sogenannten Ausdrucksfalten, die später zu regelrechten Furchen werden. Diese Massage entspannt die Muskeln, versorgt sie mit Sauerstoff und bringt sie wieder in ihre natürliche Form zurück, mildert die Falten und verleiht der Haut ein frisches, strahlendes und entspanntes Aussehen. Kobido heißt übersetzt „der ursprüngliche Weg zur Schönheit“ und besteht aus einer Kombination von einer Reihe von uralten Techniken: •Tiefenmassage der Muskulatur •antike Konzepte der japanischen Medizin •Stimulierungen durch Klopfmassage •Knetgriffe •Verschiedene spezifische Berührungen der Hautoberfläche •Fingerdruckmassage und Lymphdrainage

Die Kobido-Massage wird an Gesicht, Kopf, Hals und Dekolleté durchgeführt. Durch die Stimulierung der im Gesicht befindlichen Reflexzonen (Tsubo), entspannt sich jedoch der ganze Körper, so als wäre er vollständig massiert worden

(55 Min.) € 65,00



## Salzkabine

In unserem Wellness-Center erwartet Sie eine Himalayasalzwanne! Sie besteht aus Blöcken von reinstem **ROSA HIMALAYASALZ**, das für seine Wirksamkeit gegen Nervosität, Schlaf- und Konzentrationsstörungen bekannt ist. Die feinen Salzpartikel bilden das maritime Aerosol nach und wirken nicht nur Muskeltenspannungen und Stress entgegen, sondern üben auch eine antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung aus. Diese hochwertige Kabine kann gegen einen kleinen Zuschlag mit jeder Art von Massage kombiniert werden!



## Wellness Wege

### MINI-TOUR DURCH DEN PAZIFIK

€ 199,00

KALIFORNIEN: Kalifornische Massage (55 Min.)

USA: Hot Stone Massage (50 Min.)

HAWAII: Lomi Lomi Massage (50 Min.)

- Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad

### SPEZIELL GESICHT UND KOPF

€ 169,00

1 Gesichtereinigung "NACH MASS" (55 Min.)

1 Antistress Massage Gesicht Hals Schultern (26 Min.)

1 Kobido (55 Min.)

- Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad

### RELAX PLUS

€ 129,00

1 Beruhigende Massage Gesicht und Körper (26 Min.)

1 Entspannende Massage Rücken und Nacken (26 Min.)

1 Antistress Massage Gesicht Hals Schultern (26 Min.)

1 Bioenergetisches Thermalbad mit Licht-Aroma und Musiktherapie (26 Min.)

- Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad

### ENTGIFTEND

€ 199,00

1 Körper Scrub Massage Hyper Detox (50 Min.)

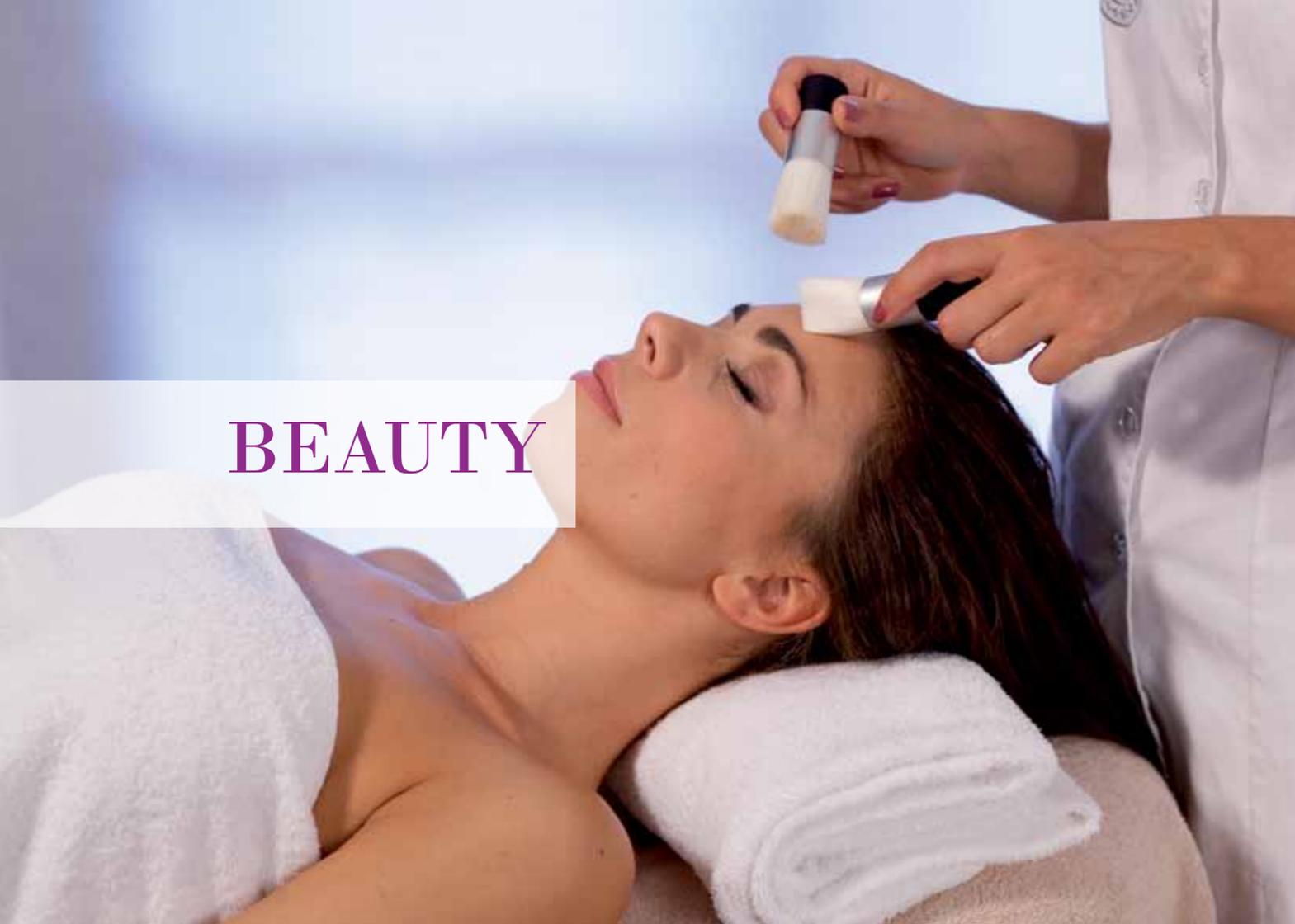
1 Körper modellierende Massage mit THERMÆ OIL-WAX (55 Min.)

1 Ganzkörper Lymphdrainage (55 Min.)

- Frischer Detox Saft vor oder nach jeder Behandlung

- Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad

# BEAUTY



## Thermal-Endokosmetik für das Gesicht

Eine vollständige Kosmetikklinie - eine wahre Quelle des Wohlbefindens, die der Haut auf natürliche Weise ihren ursprünglichen Glanz wiedererstattet

- **DERMATOLOGISCH GETESTET**
- **AUF NICKEL GEPRÜFT**
- **OHNE PARABENE und VASELINE**

### THERMAL GESICHTSTIEFENREINIGUNG

Geeignet für alle Hauttypen! Tiefenreinigung und Reinigung mit B&B Special Line® Thermal-Endokosmetik-Behandlung, reich an Wirkstoffen und Augenbrauenregulierung

*Gesicht (55 Min.) € 55,00*

### THERMALBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling (falls notwendig), Wirkstoffkonzentrat, Maske und Massage. Spezifische Easy-Behandlung. Verleiht dem Gesicht in kurzer Zeit ein neues Strahlen

*Gesicht (26 Min.) € 30,00*

*+ manuelle Gesichtlymphdrainage (55 Min.) € 60,00*

*+ Antistress Gesicht-Hals-Schultern Massage (55 Min.) € 60,00*

## Beauty Programm

**3 BEHANDLUNGEN € 125,00** anstatt € 160,00

- 1 Thermal Peeling-Körpermassage (26 Min.)
- 1 Entspannende Gesichts und Körpermassage (26 Min.)
- 1 THERMAL Gesichtstiefenreinigung (55 Min.)
- Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad
- **UNSER DANKESCHÖN:** 1 Drucktherapie (32 Min.)

**6 BEHANDLUNGEN  
Mindestens 3 Tage € 229,00** anstatt € 295,00

- 1 Thermal Peeling-Körpermassage (26 Min.)
- 1 Entspannende Gesichts und Körpermassage (26 Min.)
- 1 THERMAL Gesichtstiefenreinigung (55 Min.)
- 1 Gesichtsthermalbehandlung (26 Min.)
- 1 Pediküre
- 1 Maniküre mit Applikation von Nagellack
- Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad
- **UNSER DANKESCHÖN:** 2 Drucktherapien (32 Min.)



## Gesichtsbehandlungen

### Gesichtsreinigung "NACH MASS"

Tiefenreinigung mit dem Ziel die Schönheit der Haut zu betonen. Nach einer sorgfältigen Beurteilung werden wir Ihr Gesicht behandeln, wie es sich's verdient: Ziel **FEUCHTIGKEITZUFUHR**: für Feuchtigkeitsbedürfnisse, Ziel **BERUHIGEN**: für empfindliche Haut die gelindert oder entlastet werden muss, Ziel **GLEICHGEWICHT**: um Mischhaut oder unreine Haut auszugleichen, zu mattieren und zu reinigen, Ziel **ANTI-AGE**: antioxidierend und belebend. Von einer angenehmen und stimulierenden Massage verwöhnt, entspannt sich das Gesicht und die von Unreinheiten befreite Haut erscheint glatter und frischer, bereit für die nächsten Behandlungen  
(55 Min.) € 70,00

### INTENSIVE ANTI-AGE-BEHANDLUNG

Der Zeitablauf und der oxidative Stress durch freie Radikale sind für die vorzeitige Hautalterung verantwortlich, unser Ziel ist es zu beleuchten, zu vereinheitlichen, zu füllen und zu heben. Die Synergie aller spezifischen Linien wird die Zeichen der Hautalterung mildern. Dank der Erfahrung und der Professionalität können unsere Kosmetikerinnen die am besten geeignete Behandlung für unterschiedliche Bedürfnisse anpassen.

- **Staminal Methode** – für reife, devitalisierte und wenig kompakte Haut. Auch für die Augen- und Lippenpartie geeignet
- **Light** – für stumpfe Haut mit ungleichmäßigem Teint und Hyperchromie. Aufhellender und leuchtender Effekt für ein strahlendes Gesicht
- **Evergreen** – Wirksamkeit und ökologische Nachhaltigkeit für eine Anti-Aging-Behandlung, die für alle Hauttypen geeignet ist
- **Antiage** – die wunderbare Collagen-Maske mit Hyaluronsäure für eine extrem jugendliche Wirkung  
(55 Min.) € 95,00

### NUOVAPELLE® (NEUE HAUT)

Das Anti-Aging-System das erneuert und verjüngt

Es verbindet zwei Technologien: LASER und BIPOLARE RADIOFREQUENZEN mit einer **superaktiven Anti-Aging-Gesichtsbehandlung**. Der LASER führt eine regenerierende Bio-Fotostimulation durch, die den Zellstoffwechsel steigert und die Sauerstoffanreicherung der Gewebe fördert. Die BIPOLARE RADIOFREQUENZ konzentriert ihre Wirkung auf die obersten Millimeter der Haut, dort wo die Gewebe Falten aufweisen, und bekämpft Hautalterungsanzeichen durch die Emission eines Wechselstroms, der die Bildung von neuem Kollagen fördert und den Zellstoffwechsel anregt  
(85 Min.) € 130,00



## MANUELLE INTENSIVE ANTI-AGE GESICHTS Programme

**2 BEHANDLUNGEN in mindestens 2 Tagen € 165,00**

- 1 Gesichtereinigung "NACH MASS" (55 Min.)
- 1 Intensive Anti-Age Gesichtsbildung (55 Min.)

• **UNSER DANKESCHÖN: ein Gutschein über € 10,00** - beim Kauf von Produkten für einen Mindestwert von € 65,00 (d.h. Sie kaufen für € 65,00 und zahlen € 55,00). Lassen Sie sich von Ihrer Beautyspezialistin beraten!

**3 BEHANDLUNGEN in mindestens 3 Tagen € 260,00**

- 1 Gesichtereinigung "NACH MASS" (55 Min.)
- 2 Intensive Anti-Age Gesichtsbildungen (55 Min.)

• **UNSER DANKESCHÖN: ein Gutschein über € 20,00** - beim Kauf von Produkten für einen Mindestwert von € 85,00 (d.h. Sie kaufen für € 85,00 und zahlen € 65,00). Lassen Sie sich von Ihrer Beautyspezialistin beraten!

## INTENSIVE ANTI-AGE GESICHTS Programme mit KERAMOS RADIO FREQUENCY

**2 BEHANDLUNGEN in mindestens 2 Tagen € 150,00**

- 1 Gesichtereinigung "NACH MASS" (55 Min.)
- 1 Komplette Gesichtsbildung "DAY LIFTING" mit Radiofrequenz (55 Min.)

• **UNSER DANKESCHÖN: ein Gutschein über € 10,00** - beim Kauf von Produkten für einen Mindestwert von € 65,00 (d.h. Sie kaufen für € 65,00 und zahlen € 55,00). Lassen Sie sich von Ihrer Beautyspezialistin beraten!

**3 BEHANDLUNGEN in mindestens 3 Tagen € 245,00**

- 1 Gesichtereinigung "NACH MASS" (55 Min.)
- 1 Komplette Gesichtsbildung "DAY LIFTING" mit Radiofrequenz (55 Min.)
- 1 Intensive Anti-Age Gesichtsbildung (55 Min.)

• **UNSER DANKESCHÖN: ein Gutschein über € 20,00** - beim Kauf von Produkten für einen Mindestwert von € 85,00 (d.h. Sie kaufen für € 85,00 und zahlen € 65,00). Lassen Sie sich von Ihrer Beautyspezialistin beraten!

## Gesichtsprogramme mit NUOVAPELLE®

**2 BEHANDLUNGEN in mindestens 2 Tagen € 199,00**

- 1 Gesichtereinigung "NACH MASS" (55 Min.)
- 1 Intensive Anti-Age Gesichtsbildung mit NUOVAPELLE® (85 Min.)

• **UNSER DANKESCHÖN: ein Gutschein über € 15,00** - beim Kauf von Produkten für einen Mindestwert von € 70,00 (d.h. Sie kaufen für € 70,00 und zahlen € 55,00). Lassen Sie sich von Ihrer Beautyspezialistin beraten!

**3 BEHANDLUNGEN in mindestens 4 Tagen € 329,00**

- 1 Gesichtereinigung "NACH MASS" (55 Min.)
- 2 Intensive Anti-Age Gesichtsbildungen mit NUOVAPELLE® (85 Min.)

• **UNSER DANKESCHÖN: ein Gutschein über € 25,00** - beim Kauf von Produkten für einen Mindestwert von € 95,00 (d.h. Sie kaufen für € 95,00 und zahlen € 70,00). Lassen Sie sich von Ihrer Beautyspezialistin beraten!

## Keramos Radio Frequency

**Macht jünger, schlanker, strafft und modelliert**

Die RADIOFREQUENZ ist ein elektromagnetischer Energiestrom, der in das Hautgewebe abgegeben wird. Dadurch wird das Bindegewebe auf sanfte Weise erwärmt und die Reaktivierung der Körperressourcen unterstützt. Ein neues System, das die Gewebsverjüngung fördert (**das neue Day-Lifting-Konzept**), da die Falten im Gesicht geglättet und die Festigkeit schlaffer Körperhaut wieder erhöht wird. Zur wirksamen Behandlung gegen unschöne Zellulitis mittels äußerst angenehmer Anwendungsmethode

### KOMPLETTE GESICHTSBEHANDLUNG "DAY LIFTING"

(55 Min.) € 80,00

Paket 3 € 229,00

### SPEZIFISCHE GESICHTSZONEN

Nach Wahl: Stirn+Augenkonturen oder Wangenpartie+Kinn oder Hals+Dekolleté

(26 Min.) € 40,00

Paket 3 € 114,00

### BRUST

(26 Min.) € 40,00

Paket 3 € 114,00

### ARME

(40 Min.) € 45,00

Paket 3 € 129,00

### BAUCH-HÜFTEN

(40 Min.) € 60,00

Paket 3 € 169,00

### GESÄSS

(40 Min.) € 60,00

Paket 3 € 169,00

### OBERSCHENKEL

(40 Min.) € 60,00

Paket 3 € 169,00



## Probleme mit Zellulitis und Fettpölsterchen?

**B FIT** ist die Multifunktionslösung mit DETOX-Effekt, die auf das Erscheinungsbild der wichtigsten Unvollkommenheiten des Körpers wirkt: **Zellulitis, verbreitetes und lokalisiertes Fett, schwere Beine.**

Gezielte und artikulierte Behandlung mit mehreren Aktionen:

- reaktiviert die Mikrozirkulation und fördert den Abtransport überschüssiger Flüssigkeit
- kontrastiert und mildert das Erscheinungsbild von "Orangenhaut"
- hilft Mikro- und Makroknötchen zu reduzieren
- hilft die Bildung neuer Fettdepots zu begrenzen

### FETTABBAUENDE UND DRAINIERENDE BEHANDLUNG

(50 Min.) € 80,00

## Probleme mit Tonusverlust und schlaffer Haut?

**WHITE SCULPTURING** ist die neue dermokosmetische Linie, die dank ihrer innovativen Formulierung auf 3 Ebenen wirkt, die für einen harmonischen Körper unerlässlich sind: **Straffung, Lifting und Verjüngung.** Mittelpunkt dieser Behandlung ist die Cremargilla-Maske, die die Mikrozirkulation der Haut stimuliert und für eine straffende und entgiftende Wirkung sorgt. Beugt Dehnungsstreifen vor.

### STRAFFENDE MASSAGE-BEHANDLUNG

(50 Min.) € 80,00

## PROGRAMM KÖRPER FETTABBAUEND, MODELLIEREND, DRAINIEREND UND BELEBEND

### 3 BEHANDLUNGEN in mindestens 3 Tagen € 239,00

Wahl zwischen B FIT oder WHITE SCULPTURING (50 min.)

- **UNSER DANKE SCHÖN: ein Geschenk über € 10,00** beim Kauf von Produkten für einen Mindestwert von € 65,00 (d.h. Sie kaufen für € 65,00 und zahlen € 55,00). Lassen Sie sich von Ihrer Beautyspezialistin beraten!

### 5 BEHANDLUNGEN in mindestens 5 Tagen € 399,00

Wahl zwischen B FIT oder WHITE SCULPTURING (50 min.)

- **UNSER DANKE SCHÖN: ein Geschenk über € 15,00** beim Kauf von Produkten für einen Mindestwert von € 80,00 (d.h. Sie kaufen für € 80,00 und zahlen € 65,00). Lassen Sie sich von Ihrer Beautyspezialistin beraten!

## Rituale für das Paar

### THERMALE BIOENERGETISCHE HYDROMASSAGE

Ein besonderer Moment: eingehüllt von der Umarmung des warmen Thermalwassers, belebt durch die Beleuchtung und die sanften Noten der Essenzen, die in der Lage sind den Geist, mit Entspannung pur, anzuregen

*(20 Min.) pro Paar € 30,00*

*mit wiederbelebendem Cocktail (20 Min.) pro Paar € 44,00*

### REINIGUNGSWELLE

Marinebehandlung zur Reinigung der Haut und der Emotionen. Die lange Massage, zuerst grob mit Salzkristallen und ätherischen Ölen, dann seidig mit einer Creme, die reich an Meeresalgen ist, entspannt die Sinne und macht die Haut glatter, weicher und strahlender

*(50 Min.) pro Paar € 140,00*

### TWIN CANDLE MASSAGE

Lassen Sie sich von der angenehmen Empfindung der Tropfen der leichten und flüssigen Körperbutter streicheln, die auf Ihre Haut mit sanfter Wärme aufgetragen wird, sie löst die Spannungen, schenkt Freude, gibt dem Körper Tonus und Kraft zurück, befreit Sie somit von Hemmungen und Müdigkeit, und erfüllt Sie mit Wohlbefinden und neuen Leidenschaften

*(50 Min.) pro Paar € 140,00*

### BASIC TWIN

Antistress Massage von Kopf bis Fuß um eine kurze aber intensive Entspannung zu zweit zu erleben

*(26 Min.) pro Paar € 80,00*

### CACAO THERAPY

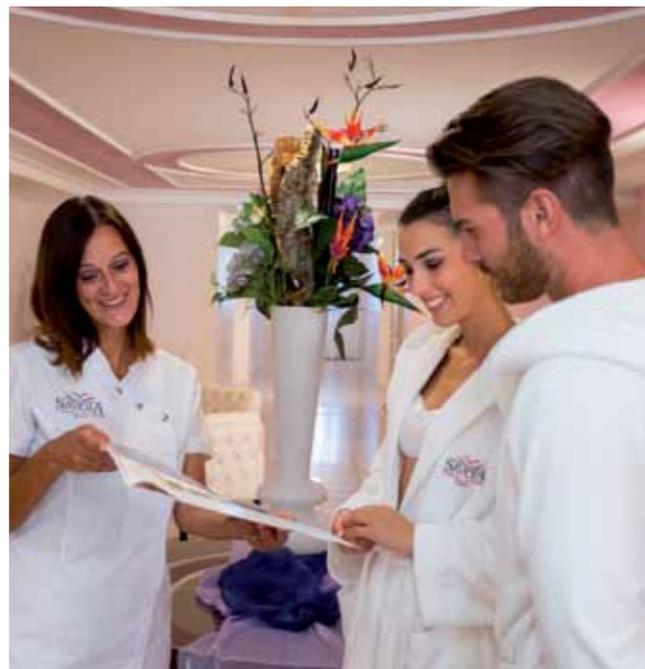
Authentisches multi-sensorisches Eintauchen in körperliches und geistiges Wohlbefinden, dort wo die Speisen der Götter zur fundamentalen Zutat für die Entspannung des Paares werden...

*(50 Min.) pro Paar € 140,00*

### WINE THERAPY

Verwöhnung mit Trauben um Körper und Geist zu regenerieren. Eine Kaskade von Polyphenolen, gewonnen aus Traubenschalen, um die Haut des Körpers zu erneuern und zu verjüngen; das alles wird von einem guten Glas Rotwein der Euganeischen Hügel begleitet...

*(50 Min.) pro Paar € 140,00*



## Programme für Paare

### SPA PASSION

€ 229,00 pro Paar

1 Ritual für das Paar (50 Min.) mit einer Auswahl zwischen Reinigungswelle, Twin Candle Massage, Cacao-Therapy, Wine-Therapy

1 Hydromassage für das PAAR (20 Min.) mit wiederbelebendem Cocktail: umhüllt vom warmen Thermalwasser, wiederbelebt von der Beleuchtung und den beruhigenden Noten von Essenzen, die in der Lage sind den Geist, mit Entspannung pur, anzuregen...alles in der nötigen Privatsphäre

1 gekühlte Flasche Prosecco und eine Schüssel Erdbeeren aufs Zimmer (Sie entscheiden wann!)

- Im Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad.

### #LOVE

€ 179,00 pro Paar

1 Ritual Reinigungswelle (50 min)

- Im Zimmer: 1 Flasche Prosecco, 1 Schüssel mit Erdbeeren und Rosenblüten\* auf dem Bett

- Im Zimmer: Bademantel + Flip Flops + Badetuch für das Schwimmbad

\*mit Reservierung mindestens 24 Stunden vor der Anreise



## Spezialgebiet leichte Beine

### LYMPHO ENERGY DRUCKTHERAPIE

- **ENTSCHLACKENDE BEHANDLUNG:** Fördert die Ausscheidung von Wasseranstaungen und den darin enthaltenen freien Radikalen, unterstützt das Lymphsystem sowie die entschlackende Funktion von Leber und Nieren
- **MIKROKREISLAUF:** Regt den Blutkreislauf an, versorgt die Gewebe mit hochwertigerem Sauerstoff und erleichtert die Ausscheidung von Kohlendioxid und Stoffwechselendprodukten über den Venenkreislauf. Eine sanfte Gefäßgymnastik, die normal erweiterten Kapillargefäßen zu optimaler Elastizität und Funktionstüchtigkeit verhilft
- **ÖDEMATÖSE BEINE/ÖDEMATÖSE OBERSCHENKEL:** Für Beine mit Zellulitis oder lokalisierten Fettpölsterchen, hat eine fettspaltende und verschlankende Wirkung.
- **BAUCH:** Die meisten Frauen leiden unter dem sogenannten "Blähbauch", einem durch Blähungen, Wasseranstaungen und Fettpölsterchen verursachten Problem. Dieses Behandlungsprogramm trägt dazu bei, das unangenehme Völlegefühl deutlich zu senken
- **SCHWANGERSCHAFT:** Sanfte und leichte drainierende Wirkung zur Behandlung der unteren Gliedmaßen während der Schwangerschaft, zur Vorbeugung von Ödemen und Dehnungsstreifen und zum Schutze der Kapillargefäße
- **VOR/NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN:** Verbessert die Qualität der von chirurgischen Eingriffen betroffenen Gewebe, indem Stauungen auf ein Minimum reduziert werden. Fördert den Abbau von Fettpölsterchen, was zu einer Verbesserung der Silhouette führt. Verbessert das Erscheinungsbild der Haut und beugt der nach chirurgischen Eingriffen oft eintretenden Muldenbildung vor. Stellt den durch die Narben und den Eingriff beeinträchtigten oberflächlichen Mikrokreislauf wieder her  
(32 Min.) € 30,00      3 Sitzungen € 84,00 anstatt € 90,00  
5 Sitzungen € 139,00 anstatt € 150,00

### LYMPHO ENERGY DRUCKTHERAPIE + CRIO THERAPY (Behandlung mit kaltem Verband)

Der kalte Verband aus natürlichem Menthol ist ein ausgezeichnetes Hilfsmittel bei der Behandlung von Zellulitis und schlaffem Gewebe. Es bringt augenblickliche Erleichterung bei überhitzten, müden, geschwollenen Beinen und Schweregefühl. Durch das angenehme Frischegefühl übt das Gel eine straffende Wirkung aus, das dem Gewebe Energie und Vitalität verleiht  
(32 Min.) € 45,00      3 Sitzungen € 120,00 anstatt € 135,00  
5 Sitzungen € 190,00 anstatt € 225,00

## Die Bandagen

### ROLL SHAPE (40 Min.) € 50,00

Die wirksame Kombination von einem Spray und hyperaktiver Bandage garantiert ein sichtbares Ergebnis:

- **"SHAPE-LIPO"** für Beine, Bauch und Gesäß gegen die Unvollkommenheiten von Zellulitis und Fettpölsterchen
- **"SHAPE-CELL"** für Beine, Bauch und Gesäß gegen die Unvollkommenheiten von Zellulitis und Wassereinlagerungen
- **"SHAPE-UP"** für Arme und Brust bei Geweberschlaffung und fehlender Elastizität der Haut

## Leichte Beine Programm

- 4 BEHANDLUNGEN € 159,00** anstatt € 185,00  
*Mindestens 2 Tage*
- 1 Thermal Peeling Körper (26 min.)
  - 1 Drucktherapie + Crio Therapy (32 min.)
  - 1 Manuelle Beine Lymphdrainage (26 min.)
  - 1 Roll Shape (40 min.)
  - **UNSER GESCHENK:** 1 Thermalbad mit Ozontherapie (20 min.)
  - Auf Zimmer: Bademantel + Flip-Flops + Badetuch für das Schwimmbad

## Behandlungen für Kinder

Entdecken Sie unten alle Wellness-Verwöhnprogramme, die Kindern gewidmet sind. Bis zu 12 Jahre.

### Schokoladenmassage

(26 min) € 35,00

Stellen Sie sich vor, bei einer süßen und zarten Massage mit reiner Schokolade bestreut zu werden ... ein Genuss!

### Entspannungsmassage mit Mama oder Papa

(26 Min.) € 70,00 pro Paar

Eine süße Massage zum Stressabbau ... Zu zweit macht es mehr Spaß und Sie haben die Ausrede, es einmal mit Mama und einmal mit Papa wiederholen zu müssen!

### Prinzessinnen-Maniküre

(26 Min.) € 25,00

Maniküre- und Glitzer-Nagellack-Auswahl für echte Prinzessinnen!

### Feenhaut

(26 Min.) € 30,00

Gesichtsmaske und Massage, um wie Feen zu strahlen!

## Beauty Services

### Komplette Depilation (Beine + Bikinizone)

(55 Min.) € 45,00

### Teildepilation (Unterschenkel + Bikinizone)

(26 Min.) € 28,00

### Teildepilation (Arme + Achseln)

(26 Min.) € 28,00

### Depilation der Bikinizone

ab € 10,00

### Depilation Achseln oder Oberlippe

€ 10,00

### Komplette Depilation für Männer (Brust + Rücken)

€ 45,00

### Teildepilation für Männer (Brust oder Rücken)

€ 28,00

### Augenbrauen in Form zupfen

€ 10,00

## Speziell für Hände

### Maniküre (ohne Nagellack) (26 Min.) € 25,00

### mit Nagellack (40 Min.) € 30,00

### Nagellackauftragen oder -wechsel

(15 Min.) € 10,00

### Auftragung von halbpermanentem Nagellack f. Hände

(einschließlich Trockenmaniküre) (50 Min.) € 50,00

## Speziell für Füße

### Pediküre

(nicht ärztlich, Behandlung der Schönheitsfehler des Fußes und Nagellackanwendung) (50 Min.) € 45,00

### Auftragung von halbpermanentem Nagellack f. Füße

(Pediküre extra, mindestens am Tag zuvor) (26 Min.) € 30,00

## Haar-SPA

### Haare legen mit Föhn oder Lockenwicklern ab € 27,00

### Herrenschnitt ab € 23,00

Für weitere Leistungen (zB: Farbe, Mèches usw.) wenden Sie sich an die SPA-Koordinatoren. Eine Voranmeldung ist erforderlich.



# SPA



## Wasser wird zu Dampf. Dampf wird bei uns zu Entspannung und Wohlbefinden

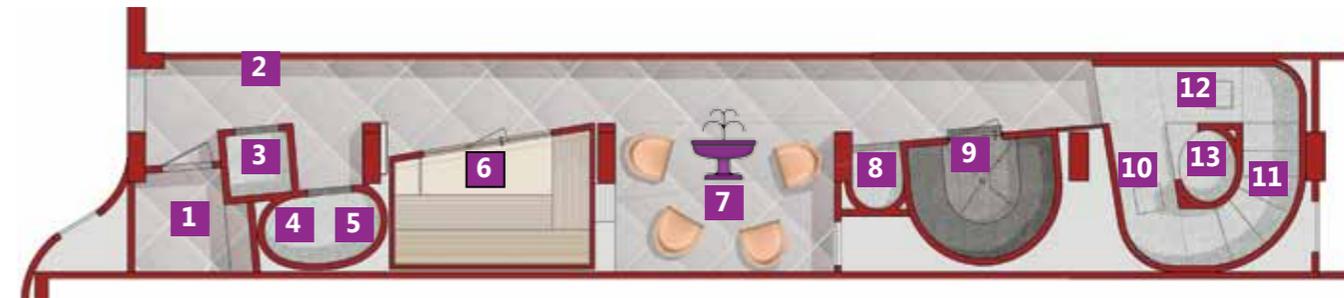
Unser SPA-Bereich ist eine Oase der thermalen Entspannung: mit hochwertigen Details ausgestattetes Ambiente zum Entspannen und Wohlfühlen in einer Atmosphäre, die an die antiken Rituale unserer uralten Thermaltradition erinnert. Naturstein, Hemlock Holz, Flusskiesel und Farblichttherapie die alle Sinne umarmen, ein Komfortbereich, wo das natürliche Wasser von Abano Terme aus dem "Brunnen des Lebens" entspringt, um Ihren Durst zu stillen... Die Therme ist in ein Licht gekleidet um Körper und Geist zu reinigen und findet neuen Glanz, heute wie in den antiken Thermen. La SPA si trova al piano terra all'interno dell'area dedicata alle piscine termali. La SPA è utilizzabile liberamente in versione "Free SPA" ed a pagamento in versione "Private SPA".

### Free SPA

Täglich geöffnet 10-20 Uhr

### Private SPA

21-23 Uhr mit Reservierung und Gebühr



- 1. Umkleideraum
- 2. Antimykotisches Mittel
- 3. Farbtherapiedusche mit Regenbrause
- 4. Emotionale Dusche „Tropischer Regen“ oder „Kalter Nebel“
- 5. Dusche mit Regenbrause
- 6. Sauna
- 7. "Lebensbrunnen" mit natürlichem Wasser von Abano Terme
- 8. Farbtherapiedusche mit Regenbrause
- 9. Dampfbad
- 10. Farbtherapiedusche mit „Nackenschwallmassage“
- 11. Tunnel der Sinne mit Kneipp-Parcours und Aquamassage
- 12. Emotionale Dusche „Kalter Nebel“
- 13. Emotionale Dusche „Parcours der Sinne“

### Private SPA

Einzel, mit dem Partner oder mit Freunden zugänglich, um einen besonderen Anlass zu begehen oder einfach den SPA ganz exklusiv zu genießen. Ausgestattet mit Sauna (wahlweise „finnische“ Sauna oder „Biosauna“), Dampfbad (wahlweise „Aromarium“ oder „Meerestepidarium“ oder „Rasulbad“), emotionalen Duschen, Tunnel der Sinne (Kneipp-Parcours und Aquamassage des Lenden- und Gesäßbereichs).

Preise Private SPA	Nur für 1 Person	Nur für 1 Paar	Von 3 bis 6 Personen
50 Min.	€ 35,00	€ 50,00	€ 75,00

Dampfbad im Rasul-Version + € 10,00 pro Person

**Rasulbad:** allein oder zusammen mit Ihrem Partner tragen Sie eine Schlammpackung aus gewählten Heilelementen auf den Körper auf. Durch die Schwitzreaktion scheidet der Körper Giftstoffe aus und nimmt gleichzeitig die in der Packung enthaltenen Heilstoffe auf. Die Peeling-Wirkung glättet die Haut.



## Savoia Info Guest

Scannen Sie den QR-Code und greifen Sie auf alle Aufenthaltswissensdaten zu. Entdecken Sie das Unterhaltungsprogramm im Kalender, die Nachrichten und die Sonderangebote von Behandlungen und Upgrades um Ihre Entspannungserfahrung zu bereichern



Via Pietro D'Abano, 53 - 35031 Abano Terme - Padova - Veneto - Italia  
Tel. +39 049 823.11.11 - Fax +39 049 66.77.77 - info@savoia terme.it

[www.hotelsavoia terme.de](http://www.hotelsavoia terme.de)

