



**SAVOIA**  
THERMÆ & SPA HOTEL  
★★★★

---

S P A  
MENU

**THERMES ET SOINS**  
Le pouvoir régénérant des  
Thermes d'Abano

---

# SPA MENU

## **THERMES ET SOINS**

Le pouvoir régénérant des  
Thermes d'Abano



# UNE OASIS DE BIEN-ÊTRE

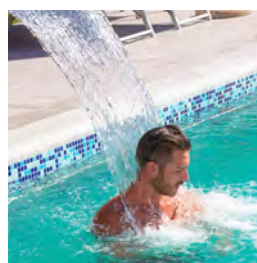
PAGE  
**06**



## TERMALISMO GLOBALE®

Riche en potentiel thérapeutique, la boue mature offre le bien-être aux personnes qui en font usage car elle apaise et soigne de nombreuses pathologies rhumatismales et arthritiques.

PAGE  
**08**



## LES BIENFAITS DE L'EAU

Une expérience de bien-être intense, pour bénéficier du pouvoir curatif des précieuses eaux thermales et de la boue mature d'Abano Terme, dont le potentiel thérapeutique est notoire depuis l'Antiquité.

PAGE  
**11**



## THERMES ET SOINS

Un havre de paix et de sérénité pour retrouver une harmonie orientée vers le bien-être, grâce au pouvoir régénérant des précieuses eaux thermales, à la chaleur naturelle de la boue et aux massages enveloppants de la Beauty Farm.

PAGE  
**23**

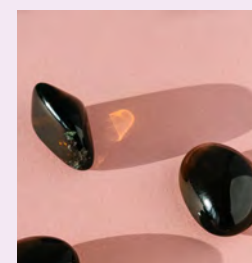


## BIEN-ÊTRE

Dans une atmosphère enveloppante et raffinée, un large choix de massages et de soins vous offrira une expérience de pure détente et de bien-être intense.

Dans le Centre de Beauté de notre centre thermal, nous accordons une large place aux massages thérapeutiques et physiothérapeutiques de la tradition occidentale, mais aussi aux soins de bien-être psychophysique et de rééquilibrage énergétique qui font appel à des traditions lointaines.

PAGE  
**35**

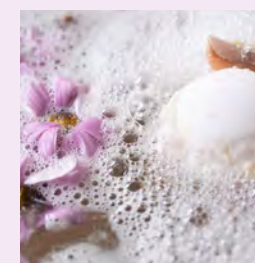


## BEAUTÉ

Un séjour aux Thermes d'Abano n'est pas seulement synonyme de bien-être, mais aussi de beauté.

Les soins esthétiques thermaux de l'Hôtel Savoia Thermæ & Spa donnent d'excellents résultats pour un effet de bien-être infini.

PAGE  
**51**



## SPA

Les eaux thermales émettent une vapeur pleine de bienfaits dans laquelle il fait bon s'immerger. Le Spa thermal de l'Hôtel Savoia Thermæ offre un environnement aux détails précieux où se réfugier et se détendre, avec la chaleur de rituels aux souvenirs anciens.

Pierre naturelle, bois Hemlock, galets de rivière et chromothérapie ravissent tous les sens.



## TERMALISMO GLOBALE®

À l'Hôtel Savoia Thermæ & Spa, les exceptionnels bienfaits des soins SPA se mêlent aux soins les plus modernes des SPA du monde entier pour une proposition personnalisée qui prend une signification préventive, thérapeutique et rééducative.

Un nouveau concept important du Thermalisme à l'Hotel Savoia Thermæ & Spa !

Les soins thermaux se fondent sur les éléments offerts naturellement par nos thermes (argile BIO-thermale, eau thermale salsobromoiodique, micro-organismes) qui, en combinaison optimale avec les méthodes salutaires SPA, créent les parcours innovateurs du Termalismo Globale®.

Le contrôle constant de notre Directeur Sanitaire, qui prescrit à chaque Client un protocole individuel en parfait accord avec ses exigences et les objectifs à atteindre, s'avère essentiel.

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Termalismo Globale® est un binôme de THERMES et SPA qui renferme les exigences prioritaires de santé et de bien-être de nos hôtes.

### À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À tous ceux qui souhaitent redécouvrir les priorités de santé et un équilibre physique et psychophysique.

### LE BIEN-ÊTRE AUX THERMES

Une médecine thermale en mesure d'améliorer, de guérir de nombreuses pathologies et de contribuer à leur prévention.



## BOUE D'EXCELLENTE QUALITÉ CERTIFIÉE



L'établissement thermal Hotel Savoia Thermæ & Spa est suivi par le Centre d'Études et l'université de Padoue pour le contrôle de la maturation et la qualité de ses boues.

Les Thermes Euganéens sont les plus grands SPA d'Europe reconnus à l'international pour les soins curatifs et préventifs pratiqués avec les eaux hyperthermales et une boue de qualité certifiée et brevetée.

L'efficacité curative est désormais démontrée par de nombreuses recherches du Centre d'Études Thermales Pietro d'Abano, une organisation qui, en collaboration avec des universités et d'autres établissements de recherche, a pour but de préserver et de diffuser la validité scientifique et thérapeutique des soins thermaux du bassin Euganéen.

Le Centre d'Études a démontré que les substances actives produites par la composante biologique de la boue thermale ont une efficacité anti-inflammatoire égale à celle des médicaments de référence, **mais sans effets secondaires**. La propriété intellectuelle de ces découvertes a été attribuée au Centre d'Études Thermales Pietro d'Abano par **deux brevets : un brevet italien en 2009 (brevet n° 0001355006) et un brevet européen en 2013 (brevet n° 1571203)** qui prouvent la valeur et l'efficacité réelles de la boue thermale du bassin Euganéen.



# LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

Une expérience de bien-être intense pour jouir du pouvoir des eaux thermales précieuses d'Abano Terme.

Les eaux thermales du bassin euganéen, d'origine météorique, sont recueillies dans les bassins naturels des Monts Lessini dans les Préalpes de la Vénétie à une altitude d'environ 1.500 mètres.

Ces eaux coulent dans le sous-sol jusqu'à une profondeur de 2.000-3.000 mètres où elles s'enrichissent de sels minéraux. Après avoir parcouru les quelque 80 kilomètres nécessaires à atteindre les Thermes Euganéens, les eaux jaillissent en surface à de très hautes températures atteignant plus de 80°C. Le Centre Thermal de l'Hôtel Savoia dispose de son propre puits d'où est extraite la précieuse eau hyperthermale qui jaillit à une température d'environ 80°C.

Ces eaux, grâce à leurs qualités physicochimiques et thérapeutiques, sont définies selon une classification médicale consolidée des années 1930 encore actuelle : eaux salsobromiodiques hyperthermales.



## 01 PROPRIÉTÉS CURATIVES ANTI-INFLAMMATOIRES

Le caractère unique de l'eau salsobromiodique des Collines Euganéennes la rend particulièrement adaptée au soin des pathologies chroniques et inflammatoires : les maladies des voies respiratoires, du tractus gastro-intestinal, les maladies dermatologiques, les rhumatismes, l'arthrose, l'ostéoporose, la névralgie et l'inflammation des articulations.

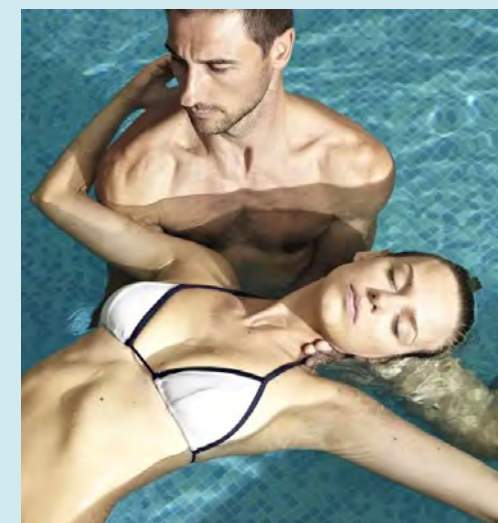
## 02 RÉÉDUCATION MOTRICE

Les eaux de source sont également particulièrement adaptées à la réhabilitation des fractures et des déchirures musculaires. Leur composition particulière et l'action bénéfique du soufre sur le cartilage et l'action anti-inflammatoire du bicarbonate de sodium rendent les eaux thermales bénéfiques pour la rééducation motrice.

## 03

### RENFORCEMENT DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

Tous les principes actifs contenus dans ces eaux stimulent le système immunitaire et rétablissent les défenses de l'organisme. Les bienfaits de la désinflammation ralentissent les processus d'oxydation et de vieillissement des tissus, soulagent la douleur en favorisant le bien-être général.







## Thermes et soins



# SOINS THERMAUX TRADITIONNELS

Riche en potentiel thérapeutique, la boue mature procure du bien-être aux utilisateurs, apaisant et guérissant de nombreuses pathologies rhumatismales et arthritiques.

## ARGILE BIO-THERMALE - BOUE THERMALE MATURE

AVEC OZONOTHÉRAPIE ANTALGIQUE


L'argile BIO-thermale se compose de boue mature extraite du lac Costa du Parc Naturel des Collines Euganéennes. Ses vertus sont connues depuis des millénaires et les substances qu'elles contiennent, en font un médicament naturel sans effet secondaire. L'argile stimule le métabolisme, reminéralise les tissus, détend les muscles, le tout pour favoriser un état de bien-être physique et psychologique global. L'application d'argile BIO-thermale est la manière la plus efficace transmettre à l'organisme tout le pouvoir exceptionnel de notre eau thermale. Il s'agit de boue 100 % naturelle qui reste immergée pendant au moins 60 jours dans l'eau thermale. Cette période de « maturation » crée un biofilm organique hautement efficace, anti-inflammatoire et antalgique. La boue est appliquée directement sur la peau pendant environ 15 minutes à une température comprise entre 37°C

et 42°C. La séance est suivie d'une douche d'eau thermale revitalisante et d'un bain d'eau thermale.

 40 min 35,00 €

## ARGILE BIO-THERMALE SUR LES PETITES ARTICULATIONS (MAINS OU PIEDS)


Application de la boue mature certifiée (Argile BIO-thermale) au choix sur les mains ou sur les pieds.

 15 min 20,00 €


## BALNÉOTHÉRAPIE DANS L'EAU THERMALE

AVEC OZONOTHÉRAPIE ANTALGIQUE

Bain thermal thérapeutique régénérant en bassin individuel avec eau thermale sal-sobromiodique, pure, non filtrée et non traitée. L'eau thermale a une action myo-relaxante antalgique et décontracturante sur les muscles. Un bain de courte durée dans l'eau thermale pure suffit en général à procurer une sensation de bien-être et de détente.

 20 min 20,00 €

Bien-être et détente avec les hydro-essences


 20 min 25,00 €

## ARGILE BIO-THERMALE LIGHT & DETOX

Cette application novatrice d'argile bio-thermale est recommandée pour obtenir un soin thermal tiède, efficace pour décontracter et détendre tout le corps.

L'argile tiède bio-thermale est appliquée sur le corps préalablement humidifié d'eau thermale riche en antioxydants et acide hyaluronique.

L'application est suivie d'une douche thermale revitalisante et d'un bain thermal à l'ozone avec des hydro-essences. Elle favorise le drainage des liquides accumulés, la relaxation musculaire et elle purifie l'organisme.


 40 min 40,00 €




## MASSAGE THÉRAPEUTIQUE PERSONNALISÉ APRÈS L'APPLICATION D'ARGILE

Pour renforcer les effets de la fangothérapie après la séance, un massage régénérant est pratiqué sur l'ensemble du corps.

Il aide à lutter contre la sensation naturelle de relâchement, provoquée par la chaleur des soins. Ce massage améliore la circulation au niveau cutané, favorise l'élimination des déchets métaboliques, tonifie les muscles et ravive la sensation de bien-être. Ces massages sont réservés aux clients qui choisissent un programme Fangothérapie Globale et leur répétition quotidienne constitue, avec l'argile BIO-thermale, un point fondamental de notre méthode anti-âge thermale.

 25 min 32,00 €

 50 min 55,00 €



### INHALATION OU AÉROSOL


La composition particulière de l'eau thermale salsobromoiodique joue un rôle purifiant sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, larynx, bronches). Un cycle de soins à base d'eau thermale est suffisant pour obtenir un fort effet décongestionnant. La thérapie inhalatrice s'adresse à tous mais elle est particulièrement recommandée aux grands fumeurs et aux enfants pour son action émolliente et fluidifiante. Les pathologies visées sont : la rhinite, la pharyngite, la laryngite, la sinusite et la bronchite chronique.

 10 min 9,00 €



### DOUCHE NASALE MICRONISÉE

Le soin consiste à vaporiser de l'eau thermale dans les cavités nasales à température constante. La douche nasale micronisée est très efficace pour prévenir et traiter la sinusite, utile pour décongestionner les muqueuses en cas de maladies respiratoires chroniques et idéale pour purifier les premières voies respiratoires chez les fumeurs.

 10 min 9,00 €

### BOUE THERMALE VISAGE POUR CÉFALÉE ET SINUSITE

Ce soin consiste en l'application de boue thermale mature sur le front et sur les ailes du nez pour le soin naturel des maux de tête, des rhinites et des sinusites chroniques difficiles à réduire par l'administration de médicaments, en association avec des thérapies par inhalation.

 25 min 35,00 €







# LES PHASES DE LA FANGOTERAPIA GLOBALE®

**01 CONSEIL MÉDICAL**  
Rendez-vous avec le médecin pour personnaliser le programme.

**02 APPLICATION D'ARGILE**  
La boue mature certifiée (argile BIO-thermale) est appliquée directement sur la peau à une température comprise entre 37°C et 42°C pour une durée de 15 à 20 minutes. À la fin de la séance, la boue est lavée avec une douche thermale.

**03 BAIN THÉRAPEUTIQUE**  
Immersion dans l'eau thermale pendant 8/10 minutes à une température de 36°C/38°C, essentielle après l'application de boue pour l'effet relaxant de l'eau thermale (l'ajout d'ozone exerce une action complémentaire vasodilatatrice aux effets stimulants sur la circulation sanguine).

**04 RÉACTION SUDORALE**  
Après le bain thermal, il est conseillé de rejoindre la chambre et de rester allongé bien couverts pour la réaction sudorale qui varie en termes de durée et d'intensité en fonction des personnes.

**05 MASSAGE THÉRAPEUTIQUE**  
Un massage réactivant pour stimuler l'activité musculaire et nerveuse et compléter ainsi le soin de fangothérapie, sera effectué dans des salles prévues à cet effet.

## NOUS CONSEILLONS LE SCRUB (GOMMAGE OU PEELING)

Le scrub sert à préparer la peau au soin thermal, il la nettoie en profondeur, permettant aux sels minéraux et aux substances bénéfiques de mieux pénétrer jusqu'à l'organisme profond.

## CONSEIL MÉDICAL POUR PERSONNALISER LE PROGRAMME

OBLIGATOIRE POUR L'APPLICATION DE L'ARGILE BIO-THERMALE ET LA BALNÉOTHÉRAPIE.

10 min **36,00 €**

## Parcours de Fangothérapie Globale®

• Rendez-vous avec le médecin pour personnaliser le programme

X applications d'argile BIO-thermale et douche thermal

X bains thermaux thérapeutiques régénérants avec thérapie antalgique à l'ozone

X massages thérapeutiques régénérants pour le corps (25 min)

• Dans la chambre : peignoir + tongs + serviette de piscine

X=2 **158,00 €**  
X=3 **219,00 €**  
X=4 **280,00 €**  
X=5 **341,00 €**  
X=6 **402,00 €**  
X=8 **524,00 €**  
X=10 **646,00 €**  
X=12 **768,00 €**

## EXPÉRIENCE DE FANGOTHÉRAPIE GLOBALE®

Pour les personnes qui n'ont jamais effectué de séances de fangothérapie :

1 visite médicale

1 application de boue mature certifiée et douche thermale

1 bain thermal avec ozone

1 massage personnalisé (25 min)

1h 30 min **79,00 €**

## EXPÉRIENCE D'ARGILE BIO-THERMALE

Pour les personnes qui n'ont jamais effectué de séances d'argile BIO-thermale :

1 visite médicale

1 application d'argile BIO-thermale et douche thermale

1 bain thermal avec ozone

40 min **55,00 €**

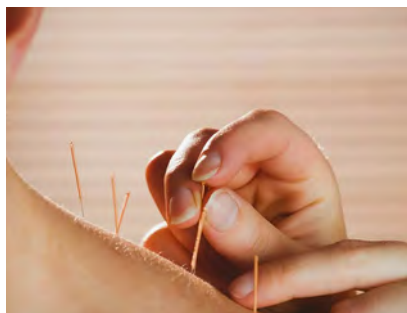


# THÉRAPIES DE MÉDECINE ANTI-DOULEUR

## ACUPUNCTURE

La maladie est interprétée comme la perte de stabilité entre les différents systèmes fonctionnels et son soin s'effectue en modifiant l'activité d'un ou plusieurs de ces systèmes, grâce à l'action des aiguilles, de la pression et de la chaleur, dans des parties sensibles et de petite dimension du corps appelées « points d'acupuncture ». Il existe douze canaux principaux ou méridiens qui s'étendent verticalement, bilatéralement et symétriquement; chaque canal correspond et se rapporte intérieurement à chacun des douze organes. L'acupuncture est particulièrement indiquée pour les problématiques suivantes: céphalée, migraine, insomnie, dépression, addiction à la cigarette, herpès zoster, constipation.

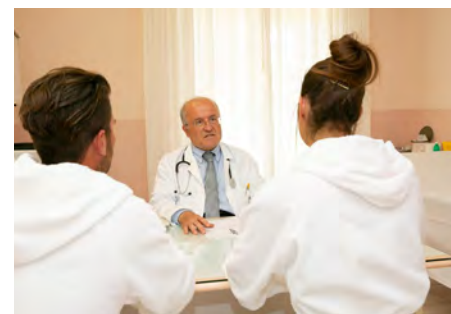
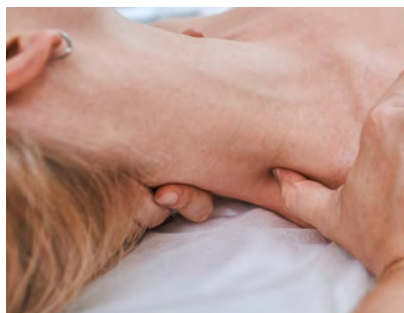
65,00 €  
PAR SÉANCE



## THÉRAPIE DES POINTS TRIGGER

La thérapie antalgique ou « thérapie de la douleur » est un ensemble de méthodes thérapeutiques spécifiques non pharmaceutiques, visant à supprimer la cause de la symptomatologie de la douleur aiguë et chronique. Effectuée par notre directeur sanitaire, elle soigne les pathologies suivantes: cervicobrachialgie, contractures musculaires, épicondylite ou « coude du joueur de tennis », périarthrite scapulo-huméral, douleur aux petites articulations de la main et du pied, douleurs au genou, lombosciatalgie, « tour de reins » et « coup du lapin ».

65,00 €  
PAR SÉANCE



### NOTRE DIRECTEUR MÉDICAL

#### Dr Ibrahim Mahmoud

Libanais d'origine et italien d'adoption, il pratique l'acupuncture depuis 25 ans.

Il est Médecin acupuncteur au centre de soin de la douleur de l'hôpital de Padoue. Avec lui, vous êtes entre de très bonnes mains !

### S.O.S. MAL AU DOS

Nous avons développé un parcours spécifique pour résoudre et prévenir les problèmes de dos les plus courants à l'aide d'argile Bio-thermale, notre « médicament naturel » et de l'expérience de nos thérapeutes hautement qualifiés.

- Visite médicale pour personnaliser le programme
- 3 Applications de boue mature certifiée (Argile BIO-thermale) et douche thermale thérapeutique revitalisante
- 3 Bains thermaux avec thérapie antalgique à l'ozone
- 3 Massages décontractants pour le dos (25 min)
- 2 Physiothérapies (25 min)
- 1 Hydrokinésithérapie (45 min)
- Dans la chambre : peignoir + tongs + serviette de piscine.

379,00 €



# RÉHABILITATION


## KINÉSITHÉRAPIE

Complément idéal aux cures thermales classiques, notamment pour les suites opératoires ou de fractures. Elle permet de rétablir le bon fonctionnement des articulations, des ligaments et d'augmenter la tonicité musculaire.

 50 min 65,00 €  
 25 min 38,00 €

## HYDROKINÉSITHÉRAPIE

Thérapie qui utilise les propriétés physiques et chimiques de l'eau à des fins thérapeutiques. En immersion dans l'eau thermale, le poids du corps est allégé de 90 %, ce qui permet d'effectuer les exercices de réhabilitation avec facilité et d'obtenir ainsi des résultats rapides et durables. Ce soin est idéal pour les patients qui souffrent d'un déficit de force musculaire ou qui souhaitent améliorer ou maintenir leur force musculaire avant une intervention chirurgicale. Il est également recommandé en cas d'arthrose, d'anxiété, de troubles neurologiques ou encore lorsque les gestes quotidiens deviennent difficiles et douloureux à accomplir.

 45 min 65,00 €



## SHIATSU AVEC CHROMOTHÉRAPIE

Shiatsu signifie littéralement « Doigt » (*shi*) et « Pression » (*atsu*). C'est une ancienne technique de massage japonaise qui consiste à une digito-pression soigneusement dosée sur des points spécifiques du corps humain. L'effet vise à éliminer la douleur, les contractures musculaires et la rigidité articulaire engendrée par une vie trop sédentaire ou stressante.

 50 min 70,00 €

## THÉRAPIE CRÂNIO-SACRÉE

Technique de nature holistique, pratiquée en exerçant de légères manipulations sur les os du crâne et la colonne vertébrale. Elle agit sur le système crânio-sacré en relation avec chaque partie de l'organisme et diffuse un profond bien-être. Ce soin est indiqué pour les maux de tête, les douleurs musculaires et osseuses, la dépression et le stress.

 50 min 70,00 €

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage qui débloque et active les organes par la stimulation de zones spécifiques du pied. En effet, certains problèmes organiques se manifestent immédiatement aux pieds, ainsi, il est possible d'envoyer des signaux par la même voie en améliorant le flux sanguin et lymphatique, principalement des membres inférieurs, pour des bienfaits tant physiques que psychiques.

 50 min 65,00 €  
 25 min 35,00 €







## Wellness





# MASSAGES EXFOLIANTS

Pour une peau plus propre, plus fraîche et plus lumineuse. Un massage exfoliant doux pour éliminer les cellules mortes de la peau et favoriser le renouvellement cellulaire naturel.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À tous les hôtes, hiver comme été, car il sert de base pour préparer la peau aux soins à venir.

## GOMMAGE SENSORIEL

Le gommage sensoriel allie les bienfaits du gommage à ceux de l'aromathérapie. Il vous accompagnera tout au long d'une expérience non seulement physique mais aussi émotionnelle grâce aux parfums enveloppants et aux huiles essentielles précieuses. Choisissez le parfum qui vous convient le mieux avec notre spécialiste de la beauté.

🕒 50 min 70,00 €

🕒 25 min 40,00 €

## SCRUB HYPER DÉTOX

Soin qui associe l'effet relaxant du massage à la stimulation efficace du métabolisme cutané et à la microcirculation du frottement des particules de sel sur la peau qui éliminent les cellules mortes.

Effet « peau neuve » garanti !

🕒 50 min 70,00 €

## THERMAL PEELING

Massage-peeling qui élimine les cellules mortes, oxygène la peau et la prépare pour les soins à venir. Renouvelle le tissu cutané et apporte luminosité, une nouvelle énergie et une nouvelle vie grâce au mélange détox d'eau thermale et de sel de mer fin.

🕒 25 min 35,00 €



Tous nos massages sont effectués par du personnel qualifié.

Tout massage choisi sera personnalisé en fonction des caractéristiques et des exigences du client pour une expérience unique



Redécouvrez le plaisir de prendre soin de vous.

Un véritable paradis dédié au bien-être et à la beauté, à travers des soins exclusifs et personnalisés.



# MASSAGES ET AROMATHÉRAPIE

Prendre soin de soi ne se limite pas à une habitude esthétique...c'est un véritable geste d'amour!

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À tous ceux qui veulent se consacrer du temps à se cajoler et à trouver un bon équilibre psycho-physique.

## S-TOUCH

Massage personnalisé adapté aux besoins de chacun. Un mélange de techniques qui, grâce aux mains expertes des spécialistes, saura satisfaire votre demande de bien-être!

🕒 50 min 70,00 €



## ANTISTRESS

Orange et citronnelle

Pour une meilleure humeur, une nouvelle énergie en instillant un bien-être profond et pour améliorer le système circulatoire; diurétique et drainant.

VISAGE ET CORPS 🕒 50 min 65,00 €

VISAGE ET CORPS 🕒 25 min 35,00 €

VISAGE, COU, ÉPAULES 🕒 25 min 35,00 €

## RELAXANT

Mélisse, bois de rose et ylang ylang

Pour une meilleure humeur, une nouvelle énergie en instillant un bien-être profond et pour améliorer le système circulatoire; diurétique et drainant.

VISAGE ET CORPS 🕒 50 min 65,00 €

VISAGE ET CORPS 🕒 25 min 35,00 €

## DÉCONTRACTURANT

Parfum neutre

Efficace pour réduire les douleurs musculaires et articulaires; excellent anti-inflammatoire, il stimule la circulation, favorisant une relaxation profonde.

CORPS 🕒 50 min 65,00 €

DOS ET COU 🕒 25 min 35,00 €



Les essences aromatiques sont l'un des cadeaux les plus puissants que la nature peut offrir pour trouver le bien-être; grâce à leurs propriétés holistiques naturelles, les huiles essentielles sont en mesure d'interagir avec tout l'organisme humain, apportant des bienfaits au niveau physique, mental et énergétique.



# AYURVEDA

Laissez-vous envelopper par la magie de l'Ayurveda. Une pratique médicale holistique qui remonte à 3.000 ans ancrée dans la tradition indienne. Une véritable philosophie de vie qui considère l'homme dans sa globalité en l'aidant à trouver le bien-être physique et spirituel.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ?


À tous ceux qui souhaitent retrouver l'équilibre énergétique, relâcher les tensions et redécouvrir motivation et vigueur.



## UDWARTANA

Massage ayurvédique et bain de vapeur


Le soin Udwartana s'effectue à l'aide de poudres micronisées de plantes et d'épices mélangées à des huiles ayurvédiques précieuses. Ce massage-peeling est personnalisé en fonction du type de peau et de la personne. Ensuite le Swedana pour une action plus profonde et désintoxicante.

 50 min 80,00 €

## ABHYANGA

Massage ayurvédique

Le soin débute par un test aromatique pour déterminer le DOSHA prédominant. À travers l'odorat et en écoutant son corps, on peut percevoir ses besoins : massage ayurveda VATA relaxant, massage ayurveda PITTA drainant, massage ayurveda KAPHA tonifiant. Selon la médecine millénaire indienne, le but du soin ayurveda est de rééquilibrer l'énergie de l'organisme en éliminant les tensions du corps et de l'esprit.

 50 min 80,00 €

## PINDASWEDANAM

Massage avec des tampons chauds

Le soin se base sur l'utilisation de tampons (pinda) en tissu naturel, remplis de poudre threesosha. Une fois chauds, les tampons sont utilisés sur le corps selon un parcours établi avec des pressions sur des points spécifiques. Dans la tradition ayurvédique, ce soin est considéré comme une véritable thérapie de purification qui élimine la pesanteur et la rigidité du corps en favorisant la circulation de l'énergie. D'un point de vue physique, il stimule la circulation aussi bien physique que lymphatique, pendant que la chaleur, qui provoque la sudation, favorise la détoxification des tissus et intensifie l'action des principes actifs contenus dans la précieuse huile avec laquelle le corps est enduit.

 50 min 80,00 €

## SHIRODHARA

Huile appliquée sur la tête

Ce soin ayurvédique prévoit un flux continu d'huile sur le front afin de procurer une immense sensation de détente, de tranquillité et de paix mentale. Particulièrement indiqué pour résoudre les conditions telles que le mal de tête, les troubles nerveux, le stress, la migraine, l'insomnie et l'hypertension. Nourrit les cheveux et le cuir chevelu.

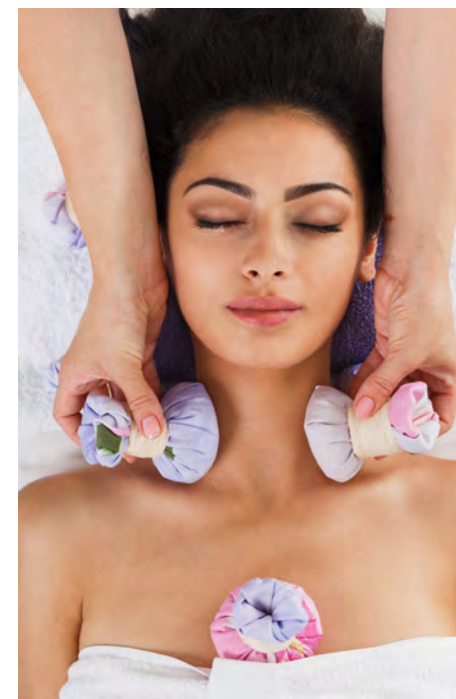
 50 min 80,00 €

## VOTRE PAQUET "AYURVEDA"

Choisissez 3 rituels parmi ceux proposés, d'une durée de 50 min. Tisane ayurvédique après chaque séance.

**EN CADEAU : un bain thermal bien-être et détente avec hydrossences**

240,00 €







# BIEN-ÊTRE DU MONDE

Ravis par une atmosphère unique et agréable, vous pourrez redécouvrir les techniques de massage et les soins les plus connus et diffusés dans le monde.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À tous ceux qui souhaitent découvrir les bienfaits sur la peau et l'organisme des techniques et des rituels provenant de différentes cultures du monde.

Les essences aromatiques sont parmi les meilleurs bienfaits que la nature offre aux humains pour leur faire redécouvrir un véritable bien-être ; grâce à leurs propriétés holistiques naturelles, les huiles essentielles sont capables d'interagir avec tout l'organisme humain, apportant des bienfaits au niveau physique, mental et énergétique.




## MASSAGE CALIFORNIEN

Longs glissements avec de l'huile apaisante à base d'eau de mer et élongations douces qui évoquent les ondes du Pacifique; le but premier est de procurer bien-être et détente, en favorisant la détente du corps et de l'esprit.

 50 min 70,00 €

## LOMI LOMI

Massage hawaïen lent et profond, indiqué aux personnes qui souffrent de contractures musculaires et cherchent un moment intense de détente. Ce massage profond et enveloppant donne la sensation d'être bercé par les vagues de la mer. L'aromathérapie rééquilibre et réduit les tensions psychophysiques.

 50 min 70,00 €

## HOT STONE

Le soin se base sur l'utilisation de pierres naturelles formées par l'action sédimentaire et volcanique. Les pierres chauffées sont utilisées sur le corps avec des mouvements lents et rythmés pour un effet lissant, tonifiant et anti-stress.

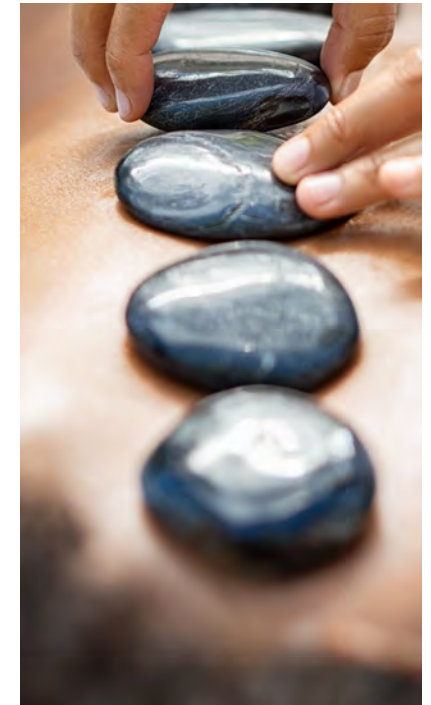
 50 min 70,00 €

## KOBIDO

Le Kobido est un massage ancestral japonais du visage qui allie les concepts de la médecine asiatique et le massage manuel. Avec ses effets esthétiques et thérapeutiques, c'est encore le massage facial le plus largement utilisé et connu au Japon. Son but est de contribuer à prolonger la santé et la beauté de façon naturelle. Dans l'antique tradition médicale orientale, la beauté est liée à l'équilibre de trois facteurs essentiels: la santé physique, mentale et spirituelle. Le visage est l'expression de cet équilibre. Quand nous avons un problème de santé ou lorsque nous sommes tendus et stressés, les muscles du visage se contractent et deviennent raides, en provoquant les rides d'expression qui deviennent ensuite de véritables sillons. Ce massage, en détendant et en oxygénant les muscles, leur redonne leur forme naturelle en réduisant les rides et en apportant un aspect frais, lumineux et détendu. Kobido signifie ancienne voie de beauté et est un ensemble de techniques anciennes et de combinaisons entre: des techniques de massage de la musculature profonde; d'anciens concepts médicaux japonais; une stimulation basée sur des techniques de percussion; des manœuvres de pétrissage; des effleurements spécifiques de la peau en surface ; des pressions des doigts et un drainage lymphatique.

Le Kobido fonctionne sur le visage, la tête, le cou et le décolleté mais, grâce à la stimulation des points réflexes situés sur le visage (*tsubo*), tout le corps se détend comme s'il avait été entièrement massé.

 50 min 70,00 €







# MASSAGES BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

Chaque massage apporte des bienfaits spécifiques. De la stimulation de la circulation lymphatique et l'oxygénation de la peau, à la stimulation du tissu sous-cutané.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ?

Perte de tonicité et de souplesse de la peau? Jambes lourdes? Tension musculaire? Chaque parcours est étudié en fonction des exigences et de l'objectif à atteindre. Laissez-vous conseiller par nos masseuses!

## MASSAGE AVEC BOUGIE

Le plaisir de l'huile tiède sur la peau associée aux gestes de massage pour un moment unique de douceur et de bien-être. L'utilisation originale de la bougie de massage apporte une nouvelle luminosité et beauté.

VISAGE ET CORPS

🕒 50 min 70,00 €

## MODELANT

Massage effectué avec huile de cire nourrissante idéale pour un long massage drainant et tonifiant à même de modeler les points critiques ou l'ensemble du corps. Le soin avec ces produits, riches en extraits d'origine marine, est déconseillé aux personnes hyperthyroïdiennes.

CORPS

🕒 50 min 65,00 €

LOCALISÉ

🕒 25 min 38,00 €

## LYMPHO-DRAINANT

Ce soin est internationalement reconnu comme la méthode la plus efficace contre les œdèmes, les problèmes de circulation lymphatique, les maux de tête, les cernes et tous les gonflements en général, provoqués par une insuffisance du système d'élimination des liquides. À travers des pressions délicates et expertes, un pompage manuel s'enclenche qui entraîne la mobilisation des fluides dans le tissu connectif, en stimulant également le système immunitaire.

CORPS 🕒 50 min 65,00 €

JAMBES 🕒 25 min 35,00 €

VISAGE 🕒 25 min 35,00 €

## RITUEL DU SOLEIL

Soin holistique multisensoriel: brossage à sec sur tout le corps, modelage au beurre de karité et au brou de noix; la parfaite conclusion du soin est garantie par l'application d'un produit qui, en intensifiant et en favorisant la production de mélanine, contribue à rendre la peau du visage et du corps douce et soyeuse.

🕒 50 min 70,00 €

## POUR LES AMATEURS DE CHOCOLAT

Offrez-vous un massage de luxe au chocolat - une véritable immersion sensorielle dans le bien-être physique et mental, en quatre étapes (goût,

massage, action intensive et soin du corps). Son effet sur la peau est hydratant, drainant et anti-âge.

🕒 50 min 65,00 €



## PARCOURS BIEN-ÊTRE



### FORFAITS MASSAGES

3 Massages au choix (de 50 min)

195,00 €

5 Massages au choix (de 50 min)

325,00 €

Choisissez parmi :

- MASSAGES EXFOLIANTS
- MASSAGES ET AROMATHÉRAPIE
- BIEN-ÊTRE DU MONDE
- MASSAGES BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE



### DÉTOX

1 Scrub hyper détox pour le corps

50 min

1 Massage modelant pour le corps

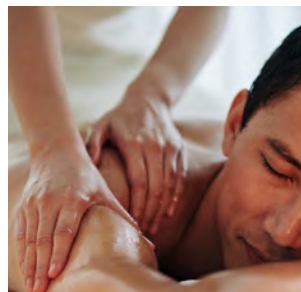
50 min

1 Drainage lymphatique manuel pour le corps

50 min

1 décoction détox après chaque soin

200,00 €



### RELAX PLUS

1 Massage relaxant pour le visage et le corps

25 min

1 Massage décontracturant pour le dos et le cou

25 min

1 Massage antistress visage cou épaules

25 min

1 Bain thermal de bien-être et de détente

20 min

125,00 €

## Beauté



# ENDOCOSMÉTOLOGIE THERMALE POUR LE VISAGE

Une ligne complète pour une source de bien-être qui met naturellement en valeur la splendeur originelle de la peau.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?


À tous ceux qui souhaitent un nettoyage naturel et profond de la peau du visage ou un soin qui apporte luminosité et tonicité.

- TESTÉE DERMATOLOGIQUEMENT
- NICKEL TESTED
- SANS PARABEN ni VASELINE




## NETTOYAGE THERMAL DU VISAGE

Pour tous les types de peau! Un nettoyage en profondeur avec un soin d'endocosmétique thermal B&B Special Line® riche en principes actifs et restructuration des sourcils.




 50 min **55,00 €**

## SOIN THERMAL

Nettoyage, gommage (si nécessaire), concentré actif, masque et massage. Il apporte, en quelques instants, une nouvelle luminosité à la peau.

 25 min **35,00 €**

## PROGRAMME BEAUTÉ

- 1 Thermal peeling pour le corps  25 min
- 1 Massage relaxant pour le visage et le corps  25 min
- 1 Nettoyage thermal du visage  50 min


**CADEAU: 1 pressothérapie ou 1 bain thermal de bien-être et de détente aux hydroessences**

**125,00 €**

# SOINS DU VISAGE

## NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE


Soin nettoyant intensif créé dans le but d'améliorer la beauté de la peau. Après une analyse minutieuse, nous traiterons votre visage comme il le mérite: objectif **HYDRATATION** pour la peau ayant besoin d'une hydratation profonde, objectif **APAISEMENT** pour la peau sensible qui doit être apaisée et décongestionnée, objectif **RÉÉQUILIBRAGE** pour opacifier et purifier les peaux mixtes et impures, objectif **ANTI-ÂGE** pour une action antioxydante et revitalisante. Enveloppé par les compétences manuelles agréables et stimulantes du massage, le visage se détend et la peau, débarrassée des impuretés et des toxines, apparaît plus lisse, plus fraîche et prête à recevoir les soins suivants.

 50 min **70,00 €**

## SOIN ANTI-ÂGE

Le temps qui passe et le stress oxydatif provoqué par les radicaux libres sont responsables du vieillissement prématuré. Notre objectif est d'éclaircir, d'uniformiser, de remplir et de soulever. La synergie de toutes les lignes spécifiques DIBI atténuera les signes de vieillissement sur votre visage. Grâce à leur expérience et à leur professionnalisme, nos esthéticiennes sauront personnaliser le soin le plus approprié pour tous les besoins.

- **Staminal Method** – pour les peaux matures, dévitalisées et peu compactes. Également indiqué pour le contour des yeux et des lèvres.
- **Evergreen** – efficace et respectueux de l'environnement, un soin anti-âge indiqué pour tous les types de peau.
- **Anti-âge** – le masque prodigieux de collagène à l'acide hyaluronique pour un effet rajeunissant extrême.

 50 min **95,00 €**

## ROYAL EXPERIENCE

L'innovation cosmétique pour un véritable soin. Une expérience visage personnalisée pour tonifier, stimuler et agir en profondeur sur le vieillissement cutané.

 50 min **110,00 €**

## SOIN CONTOUR DES YEUX ET DES LÈVRES

Un soin ciblé spécifiquement conçu pour réduire les signes du vieillissement autour des yeux et des lèvres. Notre Beauty Farm propose des produits spécifiques riches en principes actifs naturels pour une peau repulpée, jeune et belle.

 25 min **40,00 €**





## PROGRAMMES POUR LE VISAGE



### SPÉCIALE PRÉVENTION PREMIÈRES RIDES

Âge 30-40 ans

1 Nettoyage du visage sur mesure

🕒 50 min

1 Evergreen

🕒 50 min

1 Anti-âge au collagène et à l'acide hyaluronique

🕒 50 min

CADEAU : un soin contour des yeux + lèvres (associé à un NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE)

260,00 €



### REVITALISANT RÉGÉNÉRANT

Âge 40-50 ans

1 Nettoyage du visage sur mesure

🕒 50 min

1 Staminal Method

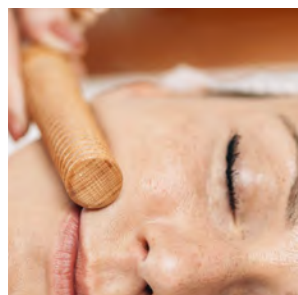
🕒 50 min

1 Evergreen

🕒 50 min

CADEAU : un soin contour yeux + lèvres (associé à un NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE)

260,00 €



### ANTI-ÂGE INTENSIF

Âge +50 ans

1 Nettoyage du visage sur mesure

🕒 50 min

1 Staminal Method

🕒 50 min

1 Royal Experience

🕒 50 min

CADEAU : un soin contour yeux + lèvres (associé à un NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE)

275,00 €



### SPÉCIAL COU ET DÉCOLLETÉ

1 Nettoyage du visage sur mesure

🕒 50 min

1 Anti-âge au collagène et à l'acide hyaluronique

🕒 50 min

1 Kobido

🕒 50 min

CADEAU : un soin contour des yeux + lèvres (associé à un NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE)

235,00 €





# KERAMOS RADIO FREQUENCY

Rajeunit, raffermi, aminci, remodele.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À toutes les femmes qui souhaitent un soin du visage anti-âge agissant en profondeur.

À toutes les femmes qui souhaitent un soin du corps amincissant, raffermissant et lissant.

La **RADIOFRÉQUENCE** est un flux d'énergie électromagnétique qui traverse la peau, réchauffe les tissus de l'intérieur et aide à ressourcer. Un nouveau système pour favoriser le rajeunissement des tissus (le nouveau concept day-lifting), parce qu'il atténue les rides du visage, le relâchement cutané du corps et traite de manière vraiment efficace les inesthésies de la cellulite avec une méthode extrêmement agréable.


## **RADIOFRÉQUENCE VISAGE: DAY-LIFTING**

Une séance complète de radiofréquence pour un effet jeunesse immédiat. Agréable et détendant grâce à la phase initiale de nettoyage et au massage manuel final.

 50 min **80,00 €**

## **RADIOFRÉQUENCE VISAGE: ZONES SPÉCIFIQUES**

Au choix entre: front + contour des yeux ou pommettes + menton ou cou + décolleté.

 25 min **40,00 €**

## **RADIOFRÉQUENCE CORPS: ZONES SPÉCIFIQUES**

Au choix entre: bras, abdomen et hanches, fessiers, cuisses.

 40 min **60,00 €**



## Problèmes de cellulite et d'amas graisseux?

**B FIT** est la solution multifonctions avec effet DÉTOX qui agit sur l'aspect des grandes imperfections du corps: cellulite, graisse diffuse et localisée, jambes lourdes.

Soin ciblé aux multiples actions :

- réactivation de la microcirculation et élimination des liquides en excès

- contraste et réduction de l'aspect peau d'orange

- réduction des nodules micros et macros

- réduction de la formation de nouveaux amas graisseux



**B FIT**

 50 min **80,00 €**

## PARCOURS RECOMMANDÉ

2 B Fit

+ 1 White Sculpturing

## Problèmes de perte de tonus et de relaxation cutanée?

**WHITE SCULPTURING** est la nouvelle ligne dermo-cosmétique qui, grâce à sa formulation ultra-moderne, agit sur trois niveaux et est essentielle pour un corps harmonieux: tonifiant, liftant et rajeunissant.

Le cœur de ce soin est le masque de boue blanche qui stimule la microcirculation cutanée et a un effet raffermissant et détoxifiant.



**WHITE SCULPTURING**

 50 min **80,00 €**

## PARCOURS RECOMMANDÉ

2 White Sculpturing +

1 B Fit



# RITUELS POUR LE COUPLE

De délicieux moments pour se consacrer au bien-être de couple.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À tous les couples qui souhaitent partager une expérience de bien-être intense et de détente, enveloppés dans une atmosphère magique faite de musique douce et de lumières tamisées.

## HYDRO MASSAGE THERMAL BIOÉNERGÉTIQUE ET DÉTENTE DANS LA HIMALAIAN ROOM

Un moment spécial, enveloppés dans la chaude étreinte des eaux thermales, revitalisés par les lumières, les notes relaxantes et les essences à même de stimuler l'esprit à la pure relaxation pour ensuite se détendre ensemble dans la salle du sel de l'Himalaya avec des fruits secs et une infusion de l'amour.

🕒 50 min 60,00 €  
PAR COUPLE

## VAGUE PURIFIANTE

Soin marin pour purifier la peau et les émotions. Le cataplasme exfoliant aux cristaux de sel et aux huiles aromatiques, puis lissant avec une crème riche en algues marines, détend les sens et laisse la peau plus soyeuse, souple et lumineuse.

🕒 50 min 140,00 €  
PAR COUPLE

## TWIN CANDLE MASSAGE

Laissez-vous choyer par l'agréable sensation des gouttes de beurre végétal léger et fluide qui pénètrent votre peau avec une douce chaleur, en dénouant les tensions, en procurant du plaisir, en redonnant tonus et vigueur au corps, en libérant des inhibitions et des fatigues, en rechargeant de bien-être et de nouvelles passions.

🕒 50 min 140,00 €  
PAR COUPLE



## BASIC TWIN

Massage antistress de la tête aux pieds pour vivre ensemble un moment de détente bref mais intense.

🕒 25 min 80,00 €  
PAR COUPLE

## BALLADE PARI LES ARÔMES

Au choix entre :

Massage aromatique à la Mandarine Rouge Bio aux propriétés sédatives pour aider à apaiser l'anxiété ;

Massage aromatique à la Mandarine Verte pour favoriser le sommeil et la détente ;

Massage aromatique au Pino Sylvestre tonifiant et stimulant.

🕒 50 min 140,00 €  
PAR COUPLE

## WINE THERAPY

Câlins au raisin pour régénérer le corps et l'esprit. Une cascade de polyphénols extraits de la peau du grain de raisin pour renouveler et rajeunir la peau du corps; le tout accompagné d'un bon verre de vin rouge des Collines Euganéennes.

🕒 50 min 140,00 €  
PAR COUPLE

## CACAO THERAPY

Une immersion polysensorielle totale et authentique de bien-être physique et mental où la nourriture des dieux devient l'ingrédient fondamental pour la détente en couple.

🕒 50 min 140,00 €  
PAR COUPLE



## AJOUTEZ #LOVE À VOTRE RITUEL ET SURPRENEZ VOTRE PARTENAIRE

1 Rituel pour le couple au choix de 50 min

Dans la chambre: 1 bouteille de Prosecco, 1 coupe de fraises et des pétales de rose\* sur le lit.

\*réservation à l'avance au moins 24 h

179,00 €



# SOINS JAMBES LÉGÈRES

Près de 70 % de la population présente des imperfections liées à la rétention d'eau et à la mauvaise circulation, en plus des problèmes de lourdeur et de gonflement des jambes. La pressothérapie représente un support valide pour traiter les imperfections qui touchent les membres inférieurs, avec des programmes personnalisés.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À toutes les femmes qui souffrent de jambes lourdes et qui souhaitent retrouver une merveilleuse sensation de légèreté et de confort.

**PRÉ-POST-OPÉRATOIRE:** améliore la qualité des tissus concernés par les soins médicaux ou chirurgicaux, qui sont ainsi préparés en réduisant l'immobilisation au minimum. Ces soins favorisent la réduction des dépôts de graisse et redéfinissent la silhouette. Ils améliorent l'aspect de la peau et préviennent les amas graisseux et les affaissements liés à la chirurgie. Ils rétablissent la microcirculation superficielle compromise par les cicatrices et la chirurgie.

## PRESSOTHÉRAPIE

La pressothérapie, également connue sous le nom de pressomassage, est un soin qui se base sur la pression externe exercée par un dispositif dédié sur les membres et sur l'abdomen du patient, visant à améliorer la circulation lymphatique et veineuse. Grâce à cette stimulation de massage manuel, l'organisme sera plus à même d'expulser les toxines et les déchets présents dans l'organisme.

1 Séance  30 min **35,00 €**  
3 Séances **105,00\*€**

**\*CADEAU : bain thermal de bien-être et de détente aux hydroessences**

## PRESSOTHÉRAPIE + BANDAGE

Le bandage *roll shape* est un excellent adjuvant pour les imperfections liées à la cellulite et au relâchement cutané. Il soulage immédiatement les jambes affectées par la chaleur, fatiguées, enflées et lourdes. Grâce à son agréable sensation de fraîcheur, il exerce un effet tenseur qui rétablit tonus, énergie et vitalité.

1 Séance  30 min **65,00 €**  
3 Séances **195,00\*€**

**\*CADEAU : bain thermal de bien-être et de détente aux hydroessences**

## Les bandages

L'association efficace du rehausseur nébulisé et du bandage hyperactif garantit un résultat visible :






- “ SHAPE-LIPO ” pour les jambes, l'abdomen et les fessiers contre les inesthétismes de la cellulite et des amas graisseux.
- “ SHAPE-CELL ” pour les jambes, l'abdomen et les fessiers contre les inesthétismes de la cellulite et de la rétention d'eau.
- “ SHAPE-UP ” pour les bras et les seins en cas d'atonie tissulaire et de manque d'élasticité dermo-cutanée.

## ROLL-SHAPE

 40 min **60,00 €**



## PROGRAMME JAMBES LÉGÈRES

- 1 Thermal peeling pour le corps  25 min
  - 1 Pressothérapie + bandage  30 min
  - 1 Massage lympho-drainant aux jambes  25 min
  - 1 Roll Shape  40 min
- CADEAU : 1 bain thermal avec ozonothérapie**
-  20 min

**195,00 €**



## SOINS POUR LES ENFANTS

Découvrez ici tous les câlins de bien-être qui leur sont dédiés.

Jusqu'à 12 ans

### À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

Les enfants aussi pourront se faire cajoler dans notre centre bien-être. Un véritable bienfait même pour les plus petits!



### MASSAGE AU CHOCOLAT

Imagine d'être aspergé de chocolat pur avec un massage doux et sensible... un vrai plaisir!

 25 min 35,00 €

### MASSAGE RELAXANT AVEC MAMAN OU PAPA

Un massage doux pour relâcher le stress... En couple ce sera plus amusant et tu auras l'excuse de devoir le refaire une fois avec maman et une fois avec papa!

 25 min 70,00 €  
PAR COUPLE

### MANICURE PRINCESSE

Manicure et sélection de vernis à ongles pailletés pour les vraies princesses!

 25 min 25,00 €

### PEAU DE FÉE


Masque et massage du visage pour resplendir comme les fées!

 25 min 30,00 €

## SERVICES BEAUTÉ


### ÉPILATION COMPLÈTE

JAMBES + MAILLOT

 50 min 50,00 €


### ÉPILATION PARTIELLE

DEMI JAMBES + MAILLOT

 25 min 30,00 €

### ÉPILATION PARTIELLE

BRAS + AISSELLES

 25 min 30,00 €

### ÉPILATION MAILLOT

À PARTIR DE 10,00 €

### ÉPILATION AISSELLES OU DUVET VISAGE

 10 min 10,00 €


### ÉPILATION COMPLÈTE HOMME

TORSE + DOS


 50 min 50,00 €

### ÉPILATION PARTIELLE HOMME

TORSE OU DOS

 25 min 30,00 €

### RESTRUCTURATION SOURCILS

 10 min 10,00 €







## Spécial mains

### MANUCURE SANS APPLICATION DE VERNIS À ONGLES

🕒 25 min 28,00 €

### MANUCURE AVEC APPLICATION DE VERNIS À ONGLES

🕒 40 min 32,00 €

### APPLICATION DE VERNIS À ONGLES OU CHANGEMENT DE VERNIS

🕒 15 min 10,00 €

### APPLICATION DE VERNIS SEMI-PERMANENT AUX MAINS

MANUCURE À SEC COMPRISE

🕒 50 min 50,00 €

## Spécial pieds

### PÉDICURE AVEC LES PRODUITS EXCLUSIFS "REMEDY MED"

(non médical, soigne les imperfections des pieds et application de vernis).

🕒 50 min 55,00 €

### APPLICATION DE VERNIS SEMI-PERMANENT AUX PIEDS

Pédicure à part.

🕒 25 min 30,00 €

## Spécial cheveux

### BRUSHING

🕒 25 min 30,00 €

### COUPE HOMME

25,00 €

### MASSAGE BIEN-ÊTRE DE LA TÊTE ET DU CUIR CHEVELU

🕒 25 min 30,00 €

# SPA SOIN DES CHEVEUX

« POUR AVOIR UN JOLI JARDIN, IL FAUT PRENDRE SOIN DU TERRAIN. »

LA BEAUTÉ DES CHEVEUX COMMENCE PAR LA SANTÉ DU CUIR CHEVELU ».

### À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À toutes les femmes soucieuses du bien-être de leurs cheveux et à la recherche d'un lieu magique pour s'offrir une détente totale, entre les mains expertes de nos spécialistes.

TOUS LES SOINS THERMAL HAIR SPA SAVOIA POUR LA BEAUTÉ DE VOS CHEVEUX COMPRENNENT UN BRUSHING AU SÈCHE-CHEVEUX.

### ENERGIZE

Force et énergie pour les cheveux fragiles sujets à la chute. Shampooing énergisant, cataplasme de boue reminéralisante, après-shampooing et lotion énergisante.

60,00 €

### HYDRA

Haut pouvoir hydratant pour nourrir et revitaliser les cheveux secs et ternes. Shampooing hydratant, masque nourrissant et booster d'hydratation.

60,00 €

### DETOX

Purifie, détoxifie et protège de la pollution le cuir chevelu et les cheveux. Shampooing détoxifiant, cataplasme à base de boue purifiante et lotion énergisante.

60,00 €

### BALANCE

Réduit l'excès de sébum. Élimine les pellicules, son action est apaisante et rafraîchissante sur le cuir chevelu. Shampooing rééquilibrant, cataplasme de boue rééquilibrante, après-shampooing apaisant et lotion énergisante.

60,00 €



### GENTLE

Pour la revitalisation des cheveux fins et du cuir chevelu présentant des déséquilibres sudoripares. Shampoing apaisant, cataplasme de boue reminéralisante et après-shampoing revitalisant.

€ 60,00



### DENSIFY

Cheveux plus résistants, épais et volumineux avec un effet naturel, sans les alourdir. Shampoing épaississant, après-shampoing revitalisant et booster restructurant.

€ 60,00



### ANTI-AGE

Antioxydant et nourrissant pour les cheveux matures. Shampoing déstressant, cataplasme de boue reminéralisante, après-shampoing et booster pour une chevelure brillante.

€ 60,00



Spa



# SAVOIA EXCLUSIF SPA

L'eau se transforme en vapeur.

La vapeur ici se transforme en Détente et Bien-être.

Notre SPA est une oasis de détente thermique: un nouvel environnement fait de détails précieux, où se réfugier et se détendre, avec la chaleur des rituels de beauté d'antan: pierre naturelle, bois Hemlock, galets de rivière et chromothérapie enveloppent tous les sens; zone de confort où l'eau naturelle d'Abano Terme jaillit de la "Fontaine de Vie" pour éteindre votre soif.

Ainsi, les Thermes sont éclairés par une lumière nouvelle pour purifier le corps et l'esprit, trouver un nouvel éclat, comme à l'époque des anciens Thermes.

Le SPA se trouve au rez-de-chaussée à l'intérieur de la zone des piscines thermales. Le SPA peut être utilisé librement en version « SPA GRATUIT » ou en version « SPA PRIVÉ » payant.

## SPA GRATUIT

Ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00

## SPA PRIVÉ

Ouvert tous les jours de 21h à 23h sur réservation

Accessible seul, en couple ou compagnie pour fêter un événement spécial, une occasion ou simplement pour profiter du SPA de façon exclusive.

Il est composé d'un sauna (au choix entre la version « finlandaise » ou « bio »), d'un bain turc (au choix entre la version « Aromarium » ou « Tepidarium marin » ou « bain Rasul »), d'un tunnel sensoriel avec parcours Kneipp et Aquamassage lombaires-fessiers, de douches émotionnelles.

1 PERSONNE ⌚ 50 min 35,00 €

1 COUPLE ⌚ 50 min 50,00 €

3-6 PERSONNES ⌚ 50 min 75,00 €

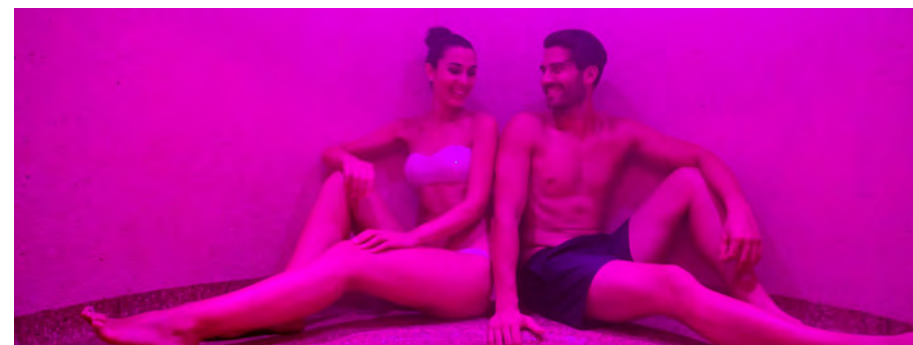
### Bain turc, version Rasul

Seul ou avec votre partenaire, vous serez invité à appliquer sur le corps un cataplasme d'éléments sélectionnés. À travers la transpiration, le corps élimine les toxines et absorbe les substances curatives contenues dans le cataplasme. L'effet peeling rend la peau veloutée

PAR PERSONNE +10,00 €



- |   |   |
|---|---|
| 1. Vestiaire  | 8. Douche chromothérapie « Jet Déluge »                                     |
| 2. Antifongique   | 9. Bain Turc  |
| 3. Douche chromothérapie « Jet Déluge »                         | 10. Douche chromothérapie « Cascade Cervicale »                             |
| 4. Douche émotionnelle « Pluie Tropicale » ou « Vapeur Froide » | 11. Tunnel Sensoriel avec Parcours Kneipp et Aquamassage lombaires-fessiers |
| 5. Douche « Jet Déluge »  | 12. Douche émotionnelle « Vapeur Froide »                                   |
| 6. Sauna  | 13. Douche émotionnelle « Parcours Sensoriel »                              |
| 7. « Fontaine de vie » avec l'eau naturelle d'Abano Terme       |   |





# Informations utiles et horaires

## REZ-DE-CHAUSSÉE

PISCINES 8h00 - 23h00

SPA GRATUIT 10h00 - 20h00

SPA PRIVÉ 21h00 - 23h00

CENTRE DE FITNESS 08h00 - 23h00

CENTRE THERMAL 5h30 - 12h00 (après-midi sur demande)

### Piscine couverte chaude

TEMPÉRATURE 34°C-36°C  
PROFONDEUR 1,20 m-1,40 m  
SURFACE 210 m<sup>2</sup>

### Piscine découverte chaude

TEMPÉRATURE 34°C-36°C  
PROFONDEUR 1,20 m-1,40 m  
SURFACE 280 m<sup>2</sup>

### Piscine découverte fraîche

TEMPÉRATURE 27°C-29°C.  
PROFONDEUR 1,35 m-1,50 m  
SURFACE 100 m<sup>2</sup>

## PREMIER ÉTAGE

CENTRE DE BEAUTÉ 8h00 -19h00

RÉCEPTION CENTRE DE BEAUTÉ POUR RENDEZ-VOUS

9h00-13h00/14h00-18h00

9h00-19h00 (pendant les week-ends, ponts et jours fériés)

SALON DE BEAUTÉ

9h00-13h00/14h00-18h00

BEAUTY SHOP

Pour poursuivre votre expérience chez vous et conserver les bienfaits des soins reçus en les pratiquant seuls, vous pouvez acheter les produits de nos lignes cosmétiques.

Demandez conseil à nos spécialistes de la beauté.

# Règlement

## RENDEZ-VOUS

Pour vous garantir le plus grand choix de soins, nous recommandons de les programmer dès la réservation de votre séjour. Si vous n'y avez pas pensé, faites-le le plus tôt possible, dès votre arrivée à l'hôtel.

## ANNULATION

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer en temps utile si vous souhaitez annuler ou déplacer un rendez-vous. L'annulation du soin jusqu'à 12 heures avant son début est gratuite. L'annulation après ce délai ou le l'absence d'annulation entraînera la facturation de la totalité du coût du soin.

## CHECK-IN

Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à votre rendez-vous quelques minutes à l'avance. Nous avons le souci de commencer les soins ponctuellement. En cas de retard de votre part, le soin se terminera à l'heure prévue afin de ne pas pénaliser le client suivant.

## THÉRAPEUTE SPA

Notre équipe est composée de thérapeutes femmes et hommes. Faites-nous part de vos préférences au moment de la réservation et/ou si vous demandez un thérapeute en particulier. Cependant, pour des raisons d'organisation, nous ne pouvons garantir que le soin sera effectué par la personne que vous avez demandée, malgré nos efforts de répondre au mieux à vos demandes.

## FEMMES ENCEINTES

Il existe des soins bénéfiques qui peuvent être effectués et recommandés pendant la grossesse ; il est important de le communiquer aux SPA Managers lors de la réservation des soins, afin de recevoir une assistance à tout moment.

## DRESS CODE

Nous vous demandons de bien vouloir retirer tous vos bijoux et montres avant le soin. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte d'objets précieux. Pour les soins de rééducation, nous vous recommandons de porter des vêtements confortables. Pour les soins du corps, nous fournirons des slips en papier jetables. Au SPA, le port du maillot de bain est obligatoire.

## DANS LES ESPACES SPA ET DÉTENTE

Afin de garantir à tous les clients une atmosphère sereine dans les espaces bien-être, il est demandé de parler à voix basse et de mettre le téléphone portable en veille.

## ÂGE MINIMUM

SPA 18 ans - Salon de Beauté 6 ans ;

Appareils de musculation 14 ans (si accompagnés des parents) ;

Bassins pour les enfants accompagnés des parents. Il est interdit de plonger et de déranger.





# SAVOIA

THERMÆ & SPA HOTEL

★★★★



+39 049 823 11 11



INFO@SAVOIATERME.IT



WWW.SAVOIATERME.IT/FR



Via Pietro D'Abano, 53  
35031 Abano Terme (PD)  
Italy - Italie

Suivez-nous sur les  
réseaux sociaux



Chattez avec nous



+39 348 449 6025