ITALIANO

SAVOIA
THERMÆ & SPA HOTEL
★ ★ ★ ★

# MENÙ SPA

# Indice


Personalizza il tuo soggiorno pag. 3

## Guida al Benessere

Piccoli accorgimenti per un grande Benessere pag. 4

## Thermæ

Fango d'eccellenza certificata pag. 7
Termalismo Globale® pag. 7
Trattamenti termali tradizionali pag. 8
Le fasi della Fangoterapia Globale® pag. 9
Convenzione SSN pag. 10
Terapie di medicina antalgica pag. 11
S.O.S. Mal di schiena pag. 11
Riabilitazione pag. 12

## Wellness

Massaggi Esfolianti pag. 15
Massaggi & Aromaterapia pag. 15
Massaggi Bellezza & Benessere pag. 16
Ayurveda pag. 16
Benessere dal Mondo pag. 18

## Beauty

Endocosmesi Termale al Viso pag. 21
Trattamenti per il Viso pag. 22
Nuovapelle® pag. 22
Keramos Radio Frequency pag. 24
Problemi di cellulite e adipe? pag. 25
Problemi di perdita di tono? pag. 25
Rituali per la coppia pag. 26
Speciale Gambe Leggere pag. 28
Trattamenti per i più piccoli pag. 29
Beauty Services pag. 29

## SPA

Free & Private SPA pag. 30

## Personalizza il tuo soggiorno

(servizi extra non inclusi nel prezzo)

| | |
|---|---|
| Composizione di fiori freschi in camera | prezzo su richiesta |
| Bottiglia di Prosecco in camera | € 20,00 |
| Tisaneria in camera | € 19,00 |
| Cambio accappatoio | € 8,00 |
| Ciabatte infradito per la piscina | € 5,00 |
| Cestino di frutta in camera | € 7,00 |
| Torta per eventi particolari | € 35,00/kg |
| Petali di rosa sul letto | € 15,00 |
| Servizio di Colazione in camera, per persona | € 4,00 |

**Da abbinare al momento della prenotazione:**

**#love** da condividere con una persona speciale: 1 bottiglia di Prosecco, 1 coppa di fragole e petali di rosa sparsi sul letto in camera: € 39,00.

**#happybday** con 1 torta personalizzata per 2/3 persone, candelotto e 1 bottiglia di Prosecco serviti in camera o in ristorante: € 49,00.

**#wellness:** 1 bottiglia grande di acqua minerale in camera, frutta in camera e Tisaneria con una selezione di tè e infusi: € 29,00.

## PRENOTA PRIMA DELL'ARRIVO

**Prenotare i trattamenti cure e benessere prima dell'arrivo è gratuito**

Saremo lieti di darvi consigli personalizzati tramite mail o telefono in modo da poter comporre un programma consono alle vostre esigenze. **(+39)0498231111 - spa@savoiaterme.it**

# Guida al Benessere
## Piccoli accorgimenti per un grande Benessere!

*"Alcuni servizi potrebbero subire variazioni"*

### Privacy & Relax
Per assicurare a tutti gli Ospiti un'atmosfera serena nei luoghi di Benessere è richiesto di mantenere un tono di voce pacato e di spegnere o togliere la suoneria del cellulare.

### Quand'è meglio prenotare i trattamenti?
È consigliato prenotare gratuitamente l'orario delle vostre cure o trattamenti prima di arrivare.
**Inviate una mail a spa@savoiaterme.it oppure chiamate il numero (+39)0498231111.**

### Centro Termale
Si trova al piano terra, facilmente raggiungibile utilizzando gli appositi ascensori.
**Apertura:** tutti i giorni, al mattino. Il pomeriggio su richiesta.

### Beauty Farm
Si trova al primo piano, facilmente raggiungibile utilizzando gli appositi ascensori.
**Apertura:** tutti i giorni, h. 8-18.
**Reception SPA:** tutti i giorni, h. 9:30-12:30, h. 14:30-18.

### Terapie Inalatorie
Il reparto per le terapie inalatorie (inalazioni, aerosol e doccia nasale) si trova all'interno della Beauty Farm (primo piano) ed è facilmente raggiungibile utilizzando gli appositi ascensori.
**Apertura:** dal lunedì al sabato h. 8-12:30 / 14:30-17:30, la domenica h. 9-12:30 / 14:30-17:30. É richiesta la prenotazione.

### SPA
Si trova al piano terra all'interno dell'area dedicata alle piscine termali. A vostra disposizione sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali, tunnel sensoriale e percorso Kneipp.
**Apertura:** tutti i giorni, h. 10-20.
È accessibile esclusivamente per gli Ospiti a partire dai 18 anni. Si prega di utilizzare lo spruzzino antimicotico posto all'ingresso. Si consiglia di indossare il costume da bagno per accedere a tutti i servizi della SPA. Entrare in sauna senza ciabatte e disporre sotto la propria seduta una salvietta bianca che troverete a disposizione (evitando sprechi).
**Ne sconsigliamo l'utilizzo:** a digiuno o a stomaco troppo pieno, in caso di pressione troppo alta o troppo bassa, in presenza di disturbi cardiaci o della circolazione, infiammazioni acute, ai portatori di pace-maker, durante stati febbrili, in caso di fenomeni infiammatori cutanei (anche per il rischio di trasmetterli agli altri), in presenza di varici, in gravidanza, durante il ciclo mestruale.

### Piscine Termali
Si trovano al piano terra, facilmente raggiungibili utilizzando gli appositi ascensori.
**Apertura:** tutti i giorni, h. 8-23.
Sono tre: una coperta ed una scoperta comunicanti con acqua termale calda a 34-36°C (32-34°C durante i mesi estivi) ed una scoperta con acqua termale fresca a 27-29°C.
**Le piscine termali hanno un effetto terapeutico e pertanto se ne consiglia l'utilizzo per tempi brevi.**
È obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua. È obbligatorio tenere legati i capelli lunghi. Si consiglia di utilizzare la cuffia (non obbligatoria). Lo Staff è autorizzato a far rispettare il regolamento.
Si prega di non riservare i lettini con asciugamani, accappatoi o oggetti personali. Dopo un tempo ragionevole lo Staff è autorizzato a rimuovere tali oggetti.
Il giorno di partenza l'ingresso all'area di Piscine & SPA potrà avvenire fino alle h. 12 (per i clienti con "special wellness check-out" o "late check-out" l'area rimarrà a disposizione fino alle h. 18). Per informazioni rivolgersi alla reception.

### Aquagym
Seduta collettiva di aquagym dal martedì al sabato h. 16. Eventuali cambiamenti di orario saranno comunicati dal personale addetto.

### Fitness Center
Si trova al piano terra, facilmente raggiungibile utilizzando gli appositi ascensori, è adiacente al Centro Termale.
**Apertura:** tutti i giorni, h. 8-22.

### Cosa accade se arrivo in ritardo ad un trattamento?
Arrivare tardi ad un trattamento limiterà semplicemente il vostro tempo a disposizione, in maniera tale da non creare disguidi a livello organizzativo per il successivo cliente. Le verrà comunque addebitato il totale costo del trattamento.

### Posso sostituire un trattamento?
Nel caso in cui abbiate prenotato un "pacchetto", è possibile, avvertendo le Responsabili Thermae & SPA al momento del colloquio di inizio soggiorno, sostituire solamente un trattamento tra quelli compresi.
Nel caso in cui, senza aver aderito ad uno dei nostri "pacchetti", prenotiate uno o più trattamenti "à la carte", la sostituzione vi sarà garantita solamente nel caso in cui abbiate informato le Responsabili Thermae & SPA entro le h. 17 del giorno precedente. In caso contrario la sostituzione vi sarà permessa compatibilmente con l'organizzazione del centro.

### Se annullo un trattamento?
Richiediamo cortesemente di annullare un trattamento in qualsiasi caso entro le h. 17 del giorno precedente. In caso contrario verrà comunque addebitato il 100% del valore del trattamento.
In caso di annullamento di un trattamento prenotato il giorno stesso, verrà addebitato il 50% del valore del trattamento.

### Donne in stato interessante
Ci sono trattamenti benefici che possono essere effettuati durante il periodo di gravidanza e che Le potranno essere consigliati; è importante comunicarlo alle coordinatrici al momento dell'arrivo, in maniera da poter essere assistita in ogni momento.

### Salone Parrucchiera
Per Lei e per Lui, si trova all'interno della Beauty Farm (1° piano). È gradita la prenotazione (rivolgersi presso il front-office della Beauty Farm).

### Wellness Corner
Tisane e mele sono disponibili nel centro benessere. Preghiamo di non portare bicchieri e mele in piscina e nella SPA.

### "SPA Moments" a casa
Per continuare la Vostra esperienza anche a casa, e mantenere i benefici dei trattamenti ricevuti con l'autocura, potete acquistare i prodotti delle nostre linee. Chiedete consiglio alle nostre "Beauty Specialists".

### Commenti e suggerimenti
I vostri commenti e suggerimenti ci aiutano a mantenere e migliorare costantemente il Nostro servizio. Il Team Hotel Savoia Thermæ & SPA sarà lieto di accoglierli.

### Dress Code
SALA PRIMA COLAZIONE e BAR: è consentito l'accesso anche in accappatoio ma solo logato "SAVOIA".
SALA RISTORANTE: per i soli uomini si richiede il pantalone lungo a cena. Durante i mesi estivi potrà essere usato il pantalone corto SOLAMENTE a pranzo (no costume da bagno, infradito, canottiera)

## Fango d'eccellenza certificata

Le **Terme Euganee** sono la più grande stazione termale d'Europa, riconosciuta internazionalmente per i trattamenti curativi e di prevenzione effettuati con le **acque ipertermali** ed i **fanghi di qualità certificata e brevettata.**

L'efficacia curativa è testimoniata oggi dalle numerose ricerche del **Centro Studi Termali Pietro d'Abano,** ente che, in collaborazione con Università ed altri enti di ricerca, ha lo scopo di **salvaguardare e divulgare la valenza scientifica e terapeutica** delle cure termali del bacino euganeo.

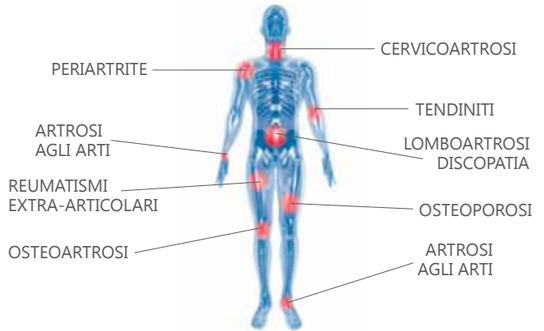
Il Centro Studi ha dimostrato come i principi attivi prodotti dalla componente biologica del fango termale, abbiano un'efficacia antinfiammatoria pari a quella dei farmaci di riferimento, ma **senza effetti collaterali.**

La proprietà intellettuale di queste scoperte è garantita al Centro Studi Termali Pietro d'Abano da **due brevetti: uno italiano del 2009 (brevetto n° 0001355006) ed uno esteso a livello Europeo del 2013 (patent n° 1571203)** a testimonianza della reale validità ed efficacia dei fanghi termali del bacino euganeo.

**Lo stabilimento termale "Hotel Savoia Thermæ & Spa" è inserito nella rete di monitoraggio del Centro Studi e dell'Università di Padova per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali.**

## Termalismo Globale®

All'Hotel Savoia Thermæ & Spa il concetto di Termalismo assume un nuovo significato! Un connubio fra **THERMÆ** e **SPA** dove ognuno possa godere degli eccezionali effetti benefici delle terapie termali in sinergia con i più moderni trattamenti provenienti dalle SPA di tutto il mondo seguendo programmi personalizzati. Sugli elementi che naturalmente le nostre terme ci offrono (BIO-argilla, acqua termale salso-bromo-iodica e microrganismi) si basano i trattamenti termali che, organizzati in ottimale cronologia con i salutari metodi SPA creano gli innovativi percorsi del **Termalismo Globale®**. Essenziale è il costante controllo del nostro direttore sanitario che prescrive a ogni Cliente un protocollo individuale, perfettamente in sintonia con le singole esigenze e gli obiettivi da perseguire.



# Trattamenti termali tradizionali

## ARGILLA BIO-TERMALE – FANGO TERMALE MATURO

L'argilla BIO-termale è costituita da fango maturo estratto dal lago Costa del Parco Naturale dei Colli Euganei. Da millenni è conosciuto per i suoi effetti benefici e grazie alle sostanze in esso contenute è considerato un farmaco naturale senza effetti collaterali. Stimola il metabolismo, remineralizza i tessuti, rilassa i muscoli, il tutto per favorire uno stato di benessere psico-fisico generale. Tutto ciò perché l'applicazione di argilla BIO-termale è il modo più efficace per trasmettere tutto il potere straordinario della nostra acqua termale all'organismo. È un fango **100% naturale** che rimane immerso per almeno 60 giorni nella nostra acqua termale. Questo periodo di "maturazione" genera un biofilm organico dall'alta efficacia antiinfiammatoria e antidolorifica. Il fango viene applicato direttamente sulla pelle per un periodo di circa 15 minuti ad una temperatura che varia dai 37° ai 42°C. Segue una doccia di acqua termale rivitalizzante ed un bagno in acqua termale

**€ 29,00** *con ozonoterapia antalgica* **€ 35,00**

## ARGILLA BIO-TERMALE ALLE PICCOLE ARTICOLAZIONI (MANI o PIEDI)

Applicazione di fango maturo (Argilla BIO-termale) a scelta tra mani o piedi

**€ 20,00**

## BALNEOTERAPIA IN ACQUA TERMALE

Bagno termale terapeutico rigenerante in vasca individuale con acqua termale salso-bromo-iodica pura non filtrata e non trattata. L'acqua termale ha un'azione miorilassante, antalgica e decontratturante sulla muscolatura. Un breve bagno in acqua termale pura è in generale sufficiente per donare una sensazione di rilassato benessere

**€ 15,00** *con ozonoterapia antalgica* **€ 21,00**

## OZONOTERAPIA

**Incrementa gli effetti benefici del tuo bagno termale attraverso l'ozono.**

Terapia ad azione miorilassante ed antalgica attivata durante il bagno termale terapeutico rigenerante. Crea un delicatissimo idromassaggio che migliora la circolazione grazie ad una maggiore ossigenazione venosa e linfatica dei tessuti. Inoltre ha un'azione antibatterica, antivirale e antimicotica

**€ 6,00** *con idroessenze* **€ 9,00**

## MASSAGGIO TERAPEUTICO PERSONALIZZATO POST ARGILLA BIO-TERMALE

Dopo una seduta di argilla Bio-termale, per aumentarne gli effetti, viene effettuato un massaggio rigenerante su tutto il corpo. Esso aiuta a contrastare la naturale sensazione di rilassamento provocata dai trattamenti caldi. Tale massaggio migliora la circolazione a livello cutaneo, favorisce l'eliminazione delle scorie metaboliche, tonifica le masse muscolari e dà una sensazione di ritrovato benessere. Questi massaggi sono riservati alla clientela che sceglie un programma Fangoterapia Globale e la loro ripetizione giornaliera costituisce insieme all'argilla BIO-termale un punto fondamentale della nostra metodica antiaging termale

*(26 min.)* **€ 32,00** *(55 min.)* **€ 53,00**

## ARGILLA BIO-TERMALE LIGHT & DETOX

Questa innovativa applicazione di argilla Bio-termale è consigliata a tutti coloro che si vogliono sottoporre ad un trattamento termale non caldo, efficace per decontrarre e rilassare l'intero corpo. L'argilla Bio-Termale tiepida viene applicata su tutto il corpo precedentemente vaporizzato di acqua termale ricca in sostanze antiossidanti e acido jaluronico; segue la doccia termale rivitalizzante e il bagno termale ozonizzato con idroessenze. Favorisce il drenaggio dei liquidi accumulati, il rilassamento muscolare e depura l'organismo

**€ 37,00**



# Le fasi della Fangoterapia Globale®

1. **Consulto medico obbligatorio di ammissione alle cure**
2. **L'applicazione dell'Argilla BIO-termale:** L'Argilla BIO-termale viene applicata direttamente sulla pelle ad una temperatura tra i 37°C e i 42°C per un periodo che varia dai 15 ai 20 minuti. Al termine dell'applicazione il fango viene rimosso attraverso la doccia termale.
3. **Il bagno terapeutico in acqua termale:** Successivamente ci si immerge nella vasca per il bagno terapeutico termale per 8/10 minuti ad una temperatura di circa 36°/38°C, essenziale dopo la fangatura per l'azione miorilassante dell'acqua termale (l'aggiunta di ozono esercita un ulteriore azione vasodilatatrice con stimolanti effetti sulla circolazione sanguigna).
4. **La reazione sudorale:** È consigliabile dopo il bagno termale raggiungere la propria stanza e rimanere a letto ben coperti per la reazione sudorale che varia per durata ed intensità da persona a persona.
5. **Il massaggio terapeutico rigenerante:** Infine, nella quiete di stanze apposite, verrà effettuato un massaggio riattivante che ha lo scopo di stimolare l'attività muscolare e nervosa completando così il protocollo di fangoterapia.

**Consigliamo:** lo scrub (esfoliazione o peeling) serve a preparare la pelle alla cura termale, la deterge in profondità, permettendo ai minerali e alle sostanze benefiche di penetrare meglio e raggiungere così l'organismo.

## CONSULTO MEDICO PER LA PERSONALIZZAZIONE DEL PROGRAMMA

Obbligatorio per l'argilla Bio-termale e la balneoterapia

**€ 35,00**

## PERCORSI DI FANGOTERAPIA GLOBALE®

- Incontro con il Medico per la personalizzazione del programma

**N** applicazioni di Argilla BIO-termale e doccia termale

**N** bagni termali terapeutici rigeneranti con ozono terapia antalgica

**N** massaggi terapeutici rigeneranti personalizzati al corpo (26 min.)

- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine.

È previsto **il cambio settimanale dell'accappatoio per percorsi da N=6 a N=12** (rivolgersi al personale di servizio ai piani)

**SENZA RICETTA A.S.L.**

| N = 2 | N = 3 | N = 5 | N = 6 | N = 8 | N = 10 | N = 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| € 158 | € 219 | € 341 | € 402 | € 524 | € 646 | € 768 |

**CON RICETTA A.S.L.**

| N = 2 | N = 3 | N = 5 | N = 6 | N = 8 | N = 10 | N = 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| € 74 | € 111 | € 185 | € 222 | € 296 | € 370 | € 444 |

Da sommare: Ticket obbligatorio € 55,00 (€ 3,10 se esenti)

## PROVA LA FANGOTERAPIA GLOBALE® € 60,00

**Dedicato a tutti coloro che non si sono mai sottoposti ad una seduta di Fangoterapia** e prevede: **1** consulto medico **1** applicazione di Argilla BIO-termale e doccia termale **1** bagno termale con ozonoterapia **1** massaggio terapeutico (26 min.)

Nel caso in cui si decida di proseguire con ulteriori sedute di Fangoterapia, verrà addebitato il costo del consulto medico di ammissione (€ 35,00).

## Convenzione SSN

Il Ministero della Sanità ha riconosciuto il fondamentale ruolo terapeutico dei trattamenti termali nella cura e nella riabilitazione di numerose patologie ed ha classificato **l'Hotel Savoia Thermæ & Spa nella Prima Categoria Super.**

I trattamenti e le rispettive patologie trattabili in ambito termale sono:

- FANGHI + BAGNI: osteoartrosi, artrosi diffuse, reumatismi extra-articolari, ecc.
- INALAZIONI + AEROSOL: bronchite, rinopatia, faringite, laringite, sinusite, ecc.

Il paziente, **una sola volta l'anno**, accede liberamente alle terapie termali con la sola prescrizione del proprio medico di base e pagando solamente il ticket di € 55,00 (€ 3,10 se esenti per salute o per reddito+età).

La ricetta di prescrizione, formulata nell'apposito modulo ASL, deve indicare:

- la patologia (vedi sopra);
- il ciclo di cura consigliato (nell'arco dell'anno sono mutuabili, a scelta, al massimo 12 fanghi + 12 bagni terapeutici oppure 12 inalazioni + 12 aerosol).

**La ricetta di prescrizione ha validità per l'anno solare ed il ciclo di terapie termali può essere effettuato in un arco di tempo massimo di 60 giorni.**

### INALAZIONE o AEROSOL

La particolare composizione dell'acqua termale salso-bromo-iodica svolge un'utile azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (faringe, laringe, bronchi). Un ciclo di trattamenti con acqua termale è sufficiente ad ottenere un'intensa azione mucolitica e decongestionante. La terapia inalatoria fa bene a tutti, ma è consigliata soprattutto ai grandi fumatori e ai bambini per l'azione emolliente e fluidificante. Le patologie più comuni trattate sono: rinite, faringite, laringite, sinusite e bronchite cronica
**€ 9,00**

### DOCCIA NASALE MICRONIZZATA

Il trattamento consiste nell'immersione nelle cavità nasali di un flusso leggero di acqua termale nebulizzata a temperatura costante. La doccia nasale micronizzata è molto efficace per prevenire e curare la sinusite, utile per decongestionare le mucose in caso di patologie respiratorie croniche ed ideale per purificare le prime vie respiratorie nei fumatori
**€ 9,00**

### FANGO TERMALE AL VISO PER CEFALEE E SINUSITE

Consiste nell'applicazione di Fango Termale Maturo sulla fronte e ai lati del naso per il trattamento naturale di cefalee, riniti e sinusiti croniche difficilmente riducibili con la somministrazione di farmaci, in associazione alle terapie inalatorie
*(26 min.)* **€ 27,00**

## Terapie di medicina antalgica

### AGOPUNTURA

La malattia viene interpretata come la perdita della stabilità tra i vari sistemi funzionali, ed il trattamento della stessa viene effettuato modificando l'attività di uno o più di questi sistemi, mediante l'azione degli aghi, della pressione e del calore, in parti sensibili e di piccole dimensioni del corpo dette "punti di agopuntura". Esistono quindi dodici canali principali, detti meridiani, che si estendono verticalmente, bilateralmente e simmetricamente. Alcune delle problematiche per le quali è indicata sono: cefalee, emicranie, insonnia, depressione, vizio del fumo, herpes zoster, stitichezza
*per seduta* **€ 60,00**

### TERAPIA DEI TRIGGER POINT

La terapia antalgica o "terapia del dolore" è un insieme di modalità terapeutiche specifiche non farmaceutiche, per sopprimere la causa della sintomatologia algica del dolore acuto e cronico. Effettuata dal nostro direttore sanitario cura le seguenti patologie: cervicobrachialgie, contratture muscolari, epicondilite "gomito del tennista", periartrite scapolo omerale, dolori delle piccole articolazioni, della mano e del piede, dolori al ginocchio, lombosciatalgie, "colpo della strega e della frusta"
*per seduta* **€ 60,00**

### Il nostro Direttore Sanitario

**Dott. Ibrahim Mahmoud.** Libanese di origine ma italiano di adozione, medico chirurgo specialista in agopuntura da 25 anni. È medico agopuntore presso il centro di terapia antalgica dell'ospedale di Padova. Affidatevi alle sue cure, siete in ottime mani!

## S.O.S. MAL DI SCHIENA

### Prevenzione e cura fanno la differenza!

**Abbiamo sviluppato un percorso specifico per risolvere e prevenire i problemi più comuni della schiena con l'ausilio dell'argilla BIO-termale il nostro "farmaco naturale" e l'esperienza di terapisti altamente qualificati.**

- Incontro con il Medico per la personalizzazione del programma
- 3 Applicazioni di argilla BIO-termale e doccia termale terapeutica rivitalizzante
- 3 Bagni termali terapeutici rigeneranti con ozono terapia antalgica
- 3 Massaggi decontratturanti per la schiena (26 min.)
- 2 Fisioterapie (26 min.)
- 1 Idrokinesiterapia (45 min.)
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine

**€ 379,00 - Con ricetta A.S.L. € 266,00+Ticket**

# Riabilitazione

## KINESITERAPIA

Ideale complemento alla cura termale classica per chi ha subito degli interventi o in seguito a fratture, in modo tale da ripristinare l'uso delle articolazioni, per rinforzare la muscolatura, per riabilitare le strutture tendinee, legamentose, muscolari ed articolari aumentandone il tono

*(26 min.)* **€ 38,00** *(55 min.)* **€ 65,00**

## IDROKINESITERAPIA

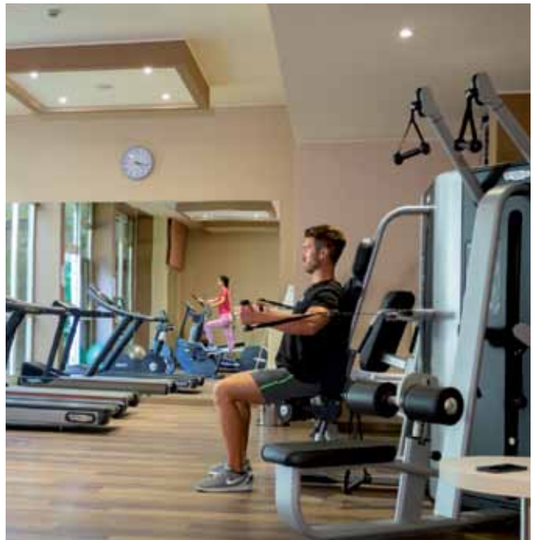
Terapia che sfrutta le proprietà fisiche e chimiche dell'acqua a fini terapeutici. Grazie all'immersione in piscina, il peso del corpo viene alleggerito quasi del 90% al fine di affrontare gli esercizi di riabilitazione con uno sforzo sensibilmente ridotto registrando ottimi risultati terapeutici in breve tempo. L'idrokinesiterapia è il trattamento ideale per pazienti con deficit di forza muscolare, per migliorare o mantenere la forza muscolare esistente prima di un intervento e per i pazienti artritici, neurologici ed anziani che possono trovare difficile e doloroso muoversi a terra

*(45 min.)* **€ 65,00**

## PERSONAL TRAINER

Ideale per coloro che si avvicinano o praticano attività fisica per migliorare il proprio stato di salute o di forma fisica. Grazie al personal trainer, nel ruolo di motivatore, potrete effettuare ed imparare velocemente esercizi di vario genere: ginnastica per la schiena, ginnastica per rinforzare la muscolatura, ecc...

*(26 min.)* **€ 38,00** *(55 min.)* **€ 65,00**





## SHIATSU CON CROMOTERAPIA

Shiatsu significa letteralmente "Dita" (shi) e "Pressione" (atsu). È un'antichissima tecnica di massaggio giapponese che consiste nell'applicazione accuratamente dosata della digitopressione su punti specifici del corpo umano. L'effetto mira ad eliminare il dolore, le contratture muscolari e la rigidità articolare tipica dei soggetti che fanno vita sedentaria o attività stressanti

*(26 min.)* **€ 35,00** *(55 min.)* **€ 65,00**

## TERAPIA CRANIO-SACRALE

Tecnica di natura olistica viene praticata con leggerissime manipolazioni sulle ossa del cranio e sulla colonna vertebrale, intervenendo su un sistema (quello cranio-sacrale, appunto) che è in collegamento con ogni parte dell'organismo per infondere uno stato di profondo benessere. Il trattamento è indicato per il mal di testa, dolori muscolari e ossei, depressione e stress

*(55 min.)* **€ 65,00**

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Massaggio mediante il quale vengono attivate e sbloccate zone del corpo od organi corrispondenti attraverso stimolazioni su specifiche zone del piede. Qualsiasi disfunzione, infatti, si manifesta immediatamente nel piede, dunque per la stessa via è possibile mandare un segnale di ritorno con benefici a livelli sia fisico che mentale, con miglioramento del flusso sanguigno e linfatico soprattutto agli arti inferiori

*(26 min.)* **€ 35,00** *(55 min.)* **€ 65,00**

# WELLNESS

## Massaggi Esfolianti

### SCRUB IPER DETOX
Trattamento che combina l'effetto relax del massaggio con l'efficace stimolazione del metabolismo cutaneo e della microcircolazione dello sfregamento delle particelle di sale sulla pelle che, inoltre, rimuovono le cellule cornee rinnovando la cute. Effetto "nuovapelle" assicurato!
*Corpo (50 min.)* **€ 65,00**

### THERMAL PEELING
Massaggio-peeling che elimina le cellule devitalizzate, ossigena la cute e la rende ricettiva ai successivi trattamenti. Rinnova il tessuto cutaneo, donando alla pelle luminosità, nuova energia e nuova vita grazie alla miscela hydrodetox all'acqua termale e finissimo sale marino
*Corpo (26 min.)* **€ 35,00**

## Massaggi & Aromaterapia
**Le essenze aromatiche sono uno dei doni più potenti che la natura offre all'essere umano per raggiungere il proprio benessere; grazie alle loro naturali proprietà olistiche, gli oli essenziali sono in grado di interagire con l'intero organismo umano apportando benefici sul piano fisico psichico ed energetico**

### ANTISTRESS *arancio e citronella*
Migliora l'umore e dona nuova energia infondendo profondo benessere; migliora il sistema circolatorio; diuretico e drenante
*Viso e corpo (55 min.)* **€ 59,00**
*Viso e corpo (26 min.)* **€ 35,00**
*Viso collo spalle (26 min.)* **€ 35,00**

### RILASSANTE *melissa, legno di rosa e ylang ylang*
Scioglie le tensioni muscolari favorendo un profondo rilassamento; ottimo in caso di insonnia e tensione nervosa
*Viso e corpo (55 min.)* **€ 59,00**
*Viso e corpo (26 min.)* **€ 35,00**

### DECONTRATTURANTE *fragranza neutra*
Efficace per ridurre il dolore muscolare e articolare; ottimo antinfiammatorio, stimola la circolazione favorendo un profondo rilassamento
*Corpo (55 min.)* **€ 59,00**
*Schiena e cervicale (26 min.)* **€ 35,00**

**Tutti i nostri massaggi vengono eseguiti da personale qualificato. Qualsiasi massaggio scelto verrà personalizzato in base alle caratteristiche ed esigenze del cliente, al fine di rendere la vostra esperienza unica**

# Massaggi Bellezza & Benessere

## MODELLANTE
Massaggio effettuato con crema naturale e nutriente, ideale per un lungo massaggio drenante e tonificante in grado di modellare i punti critici o l'intero corpo. Essendo prodotti ricchi in estratti di origine marina si sconsiglia il trattamento alle persone ipertiroidee
*localizzato (26 min.)* **€ 38,00**
*corpo (55 min.)* **€ 65,00**

## LINFODRENANTE
È internazionalmente riconosciuto come il metodo più efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie e in genere tutti quei gonfiori provocati da un'insufficiente sistema drenante. Attraverso delicate e precise pressioni si innesca un pompaggio manuale che genera il movimento dei fluidi nel tessuto connettivo, stimolando inoltre il sistema immunitario
*gambe (26 min.)* **€ 35,00**
*corpo (55 min.)* **€ 59,00**
*viso (26 min.)* **€ 35,00**

## RITUALE DEL SOLE
Trattamento olistico polisensoriale: spazzolatura a secco su tutto il corpo, massaggio al burro di Karité e mallo di noce; la perfetta conclusione del trattamento è garantita dall'applicazione di un prodotto che intensificando e potenziando la produzione di melanina, contribuisce a rendere la pelle di viso e corpo morbida e setosa
*(55 min.)* **€ 65,00**

## NUTRIENTE CON LA CANDELA
Il piacere dell'olio tiepido sulla pelle insieme ai gesti di massaggio, regalano un momento di coccola e benessere, donando nuova luminosità e bellezza attraverso uno strumento particolare come la candela da massaggio
*viso e corpo (55 min.)* **€ 70,00**

## GOLOSO AL CIOCCOLATO
Sciogliti con il massaggio al cioccolato, un'autentica full-immersion polisensoriale di benessere fisico e mentale in quattro momenti (gusto, massaggio, azione intensiva e coccole per il corpo). Svolge sulla pelle un'efficace azione idratante, drenante ed antiage
*corpo (50 min.)* **€ 60,00**

# Ayurveda

## SWEDANA – bagno di vapore
Il trattamento di calore più noto in ayurveda è lo swedana o il bagno di vapore. Il corpo viene racchiuso sotto una tenda da cui fuoriesce la testa. Questo trattamento stimola le ghiandole sudorifere ed è molto utile per disintossicare il corpo. Potrai scegliere fra le diverse sinergie di oli essenziali: VATA rilassante, PITTA drenante, KAPHA tonificante
*(20 min.)* **€ 35,00**

## UDWARTANA
## massaggio ayurvedico e bagno di vapore
Il trattamento udwartana si esegue con polveri micronizzate di piante e spezie miscelate con i preziosi oli ayurvedici. Il massaggio più peeling viene stabilito e personalizzato secondo il tipo di pelle e la tipologia di persona. Segue lo swedana per un'azione più profonda e disintossicante
*(50 min.)* **€ 70,00**

## ABYANGAM – massaggio ayurveda
Il trattamento inizia con l'aromatest per capire qual è il Dosha predominante; attraverso l'odorato e ascoltando il proprio corpo si deciderà in quell'istante di cosa esso avrà bisogno: massaggio ayurveda VATA rilassante, massaggio ayurveda PITTA drenante, massaggio ayurveda KAPHA tonificante. Secondo la millenaria medicina indiana ayurveda lo scopo del trattamento è quello di riequilibrare l'energia dell'organismo eliminando la tensione del corpo e della mente
*(50 min.)* **€ 70,00**
*con bagno di vapore (80 min.)* **€ 90,00**

## PINDASWEDANAM – massaggio con tamponi caldi
Il trattamento si basa sull'utilizzo di tamponi (pinda) in tessuto naturale, riempiti di riso e farina di riso. I tamponi una volta scaldati vengono utilizzati sul corpo con varie manovre di scivolamento e pressioni su punti specifici. Nella tradizione ayurvedica è considerato una vera è propria terapia di purificazione che allevia la pesantezza e la rigidità del corpo favorendo la circolazione dell'energia. Dal punto di vista fisico stimola la circolazione sia sanguigna che linfatica mentre il calore che provoca essudazione favorisce il detossinamento dei tessuti intensificando l'azione dei principi attivi naturali contenuti nel prezioso olio di riso con cui il corpo viene cosparso. Nutre e calma la pelle grazie all'amido di riso sprigionato dai tamponi durante il trattamento
*(50 min.)* **€ 70,00**

## SHIRODHARA – oliazione alla testa
Questo trattamento ayurvedico prevede un flusso continuo di olio sopra la fronte per realizzare un'immensa sensazione di relax, tranquillità e quiete mentale. Usato per il trattamento di condizioni quali mal di testa, disturbi nervosi, stress, emicrania, insonnia e ipertensione. Nutre i capelli e il cuoio capelluto
*(50 min.)* **€ 70,00**

# Sentieri Ayurveda

**DRENANTE E DISINTOSSICANTE** **€ 189,00**
1 Udwartana alle polveri di piante, spezie e olio (50 min.)
1 Linfodrenaggio manuale corpo (55 min.)
1 Abyangam (50 min.)
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine

**ANTISTRESS** **€ 199,00**
1 Udwartana alle polveri di piante, spezie e olio (50 min.)
1 Abyangam (50 min.)
1 Pindaswedanam (50 min.)
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine

# Benessere dal Mondo

## MASSAGGIO CALIFORNIANO
Lunghi scivolamenti con olio distensivo a base di acqua di mare e stiramenti dolci che evocano le onde del pacifico; lo scopo primario è quello di fornire benessere e distensione, favorendo il rilassamento del corpo e della mente
*(50 min.)* **€ 70,00**

## LOMI LOMI
É una tecnica di massaggio Hawaiana lenta e profonda adatta per tutti coloro che soffrono di contratture muscolari e cercano un momento di intenso relax. Profondo e avvolgente si ha la sensazione di essere cullati dalle onde del mare. L'aromaterapia riequilibra e allenta le tensioni psico-fisiche
*(50 min.)* **€ 70,00**

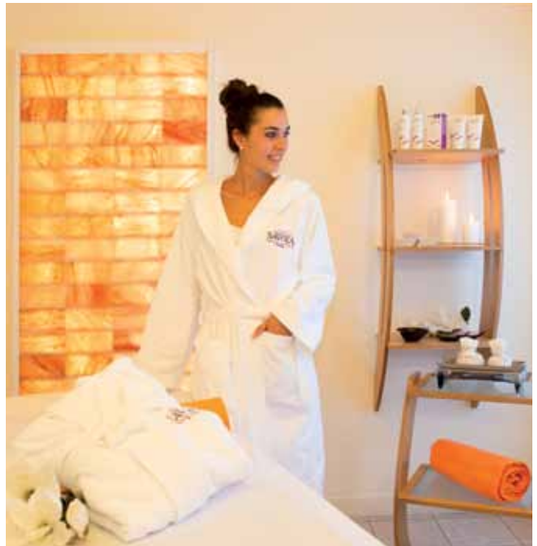
## HOT STONE
Il trattamento si basa sull'utilizzo di pietre naturali formate dall'azione sedimentaria e vulcanica. Le pietre una volta scaldate vengono utilizzate sul corpo con movimenti lenti e ritmati ad effetto levigante, tonificante ed antistress
*(50 min.)* **€ 70,00**

## BACK STONE
Avvolgenti manualità distensive abbinate all'utilizzo di pietre calde per decontrarre la muscolatura dorsale
*(26 min.)* **€ 35,00**

## KOBIDO
Il Kobido è un antico massaggio facciale giapponese che combina i concetti della medicina asiatica con il massaggio manuale. Ha finalità sia terapeutiche che estetiche ed è tuttora il massaggio del viso più usato e conosciuto in Giappone. Lo scopo di questo massaggio è contribuire a prolungare la salute e la bellezza in maniera naturale. Nell'antica tradizione medica orientale la bellezza è legata all'equilibrio di tre fattori fondamentali: salute fisica, psichica e spirituale. Il viso è l'espressione di tale equilibrio. Quando abbiamo un problema di salute o siamo tesi e stressati i muscoli del nostro viso si contraggono e si irrigidiscono provocando nel tempo le "rughe d'espressione" che diventano poi veri e propri solchi. Questo massaggio rilassando e ossigenando i muscoli li riporta alla loro forma naturale, riducendo le rughe e donando un aspetto fresco, luminoso e disteso. Kobido significa "l'Antica Via della Bellezza" ed è un insieme di antiche tecniche e di combinazioni tra: tecniche di massaggio della muscolatura profonda; antichi concetti medici Giapponesi; stimolazione basata su tecniche di percussione; manovre d'impastamento; vari specifici sfioramenti della pelle in superficie; digitopressione e drenaggio linfatico. Il Kobido viene eseguito su viso, testa, collo e decolleté ma, attraverso la stimolazione dei punti riflessi situati sul viso (tsubo), il corpo intero si rilassa come fosse stato massaggiato completamente
*(55 min.)* **€ 65,00**

# Stanza del sale

Nel nostro centro benessere trovi la parete di sale dell'Himalaya! È costituita da mattoni di purissimo **SALE ROSA HIMALAYANO,** noto per la sua efficacia contro nervosismo, insonnia e disturbi della concentrazione. Le micro particelle di sale replicano le condizioni di aerosol marino e diventano un valido alleato contro tensioni muscolari e stress e svolgono un'azione antibatterica ed antiinfiammatoria! Questa preziosa cabina è abbinabile a qualsiasi tipo di massaggio con un piccolo supplemento!



# Percorsi Wellness

**MINI TOUR NEL PACIFICO** **€ 199,00**
CALIFORNIA: Massaggio californiano (55 min.)
USA: Massaggio Hot Stone (50 min.)
HAWAII: Massaggio Lomi Lomi (50 min.)
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine

**SPECIALE VISO/TESTA** **€ 169,00**
1 Pulizia viso "SU MISURA" (55 min.)
1 Massaggio antistress viso collo spalle (26 min.)
1 Kobido (55 min.)
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine

**RELAX PLUS** **€ 129,00**
1 Massaggio rilassante viso e corpo (26 min.)
1 Massaggio decontratturante schiena e cervicale (26 min.)
1 Massaggio antistress viso collo spalle (26 min.)
1 Idromassaggio termale bioenergetico con cromo-aroma e musicoterapia (26 min.)
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine

**DETOX** **€ 199,00**
1 Scrub iper-detox corpo (50 min.)
1 Massaggio modellante corpo (55 min.)
1 Linfodrenaggio manuale corpo (55 min.)
1 Estratto detox prima o dopo ciascun trattamento
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine

# BEAUTY

## Endocosmesi Termale al Viso

Una linea completa per una sorgente di Benessere che lascia affiorare l'originale splendore della pelle in modo naturale

- **DERMATOLOGICAMENTE TESTATA**
- **NICKEL TESTED**
- **SENZA PARABENI e VASELINE**

### PULIZIA VISO TERMALE

Adatta a tutti i tipi di pelle! Una detersione e pulizia profonda con trattamento di endocosmesi termale B&B Special Line® ricco di principi attivi e regolazione sopracciglia
*viso (55 min.)* **€ 55,00**

### TRATTAMENTO TERMALE

Detersione, peeling (se necessario), concentrato attivo, maschera e massaggio. Un trattamento easy che in poco tempo regala nuova luminosità al viso
*viso (26 min.)* **€ 30,00**
*+linfodrenaggio manuale Viso (55 min.)* **€ 60,00**
*+massaggio antistress viso-collo-spalle (55 min.)* **€ 60,00**

## Programma Beauty

**3 TRATTAMENTI** **€ 125,00** anziché € 160,00
1 thermal peeling corpo (26 min.)
1 massaggio rilassante corpo (26 min.)
1 pulizia del viso TERMALE (55 min.)
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine
- **OMAGGIO**: 1 pressoterapia (32 min.)

**6 TRATTAMENTI** *minimo 3 giorni* **€ 229,00** anziché € 295,00
1 thermal peeling corpo (26 min.)
1 massaggio rilassante corpo (26 min.)
1 pulizia del viso TERMALE (55 min.)
1 trattamento termale al viso (26 min.)
1 pedicure
1 manicure con applicazione smalto
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine
- **OMAGGIO**: 2 pressoterapie (32 min.)

# Trattamenti per il Viso

## Pulizia Viso "SU MISURA"

Trattamento di pulizia intensiva realizzata con l'obbiettivo di esaltare la bellezza della pelle. Dopo un'attenta anamnesi tratteremo il tuo viso come merita: obiettivo **IDRATAZIONE** per pelli bisognose di idratazione profonda, obiettivo **LENIRE** per pelli sensibili che necessitano di essere lenite e decongestionate, obiettivo **RIEQUILIBRARE** per opacizzare e purificare le pelli miste ed impure, obiettivo **ANTI-AGE** per un'azione antiossidante e rivitalizzante.
Avvolto dalle piacevoli e stimolanti manualità del massaggio, il viso si distende e la pelle liberata dalle impurità e dalle tossine appare più levigata e fresca pronta per i trattamenti successivi
*(55 min.)* **€ 70,00**

## TRATTAMENTO ANTI-AGE INTENSIVO

Il tempo che scorre, lo stress ossidativo causato dai radicali liberi sono i responsabili di un invecchiamento precoce, il nostro obiettivo è quello di illuminare, uniformare, riempire e liftare. La sinergia di tutte le linee specifiche attenuerà i segni del tempo dal tuo viso. Grazie all'esperienza e professionalità le nostre estetiste sapranno personalizzare il trattamento più adeguato alle diverse esigenze

- **Staminal Method** – per pelli mature, devitalizzate e prive di compattezza. Adatto anche per contorno occhi e labbra
- **Light** – per pelli opache con colorito disomogeneo e presenza di ipercromie. Effetto schiarente ed illuminante per un viso radioso
- **Evergreen** – efficacia ed ecosostenibilità per un trattamento anti-age adatto a tutti i tipi di pelle
- **Antiage** – la prodigiosa maschera di collagene all'acido jaluronico per un effetto giovinezza estrema

*(55 min.)* **€ 95,00**

## NUOVAPELLE®

**Il sistema antiaging che rigenera e ringiovanisce**

Associa due tecnologie LASER e RADIOFREQUENZA BIPOLARE ad un **trattamento viso anti-age super attivo**. Il LASER attua la fotobiostimolazione delle cellule aumentandone il metabolismo e favorendo l'ossigenazione dei tessuti con un effetto rigenerativo. La RADIOFREQUENZA BIPOLARE focalizza la propria attività nei primi millimetri cutanei, in corrispondenza dei tessuti che presentano rugosità e, attraverso l'emissione di una corrente alternata, contrasta i segni dell'invecchiamento promuovendo la formazione di nuovo collagene e l'aumento degli scambi delle sostanze intra ed intercellulari
*(85 min.)* **€ 130,00**

## Programma Viso
## ANTI-AGE INTENSIVO MANUALE

**2 TRATTAMENTI** *in minimo 2 giorni* **€ 165,00**
1 Pulizia viso "SU MISURA" (55 min.)
1 Trattamento viso anti-age intensivo (55 min.)
- **OMAGGIO: buono di € 10,00** spendibili in prodotti di autocura viso per un valore minimo di € 65,00 (acquisti € 65,00 e paghi € 55,00). Chiedi consiglio alla tua Beauty Specialist!

**3 TRATTAMENTI** *in minimo 3 giorni* **€ 260,00**
1 Pulizia viso "SU MISURA" (55 min.)
2 Trattamenti viso anti-age intensivi (55 min.)
- **OMAGGIO: buono di € 20,00** spendibili in prodotti di autocura viso per un valore minimo di € 85,00 (acquisti € 85,00 e paghi € 65,00). Chiedi consiglio alla tua Beauty Specialist!

## Programma Viso
## ANTI-AGE INTENSIVO con KERAMOS RADIO FREQUENCY

**2 TRATTAMENTI** *in minimo 2 giorni* **€ 150,00**
1 Pulizia viso "SU MISURA" (55 min.)
1 Trattamento viso completo "DAY LIFTING" con radiofrequenza (55 min.)
- **OMAGGIO: buono di € 10,00** spendibili in prodotti di autocura viso per un valore minimo di € 65,00 (acquisti € 65,00 e paghi € 55,00). Chiedi consiglio alla tua Beauty Specialist!

**3 TRATTAMENTI** *in minimo 3 giorni* **€ 245,00**
1 Pulizia viso "SU MISURA" (55 min.)
1 Trattamento viso completo "DAY LIFTING" con radiofrequenza (55 min.)
1 Trattamento viso anti-age intensivo (55 min.)
- **OMAGGIO: buono di € 20,00** spendibili in prodotti di autocura viso per un valore minimo di € 85,00 (acquisti € 85,00 e paghi € 65,00). Chiedi consiglio alla tua Beauty Specialist!

## Programma Viso
## con NUOVAPELLE®

**2 TRATTAMENTI** *in minimo 2 giorni* **€ 199,00**
1 Pulizia viso "SU MISURA" (55 min.)
1 Trattamento intensivo anti-age viso (85 min.) con NUOVAPELLE®
- **OMAGGIO: buono di € 15,00** spendibili in prodotti di autocura sull'acquisto di prodotti per un valore minimo di € 70,00 (acquisti € 70,00 e paghi € 55,00). Chiedi consiglio alla tua Beauty Specialist!

**3 TRATTAMENTI** *in minimo 4 giorni* **€ 329,00**
1 Pulizia viso "SU MISURA" (55 min.)
2 Trattamenti intensivi anti-age viso (85 min.) con NUOVAPELLE®
- **OMAGGIO: buono di € 25,00** spendibili in prodotti di autocura sull'acquisto di prodotti per un valore minimo di € 95,00 (acquisti € 95,00 e paghi € 70,00). Chiedi consiglio alla tua Beauty Specialist!

## Keramos Radio Frequency

**Ringiovanisce, rassoda, snellisce, rimodella**

La RADIOFREQUENZA è un flusso di energia elettromagnetica che attraversa la pelle, riscalda i tessuti dall'interno e aiuta a riattivare le risorse dell'organismo. Un nuovo sistema per favorire il ringiovanimento dei tessuti, perché attenua le rughe sul viso (**il nuovo concetto di DAY LIFTING**) e le lassità cutanee sul corpo e per trattare in modo realmente efficace gli inestetismi della cellulite perché favorisce il metabolismo cellulare e il drenaggio di scorie e tossine rendendo la silhouette più leggera, il tutto con una metodica estremamente piacevole

### TRATTAMENTO VISO: COMPLETO "DAY LIFTING"
*(55 min.)* **€ 80,00** *Pacchetto 3* **€ 229,00**

### TRATTAMENTO VISO: ZONE SPECIFICHE
A scelta tra: fronte+contorno occhi oppure zigomi+mento oppure collo+decolleté
*(26 min.)* **€ 40,00** *Pacchetto 3* **€ 114,00**

### TRATTAMENTO SENO
*(26 min.)* **€ 40,00** *Pacchetto 3* **€ 114,00**

### TRATTAMENTO BRACCIA
*(40 min.)* **€ 45,00** *Pacchetto 3* **€ 129,00**

### TRATTAMENTO ADDOME-FIANCHI
*(40 min.)* **€ 60,00** *Pacchetto 3* **€ 169,00**

### TRATTAMENTO GLUTEI
*(40 min.)* **€ 60,00** *Pacchetto 3* **€ 169,00**

### TRATTAMENTO COSCE
*(40 min.)* **€ 60,00** *Pacchetto 3* **€ 169,00**

## Problemi di cellulite e adipe?

**B FIT** é la soluzione multi-funzione con effetto DETOX, che agisce sull'aspetto dei principali inestetismi del corpo: **cellulite, adipe diffuso e localizzato, gambe pesanti.**

Trattamento mirato e articolato dalle molteplici azioni:
- riattiva il microcircolo e favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso
- contrasta ed attenua l'aspetto della pelle a "buccia d'arancia"
- aiuta a ridurre i micro e macro noduli
- aiuta a limitare la formazione di nuovi accumuli adiposi

### TRATTAMENTO LIPORDUCENTE RIMODELLANTE E DRENANTE
*(50 min.)* **€ 80,00**

## Problemi di perdita di tono e rilassamento cutaneo?

**WHITE SCULPTURING** è la nuova linea dermocosmetica che grazie alla sua formulazione d'avanguardia, agisce su 3 livelli, indispensabili per avere un corpo armonico: tonificazione, lifting e ringiovanimento. Cuore del trattamento, la maschera al fango bianco che stimola il microcircolo cutaneo, garantendo un effetto tonificante e detossinante; contrasta e previene le smagliature

### TRATTAMENTO-MASSAGGIO TONIFICANTE
*(50 min.)* **€ 80,00**

## Programma corpo
## LIPORDUCENTE RIMODELLANTE e DRENANTE e/o TONIFICANTE

**3 TRATTAMENTI** *in minimo 3 giorni* **€ 239,00**
a scelta fra B FIT o WHITE SCULPTURING (50 min.)
- **OMAGGIO: buono di € 10,00** spendibili in prodotti di autocura corpo per un valore minimo di € 65,00 (acquisti € 65,00 e paghi € 55,00). Chiedi consiglio alla tua Beauty Specialist!

**5 TRATTAMENTI** *in minimo 5 giorni* **€ 399,00**
a scelta fra B FIT o WHITE SCULPTURING (50 min.)
- **OMAGGIO: buono di € 15,00** spendibili in prodotti di autocura corpo per un valore minimo di € 80,00 (acquisti € 80,00 e paghi € 65,00). Chiedi consiglio alla tua Beauty Specialist!

# Rituali per la coppia

## IDROMASSAGGIO TERMALE BIOENERGETICO
Un momento speciale: avvolti nel caldo abbraccio delle acque termali, rivitalizzati dalle luci e dalle note rilassanti con essenze in grado di stimolare la mente al relax puro
*(20 min.) a coppia* **€ 30,00**
*con cocktail rivitalizzante (20 min.) a coppia* **€ 44,00**

## ONDA PURIFICANTE
Trattamento marino per purificare la pelle e le emozioni. Un impacco esfoliante con cristalli di sale e oli essenziali aromatici e poi un lungo massaggio con una crema setificante ricca di alghe marine per distendere i sensi e regalare una pelle levigata, morbida e luminosa
*(50 min.) a coppia* **€ 140,00**

## TWIN CANDLE MASSAGE
Lasciatevi coccolare dalle gocce del leggero e fluido burro vegetale che arriva sulla vostra pelle con un dolce calore, sciogliendo le tensioni, donando piacevolezza, ridando tono e vigore al corpo, liberandovi così da inibizione e fatiche, ricaricandovi di benessere e nuove passioni
*(50 min.) a coppia* **€ 140,00**

## BASIC TWIN
Massaggio antistress dalla testa ai piedi per vivere insieme un momento di breve ma intenso relax
*(26 min.) a coppia* **€ 80,00**

## CACAO THERAPY
Autentica full immersion polisensoriale di benessere fisico e mentale dove il cibo degli dei diventa l'ingrediente fondamentale per il relax di coppia
*(50 min.) a coppia* **€ 140,00**

## WINE THERAPY
Coccole all'uva per rigenerare il corpo e la mente. Una cascata di polifenoli estratti dalla buccia dell'acino per rinnovare e ringiovanire la pelle del corpo; il tutto accompagnato da un buon calice di vino rosso dei Colli Euganei...
*(50 min.) a coppia* **€ 140,00**

# Programmi per la coppia

**SPA PASSION** **€ 229,00** a coppia
1 Rituale per la coppia (50 min.) a scelta tra Onda Purificante, Twin Candle Massage, Cacao-Therapy, Wine-Therapy
1 Idromassaggio IN COPPIA (20 min.) con cocktail rivitalizzante: avvolti nel caldo abbraccio delle acque termali, rivitalizzati dalle luci e dalle note rilassanti con essenze in grado di stimolare la mente al relax puro... il tutto con la dovuta privacy
1 Bottiglia di Spumante ghiacciato ed una coppa di fragole intere in camera (scegliete voi quando!)
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine

**#LOVE** **€ 179,00** a coppia
1 Rituale onda purificante (50 min)
- In camera: 1 bottiglia di prosecco, 1 coppa di fragole e petali di rosa* sul letto
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugamano per le piscine

*prenotazione anticipata di almeno 24h

## Speciale Gambe Leggere

Circa il 70% della popolazione presenta inestetismi legati alla ritenzione idrica e alla cattiva circolazione, oltre a problematiche di pesantezza e di gonfiore delle gambe. La pressoterapia rappresenta un valido supporto per trattare gli inestetismi che colpiscono gli arti inferiori, con programmi personalizzati:

- **DETOSSINATE**: favorisce l'eliminazione dell'acqua in eccesso e dei radicali liberi in essa contenuti, alleggerendo il sistema linfatico coadiuvando le funzioni depurative epatiche e renali
- **MICROCIRCOLO**: migliora la circolazione sanguigna, aumentando la qualità di ossigeno a disposizione dei tessuti e facilita il deflusso venoso di anidride carbonica e cataboliti. Una delicata ginnastica vascolare che mantiene elastici ed efficienti i capillari normalmente dilatati
- **GAMBE EDEMATOSE/COSCE EDEMATOSE**: indicato per gambe con inestetismi causati da cellulite o adiposità localizzate, svolge un'azione lipolitica e snellente
- **ADDOME**: la "pancia gonfia" è un problema comune alla maggior parte delle donne, causata da gonfiori, ritenzione e adipe; questo programma aiuta a diminuire il senso di gonfiore in maniera significativa
- **GRAVIDANZA**: efficacia drenante leggera e delicata per curare il drenaggio degli arti inferiori per una gravidanza con ridotta formazione di edemi alle gambe, smagliature e "capillari"
- **PRE-POST CHIRURGICO**: migliora la qualità dei tessuti interessati da trattamenti medico-chirurgici, che vengono preparati riducendo al minimo la stasi. Favorisce la riduzione dei depositi adiposi, con ridefinizione della silhouette. Migliora l'aspetto cutaneo superficiale e previene gli accumuli e gli avvallamenti post-chirurgici. Ripristina la microcircolazione superficiale compromessa dalle cicatrici e dall'intervento

### PRESSOTERAPIA LYMPHO ENERGY

*(32 min.)* **€ 30,00**
*3 sedute* **€ 84,00** *anziché € 90,00*
*5 sedute* **€ 139,00** *anziché € 150,00*

### PRESSOTERAPIA + CRIO THERAPY (applicazione di bendaggio freddo)

Il bendaggio freddo a base di mentolo naturale è un ottimo coadiuvante per gli inestetismi della cellulite e le atonie tissutali. Porta sollievo immediato alle gambe colpite da caldo, stanchezza, gonfiore e senso di peso. Grazie alla piacevole sensazione di fresco, agisce stimolando un efficace effetto tensore che ridona tono, energia e vitalità
*(32 min.)* **€ 45,00**
*3 sedute* **€ 120,00** *anziché € 135,00*
*5 sedute* **€ 190,00** *anziché € 225,00*

## I Bendaggi

### ROLL SHAPE *(40 min.)* € 50,00

L'efficace combinazione fra potenziatore nebulizzato e bendaggio iperattivo garantisce un risultato visibile:

- **"SHAPE-LIPO"** per gambe, addome e glutei contro gli inestetismi della cellulite e degli accumuli adiposi
- **"SHAPE-CELL"** per gambe, addome e glutei contro gli inestetismi della cellulite e della ritenzione idrica
- **"SHAPE-UP"** per braccia e seno in caso di atonia tissutale e mancanza di elasticità dermo-cutanea

## Programma Gambe Leggere

**4 TRATTAMENTI** **€ 159,00** anziché € 185,00
*in minimo 2 giorni*
1 thermal peeling corpo (26 min.)
1 pressoterapia + crio therapy (32 min.)
1 linfodrenaggio manuale gambe (26 min.)
1 roll shape (40 min.)

- **OMAGGIO:** 1 bagno termale con ozonoterapia (20 min.)
- In camera: accappatoio + ciabattine + asciugmano per le piscine



## Trattamenti per i più piccoli

Scopri di seguito tutte le coccole di benessere dedicate a loro.
Fino a 12 anni.

### Massaggio al cioccolato

*(26 min)* **€ 35,00**
Immagina di essere cosparso di puro cioccolato con un massaggio dolce e delicato... una goduria!

### Massaggio rilassante con mamma o papà

*(26 min.)* **€ 70,00 a coppia**
Un dolce massaggio per sciogliere lo stress... In coppia sarà più divertente e avrai la scusa di doverlo ripetere una volta con mamma e una con papà!

### Manicure principessa

*(26 min.)* **€ 25,00**
Manicure e selezione di smalti glitter per vere principesse!

### Pelle da fata

*(26 min.)* **€ 30,00**
Maschera e massaggio viso per splendere come le fate!

## Beauty Services

### Depilazione completa (gambe + inguine)

*(55 min.)* **€ 45,00**

### Depilazione parziale (mezza gamba + inguine)

*(26 min.)* **€ 28,00**

### Depilazione parziale (braccia + ascelle)

*(26 min.)* **€ 28,00**

### Depilazione inguine

*a partire da* **€ 10,00**

### Depilazione ascelle o baffetti

**€ 10,00**

### Depilazione completa uomo (petto + schiena)

**€ 45,00**

### Depilazione parziale uomo (petto o schiena)

**€ 28,00**

### Regolazione sopracciglia

**€ 10,00**

## Speciale mani

### Manicure senza smalto *(26 min.)* € 25,00 con smalto *(40 min.)* € 30,00

### Applicazione smalto o cambio smalto

*(15 min.)* **€ 10,00**

### Applicazione di smalto semipermanente mani

(manicure a secco compresa) *(50 min.)* **€ 50,00**

## Speciale piedi

### Pedicure

(non medico, cura degli inestetismi del piede e applicazione smalto)
*(50 min.)* **€ 45,00**

### Applicazione di smalto semipermanente piedi

(pedicure a parte) *(26 min.)* **€ 30,00**

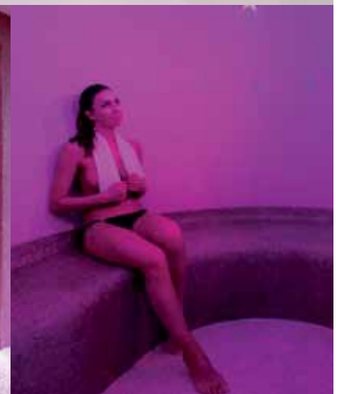
## Hair SPA

### Piega a phon o bigodini *da* € 27,00

### Taglio uomo *da* € 23,00

Per ulteriori servizi (es.: colore, meches, ecc.) rivolgersi alle coordinatrici SPA. È obbligatoria la prenotazione anticipata.

# SPA



## L'acqua si trasforma in vapore. Il vapore qui si trasforma in Relax e Benessere

Un'oasi del relax termale la nostra SPA: un ambiente con dettagli preziosi, nel quale rifugiarvi e rilassarvi, con il calore di ritualità dai ricordi antichi. Pietra naturale, legno Hemlock, ciotoli di fiume e cromoterapia ovunque avvolgono tutti i sensi; confort zone dove l'acqua naturale di Abano Terme sgorga dalla "Fontana di Vita" per dissetarsi. Così le Terme si vestono di nuova luce per purificare corpo e mente, ritrovare nuovo splendore oggi come nelle antiche Terme.
ge glutei/lombare.
La SPA si trova al piano terra all'interno dell'area dedicata alle piscine termali. La SPA è utilizzabile liberamente in versione **"Free SPA"** ed a pagamento in versione **"Private SPA"**.

## Free SPA

*Aperta tutti i giorni h. 10-20*

## Pivate SPA

*Aperta tutti i giorni h. 21-23 su prenotazione*

1. Spogliatoio
2. Antimicotico
3. Doccia cromoterapica "Soffione Diluvio"
4. Doccia emozionale "Pioggia Tropicale" o "Nebbia Fredda"
5. Doccia "Soffione Diluvio"
6. Sauna
7. "Fontana di vita" con acqua naturale di Abano Terme
8. Doccia cromoterapica "Soffione Diluvio"
9. Bagno Turco
10. Doccia cromoterapica "Cascata Cervicale"
11. Tunnel sensoriale con percorso Kneipp e Aquamassage glutei/lombare
12. Doccia emozionale "Nebbia Fredda"
13. Doccia emozionale "Percorso Sensoriale"

## Private SPA

Accessibile singolarmente, in coppia o in compagnia, per festeggiare un evento speciale, una ricorrenza o semplicemente per vivere la SPA in maniera esclusiva. È previsto il funzionamento della sauna (a scelta tra versione "Finlandese" o "Biosauna"), del bagno turco (a scelta tra versione "Aromarium" o "Tepidarium marino" o "bagno Rasul"), delle docce emozionali, del tunnel sensoriale con percorso Kneipp e aquamassage glutei/lombare.

| Prezzi Private SPA | 1 sola persona | 1 sola coppia | Da 3 a 6 persone |
|---|---|---|---|
| 50 min. | **€ 35,00** | **€ 50,00** | **€ 75,00** |

Bagno turco in versione "Rasul" + € 10,00 per persona

**Versione "bagno Rasul":** ideale in coppia, verrete invitati a cospargervi vicendevolmente il corpo con un impacco di elementi scelti. Attraverso la sudorazione il corpo espelle le tossine ed assorbe le sostanze curative contenute nell'impacco. L'effetto peeling rende la cute vellutata.

## Savoia Info Guest

**Inquadra il QR Code e accedi a tutte le informazioni di soggiorno,**
**scopri il programma di intrattenimento in calendario,**
**le novità e le Speciali Offerte di trattamenti e upgrade**
**per arricchire la tua Esperienza di Relax**

SAVOIA
THERMÆ & SPA HOTEL
★ ★ ★ ★

Via Pietro D'Abano, 53 - 35031 Abano Terme - Padova - Veneto - Italia
Tel. +39 049 823.11.11 - Fax +39 049 66.77.77 - info@savoiaterme.it

**www.savoiaterme.it**

©Inartis