

A background collage of spa-related items including cotton bolls, glass perfume bottles, and brushes.

**SAVOIA**  
THERMÆ & SPA HOTEL  
★★★★

S P A  
MENÜ

**THERMÆ UND BEHANDLUNGEN**

Die regenerierende Kraft der  
Thermen von Abano

---

# SPA MENÜ

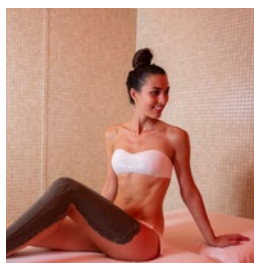
## THERMÆ UND BEHANDLUNGEN

Die regenerierende Kraft der  
Thermen von Abano



# EINE OASIS DES WOHLBEFINDENS

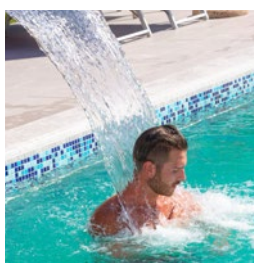
SEITE  
**06**



## THERMALISMO GLOBALE®

Reich an therapeutischem Potential, schenkt der reife Schlamm den Personen Wohlbefinden und lindert und heilt viele rheumatische und arthritische Beschwerden.

SEITE  
**08**



## DIE WOHLTÄTIGEN EIGENSCHAFTEN DES WASSERS

Eine Erfahrung intensiven Wohlbefindens mit der gesundheitsfördernden Kraft des kostbaren Thermalwassers und den heilkräftigen Eigenschaften des reifen Fango von Abano Terme, dessen therapeutisches Potenzial schon seit der Antike bekannt ist.

SEITE  
**11**



## THERMÆ UND BEHANDLUNGEN

Eine Oase der Ruhe und Unbeschwertheit, in der Sie dank der regenerierenden Kraft des kostbaren Thermalwassers, der natürlichen Wärme des Schlammes und den einhüllenden Massagen der Beauty Farm zu Harmonie und Wohlbefinden zurückkehren können.

SEITE  
**23**

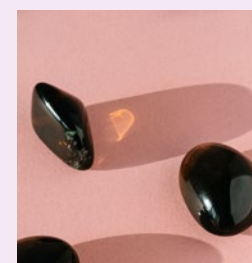


## WELLNESS

Umgeben von einer kultivierten und gemütlichen Atmosphäre, wird Ihnen eine große Auswahl von Massagen und Wellness-Behandlungen eine Erfahrung purer Entspannung und intensivem Wohlbefinden beschere-

In der Beauty Farm unseres Thermalzentrums bieten wir eine breite Palette von therapeutischen und physiotherapeutischen Massagen westlicher Tradition sowie Behandlungen für psychophysisches Wohlbefinden und Energieausgewogenheit nach fernem Traditionen.

SEITE  
**35**

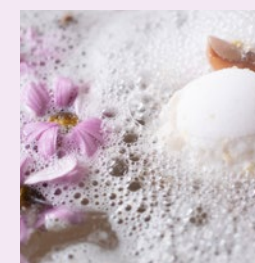


## BEAUTY

Ein Aufenthalt in den Thermen von Abano ist nicht nur Synonym für Wohlbefinden, sondern auch für Schönheit.

Die thermalen Schönheitsbehandlungen im Hotel Savoia Thermæ; Spa ermöglichen hervorragende Ergebnisse für einen anscheinend nie enden wollenden Wohlfühleffekt.

SEITE  
**51**



## SPA

In die wohltätigen Dämpfe des Thermalwassers eintauchen. Das Thermal-Spa im Hotel Savoia Thermæ bietet eine angenehme, kostbar gestaltete Umgebung, in der Sie sich für althergebrachte Wärmerituale zurückziehen und entspannen können.

Naturstein, Hemlock-Holz, Flusskiesel und Farbtherapie berühren alle Sinne.



## THERMALISMO GLOBALE®

Im Hotel Savoia Thermæ & Spa werden die außerordentlich wohltuenden Wirkungen der Thermalkuren mit den modernsten Behandlungen aus den SPAs der ganzen Welt kombiniert, um ein individuelles Thermalangebot mit vorbeugender, therapeutischer und rehabilitativer Bedeutung zu schaffen.

Im Hotel Savoia Thermæ & Spa nimmt das Konzept des Thermalismus eine neue Bedeutung an!

Die Thermalbehandlungen basieren auf den von unseren Thermen auf natürliche Weise gebotenen Elementen auf (BIOTHERMALSCHLAMM, salz-, bromund jodhaltiges Thermalwasser und Mikroorganismen) und schaffen, chronologisch optimal mit den gesunden SPA-Methoden organisiert, die innovativen Pfade des Thermalismo Globale®.

Unverzichtbar ist die ständige Überwachung durch unseren medizinischen Leiter, der für jeden Gast ein eigenes, auf dessen individuellen Bedürfnisse und die von Thermæ angestrebten Ziele abgestimmtes Protokoll erstellt.

### WAS IST DAMIT GEMEINT

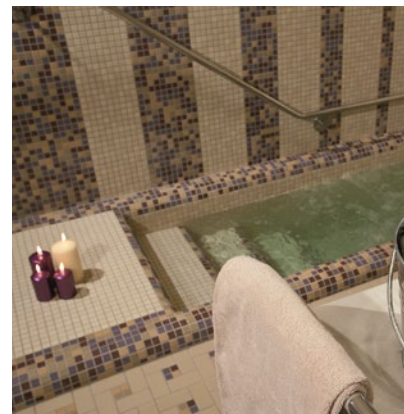
Unter Thermalismo Globale® ist eine Verbindung zwischen THERMÆ und SPA zu verstehen, bei der das Streben unserer Gäste nach Gesundheit und Wohlbefinden im Vordergrund steht.

### EMPFOHLEN FÜR

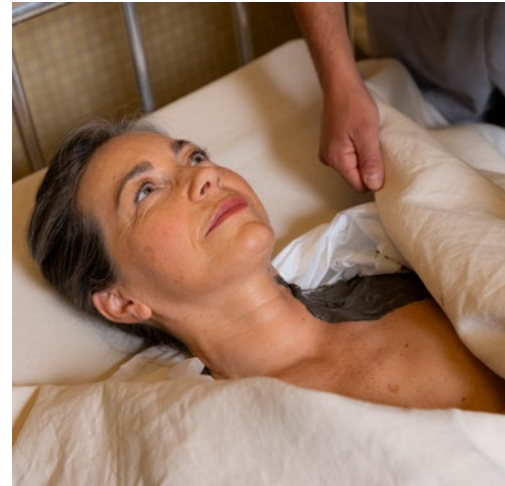
Für alle, die ihre gesundheitlichen Bedürfnisse wiederentdecken und ihr körperliches und psychophysisches Gleichgewicht wiederfinden wollen.

### WOHLBEFINDEN IM THERMALBAD

Thermalmedizin kann viele Pathologien lindern und heilen sowie zu deren wirksamer Vorbeugung beitragen.



## AUSGEZEICHNETER UND ZERTIFIZIERTER FANGO



Das Thermalbad „Hotel Savoia Thermæ & Spa“ ist zur Kontrolle des Reinigungsprozesses und der Qualität des Thermalschlammes in das Überwachungsnetz der Universität Padua eingebunden.

Die Euganeischen Thermen sind das größte Thermalzentrum Europas. Es ist international für seine Heil- und Präventivbehandlungen mit hyperthermalem Wasser und Schlamm von zertifizierter und patentierter Qualität anerkannt.

Ihre heilende Wirkung ist heute durch zahlreiche Forschungsprojekte des Studienzentrums Centro Studi Termali Pietro d'Abano belegt, einer Organisation, die in Zusammenarbeit mit Universitäten und anderen Forschungseinrichtungen den wissenschaftlichen und therapeutischen Wert der Thermalkuren des Euganeischen Beckens bewahren und verbreiten möchte.

Das Centro Studi hat nachgewiesen, dass die Wirkstoffe in der biologischen Komponente des Thermalschlammes eine ebenso starke entzündungshemmende Wirkung haben wie einschlägige Medikamente, jedoch ohne Nebenwirkungen. Das geistige Eigentum an diesen Entdeckungen ist dem Centro Studi Termali Pietro d'Abano auf Grundlage zweier Patente vorbehalten: einem italienischen Patent von 2009 (Patent Nr. 0001355006) und einem europäischen Patent von 2013 (Patent Nr. 1571203), welche die tatsächliche Güte und Wirksamkeit der Thermalschlämme des Euganeischen Beckens belegen.



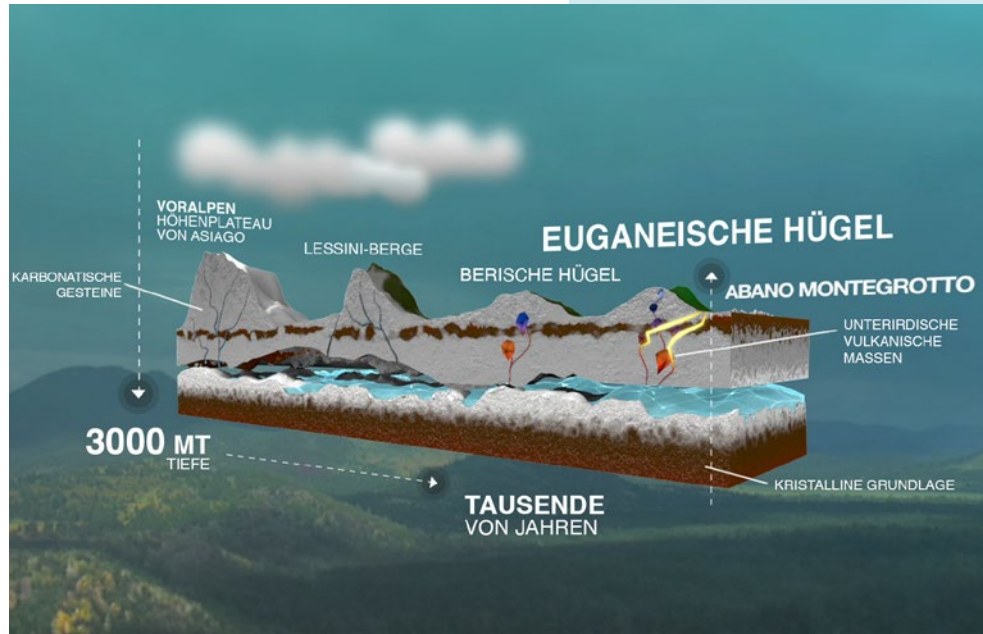
# DIE WOHLTÄTIGEN EIGENSCHAFTEN DES THERMALWASSERS

Eine Erfahrung intensiven Wohlbefindens, bei der Sie die gesunde Kraft des kostbaren Thermalwassers von Abano Terme genießen können.

Die therapeutischen Eigenschaften von Quellwasser sind seit dem Altertum bekannt und hängen von den darin enthaltenen Elementen wie Schwefel, Jod und Kalzium ab.

Das Thermalwasser des Euganeischen Beckens meteorischen Ursprungs sammelt sich in den unberührten Becken der Monti Lessini auf den venezianischen Voralpen in einer Höhe von etwa 1500 Metern. Es fließt unterirdisch bis in eine Tiefe von 2000-3000 Metern, wo es sich mit Mineralsalzen anreichert. Das Thermalzentrum des Hotels Savoia verfügt über einen eigenen Brunnen, aus dem das kostbare Hyperthermalwasser mit einer Temperatur von etwa 80 °C sprudelt.

Dieses Wasser wird aufgrund seiner chemisch-physikalischen und therapeutischen Eigenschaften nach einer noch heute gebräuchlichen Klassifizierung aus den 1930er Jahren als salz-, brom- und jodhaltiges Hyperthermalwasser definiert.



## 01 HEILTÄTIGE, ENTZÜNDUNGSHEMMENDE EIGENSCHAFTEN

Die Einzigartigkeit des salz-, brom- und jodhaltigen Wassers der Euganeischen Hügel macht es besonders geeignet für die Behandlung von chronischen und entzündlichen Krankheiten. Dazu gehören Erkrankungen der Atemwege, des Magen-Darm-Trakts, Hauterkrankungen, Rheuma, Arthrose, Osteoporose, Neuralgien und Gelenkentzündungen.

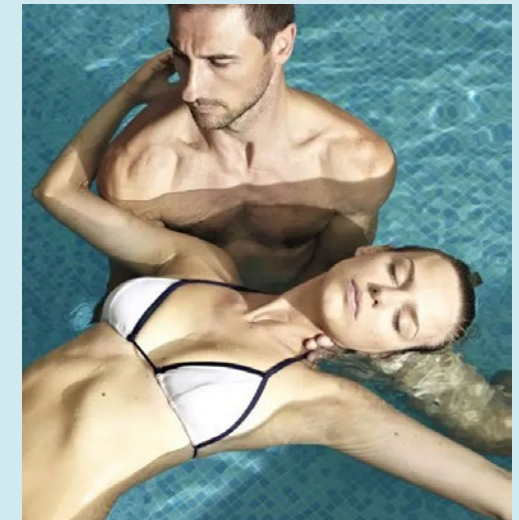
## 02 BEWEGUNGSR EHA BILITATION

Das Quellwasser eignet sich auch besonders gut zur Behandlung von Muskelbrüchen und -rissen. Aufgrund seiner besonderen Zusammensetzung und der wohltuenden Wirkung von Schwefel auf Knorpelgewebe sowie der entzündungshemmenden Wirkung von Natriumbicarbonat ist das Thermalwasser für die Bewegungsrehabilitation geeignet.

## 03

### STÄRKUNG DES IMMUNITÄRSYSTEMS

Alle Wirkstoffe in der Zusammensetzung dieses Wassers stimulieren das Immunsystem dazu, die Abwehrfunktionen des Körpers wiederherzustellen. Die Vorzüge der entzündungshemmenden Wirkung verlangsamen die Oxidations- und Alterungsprozesse des Gewebes, lindern Schmerzen und fördern das allgemeine Wohlbefinden des Menschen.





## Thermæ und Behandlungen



# TRADITIONELLE THERMALKUREN

Reich an therapeutischem Potential, schenkt der reife Schlamm den Personen Wohlbefinden und lindert und heilt viele rheumatische und arthritische Beschwerden.

## BIOTHERMALE TONERDE -REIFER THERMALSCHLAMM

MIT SCHMERZLINDERNDER OZONTHERAPIE BIOTHERMALSCHLAMM ist reifer Schlamm aus dem See Costa im Naturschutzpark Euganeische Hügel. Seit Jahrtausenden ist er für seine wohltuende Wirkung bekannt und gilt dank seiner Inhaltsstoffe als natürliche Medizin ohne Nebenwirkungen. Er regt den Stoffwechsel an, remineralisiert das Gewebe, entspannt die Muskeln und fördert so das allgemeine psychophysische Wohlbefinden. Packungen mit BIOTHERMALSCHLAMM sind der effektivste Weg, um die außergewöhnliche Kraft unseres Thermalwassers auf den Körper zu übertragen. Er ist zu 100 % natürlich und bleibt mindestens 60 Tage lang in unserem Thermalwasser. Während dieser „Reifezeit“ entsteht ein organischer Biofilm mit hoher entzündungshemmender und schmerzlindernder Wirkung. Der Schlamm wird bei einer Temperatur von 37 bis 42 °C für etwa 15 Minuten direkt auf die Haut aufgetragen.

Es folgt eine belebende Thermalwasserdusche und ein Thermalwasserbad mit schmerzlindernder Ozontherapie.

 40 min € 35,00

## BIO-TERMALSCHLAMM FÜR KLEINE GELENKE (HÄNDE ODER FÜSSE)

Packung mit reifem Fango (Biothermalschlamm), wahlweise auf Händen oder Füßen.

 15 min € 20,00

## BÄDERTHERAPIE IN THERMALWASSER

MIT SCHMERZLINDERNDER OZONTHERAPIE Regenerierendes therapeutisches Thermalbad in der Wanne mit reinem, ungefiltertem, unbehandeltem salz-, bromund jodhaltigem Thermalwasser. Das Thermalwasser wirkt muskelentspannend, schmerzlindernd und entkrampfend auf die Muskulatur. Ein kurzes Bad in reinem Thermalwasser führt meist schon zu einem tiefentspannten Wohlbefinden.

 20 min € 20,00

Wohlbefinden und Entspannung mit Hydroessenzen.

 20 min € 25,00

## OZONTHERAPIE \*MIT VERSCHREIBUNG

Steigern Sie die wohltuende Wirkung Ihres Thermalbades durch Ozon.

Therapie mit muskelentspannender und schmerzlindernder Wirkung durch das regenerierende therapeutische Thermalbad. Eine sanfte Unterwassermassage verbessert die Durchblutung durch eine erhöhte venöse und lymphatische Sauerstoffversorgung des Gewebes. Dazu kommt eine antibakterielle, antivirale und antimykotische Wirkung.

 10 min € 6,00

## BIO-TERMALSCHLAMM LIGHT & DETOX

Diese innovative Packung mit biothermaler Tonerde ist für alle, die sich keiner heißen Thermalbehandlung zur Entkrampfung und Entspannung des gesamten Körpers unterziehen wollen. Der lauwarmer Biothermalschlamm wird auf den gesamten Körper aufgetragen, der vorab mit Thermalwasser, reich an Antioxidantien und Hyaluronsäure, besprüht wurde. Es folgt eine revitalisierende Thermaldusche und das ozonisierte Thermalbad mit Hydroessenzen. Fördert die Dränage von angestauten Flüssigkeiten, entspannt die Muskeln und entschlackt den Körper.

 40 min € 45,00



## INDIVIDUELL ABGESTIMMTE THERAPEUTISCHE MASSAGE NACH PACKUNG MIT BIOTHERMALSCHLAMM

Auf eine Behandlung mit Biothermalschlamm folgt für eine verstärkte Wirkung eine regenerierende Ganzkörpermassage. Sie wirkt dem natürlichen, durch heiße Behandlungen hervorgerufenen Entspannungsgefühl entgegen. Das geht mit einer besseren Hautdurchblutung, einer verstärkten Ausscheidung von Stoffwechselschlacken, einer strafferen Muskulatur und einem Gefühl von neuem Wohlbefinden einher. Diese Massagen sind den Gästen vorbehalten, die sich für ein Programm Fangoterapia Globale entschieden haben. Ihre tägliche Wiederholung mit dem Biothermalschlamm bildet einen wesentlichen Punkt unserer thermalen Anti-Aging-Methode.


 25 min € 35,00

 50 min € 58,00



## INHALATION ODER AEROSOL

Die besondere Zusammensetzung des salz-, bromund jodhaltigen Thermalwassers hat eine nützliche reinigende Wirkung auf die Schleimhäute der Atemwege (Rachen, Kehlkopf, Bronchien). Ein Behandlungszyklus mit Thermalwasser reicht aus, um eine intensive schleimlösende und abschwellende Wirkung zu erzielen. Die Inhalationstherapie ist für jeden gut, wird aber wegen ihrer lindernden und verflüssigenden Wirkung insbesondere für starke Raucher und Kinder empfohlen. Die meistbehandelten Erkrankungen sind Rhinitis, Pharyngitis, Laryngitis, Sinusitis und chronische Bronchitis.

 10 min € 10,00



## MIKRONISIERTE NASENDUSCHE

Bei dieser Behandlung wird ein fein zerstäubter Thermalwasserstrahl mit konstanter Temperatur durch die Nasenhöhlen geleitet. Die mikronisierte Nasendusche ist äußerst wirksam zur Vorbeugung und Behandlung von Nasennebenhöhlenentzündungen, nützlich zur Abschwellung der Schleimhäute bei chronischen Atemwegserkrankungen und ideal zur Reinigung der oberen Atemwege bei Rauchern.

 10 min € 10,00

## FANGOPACKUNG FÜRS GESICHT GEGEN KOPFSCHMERZEN UND SINUSITIS

Reife Thermalschlamm-packung auf Stirn und Nasenflügeln zur natürlichen Behandlung von Kopfschmerzen, Schnupfen und chronischer Sinusitis, die mit Medikamenten schwer zu lindern sind, in Kombination mit Inhalationstherapien.

 25 min € 35,00





# DIE PHASEN DER FANGOTERAPIA GLOBALE®

**01 MEDIZINISCHE BERATUNG**  
Gespräch mit dem Arzt, um das Programm auf die jeweiligen Bedürfnisse abzustimmen.

**02 THERMALSCHLAMMPACKUNG**  
Der BIO-Thermalschlamm wird mit einer Temperatur zwischen 37 und 42 °C für 15 bis 20 Minuten direkt auf die Haut aufgetragen. Am Ende der Anwendung wird der Schlamm mit einer Thermalduche entfernt.

**03 THERAPEUTISCHES BAD**  
Anschließend tauchen Sie für 8 bis 10 Minuten in das therapeutische Thermalbad mit einer Temperatur von ca. 36/38 °C ein, was nach der Schlamm-packung für eine muskelent-spannende Wirkung des Thermalwassers unerlässlich ist (der Zusatz von Ozon hat eine weitere gefäßerweiternde Wirkung und regt den Blutkreislauf an).

**04 SCHWITZREAKTION**  
Nach dem Thermalbad wird empfohlen, sich auf das Zimmer und gut zugedeckt ins Bett zu begeben, um die Schwitzreaktion abzuwarten, die von Person zu Person unterschiedlich lang und intensiv ist.

**05 THERAPEUTISCHE MASSAGE**  
Abschließend wird in der Ruhe der eigens dafür vorgesehenen Räume eine reaktivierende Massage durchgeführt, die die Muskel- und Nerventätigkeit anregt und so das Protokoll der Schlammtherapie ab rundet.

## WIR EMPFEHLEN SCRUB (PEELING)

Diese Tiefenreinigung bereitet die Haut auf die Spa-Behandlung vor und ermöglicht es den Mineralien und wohltuenden Wirkstoffen, besser einzudringen und den Organismus zu erreichen.

## MEDIZINISCHE BERATUNG ZUR INDIVIDUELLEN PROGRAMMGESTALTUNG

FÜR PACKUNGEN MIT BIO-THERMALSCHLAMM UND BÄDERTHERAPIE PFLICHTIG.

€ 36,00

## Fangoterapia Globale®

• Gespräch mit dem Arzt, um das Programm auf die jeweiligen Bedürfnisse abzustimmen

X BIO-Thermalschlamm-Packungen und Thermalduche

X regenerierende therapeutische Thermalbäder mit schmerzlindernder Ozontherapie

X individuelle regenerierende therapeutische Körpermassagen (25 min)

X=2 € 168,00  
X=3 € 234,00  
X=4 € 300,00  
X=5 € 366,00  
X=6 € 432,00  
X=8 € 564,00  
X=10 € 696,00  
X=12 € 828,00

## BESCHNUPPERN SIE DIE FANGOTERAPIA GLOBALE®

Für alle, die sich noch nie einer Schlammtherapie unterzogen haben:

1 ärztliche Beratung

1 BIO-Thermalschlamm-Packung und Thermalduche

1 Thermalbad mit Ozontherapie und Schwitzreaktion

1 therapeutische Massage (25 min)

🕒 1h 30 min € 79,00

## BESCHNUPPERN SIE DEN BIO- THERMALSCHLAMM

Für alle, die noch nie eine Bio-Thermalschlamm-Packung versucht haben:

1 ärztliche Beratung

1 BIO-Thermalschlamm-Packung und Thermalduche

1 Thermalbad mit Ozontherapie

🕒 40 min € 55,00

## SPORTLER-PAKET THERMAL RECOVERY & PERFORMANCE

Dieses Paket richtet sich an Sportlerinnen und Sportler auf amateuraufem oder professionellem Niveau und nutzt die außergewöhnlichen entzündungshemmenden, muskelentspannenden und regenerierenden Eigenschaften des Thermalschlammes. Der Schlamm fördert dank seiner natürlichen Reifung im Thermalwasser die Muskelregeneration, reduziert Gelenkspannungen und verbessert die Elastizität des Gewebes. Er ist ideal nach intensiver körperlicher Belastung, langen Trainingseinheiten oder Phasen hoher körperlicher Beanspruchung.

- Gespräch mit dem Arzt, um das Programm auf die jeweiligen Bedürfnisse abzustimmen
- 3 BIO-Thermalschlamm packungen mit revitalisierender therapeutischer Thermal-Dusche
- 3 Regenerierende therapeutische Thermalbäder mit schmerzlindernder Ozontherapie
- 2 Tiefenentspannende Bamboo Massage (50 min)
- 1 Lomi-Lomi-Massage zur ganzheitlichen Muskelentspannung (50 min)
- 2 Kinesiotherapien (25 min)
- 1 Fussreflexzonenmassage (25 min)

€ 462,00

## SOS RÜCKENSCHMERZEN

Wir haben ein spezifisches Programm zur Lösung und Vorbeugung der häufigsten Rückenprobleme mit Hilfe von BIO-Thermalschlamm, unserer „natürlichen Medizin“, und der Erfahrung hochqualifizierter Therapeuten ausgearbeitet.

- Gespräch mit dem Arzt, um das Programm auf die jeweiligen Bedürfnisse abzustimmen
- 3 BIO-Thermalschlamm packungen mit revitalisierender Thermal-dusche
- 3 regenerierende therapeutische Thermalbäder mit schmerzlindernder Ozontherapie
- 3 entspannende Rückenmassagen (25 min)
- 2 Kinesiotherapien (25 min)
- 1 Unterwasserbewegungstherapie (45 min)

€ 379,00

# ÄRZTLICHE LEITUNG IM HOTEL SAVOIA THERMÆ & SPA

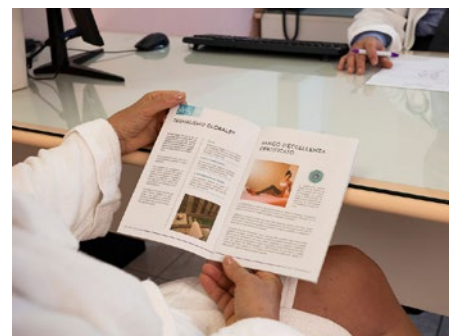
Der ärztliche Leiter nimmt innerhalb eines Thermalzentrums eine zentrale und grundlegende Rolle ein und stellt sicher, dass alle medizinischen und therapeutischen Tätigkeiten unter Einhaltung der geltenden gesetzlichen Vorschriften, der medizinischen Standards sowie der Sicherheit der Gäste durchgeführt werden.

Er ist für die **klinische und organisatorische Verantwortung der Thermalkuren zuständig** und koordiniert den gesamten medizinischen Bereich. Dabei überwacht er den Einsatz des Thermalwassers, des Heilschlammes sowie der Inhalationstherapien und gewährleistet deren therapeutische Angemessenheit und korrekte Anwendung gemäß den ärztlichen Verordnungen.

Zu ihren wichtigsten Aufgaben gehören:

- Durchführung der medizinischen Eingangsuntersuchungen, Bewertung des Gesundheitszustands der Gäste und Festlegung des am besten geeigneten Therapieplans;
- Koordination des medizinischen Fachpersonals (Masseure, Physiotherapeuten und Thermalbad-Mitarbeiter);
- Sicherstellung der Einhaltung der Hygiene-, Sicherheits- und Qualitätsprotokolle;
- Überwachung der ordnungsgemäßen Erbringung sowie der medizinischen Dokumentation;
- Zusammenarbeit mit der Hotelleitung zur Integration des thermalen Angebots mit Wellness- und Präventionsleistungen.

Der Medizinische Leiter stellt somit den medizinisch-wissenschaftlichen Bezugspunkt des Thermalzentrums dar und sorgt für ein dauerhaftes Gleichgewicht zwischen therapeutischer Wirksamkeit, Prävention, Wohlbefinden und dem Schutz der Gesundheit der Gäste.





# REHABILITATION


## KINESIOTHERAPIE

Ideale Ergänzung zur klassischen Kurbehandlung nach Operationen oder Knochenbrüchen zur Wiederherstellung der Gelenkfunktion, zur Stärkung der Muskeln und zur Rehabilitation von Sehnen-, Band-, Muskel- und Gelenkstrukturen durch Erhöhung des Tonus.

 50 min € 65,00  
 25 min € 38,00

## UNTERWASSERBEWEGUNGSTHERAPIE

Macht sich die physikalischen und chemischen Eigenschaften des Wassers zu therapeutischen Zwecken zu Nutze. Mit dem Eintauchen in das Becken resultiert das Körpergewicht um beinahe 90 % reduziert. Das macht die Rehabilitationsübungen deutlich weniger anstrengend und ermöglicht so in kurzer Zeit hervorragende therapeutische Ergebnisse. Unterwasserbewegungstherapie ist ideal für Patienten mit Muskelschwäche, zur Verbesserung oder Erhaltung der vorhandenen Muskelkraft vor einer Operation sowie für Patienten mit Arthritis oder neurologischen Beschwerden und für ältere Personen, die sich außerhalb des Wassers nur schwer und unter Schmerzen bewegen können.

 45 min € 65,00




## SHIATSU MIT CHROMOTHERAPIE

Shiatsu bedeutet wörtlich übersetzt „Finger“ (shi) und „Druck“ (atsu). Es handelt sich dabei um eine sehr alte japanische Massagetechnik, bei der mit den Fingern wohl dosierter Druck auf spezifische Punkte des Körpers ausgeübt wird. Sie zielt darauf ab, Schmerzen, Muskelverspannungen und Gelenksteifheit zu beseitigen, die für Personen mit vorwiegend sitzender Tätigkeit oder bei starkem Stress typisch sind.

 50 min € 70,00



## CRANIO-SACRAL-THERAPIE

Diese ganzheitliche Massagetechnik wird mit sehr leichten Manipulationen an den Schädelknochen und der Wirbelsäule praktiziert und wirkt auf das Cranio-Sacral-System, das mit allen Teilen des Organismus verbunden ist, um einen Zustand tiefen Wohlbefindens zu vermitteln. Die Behandlung ist bei Kopf-, Muskel- und Knochenschmerzen, Depressionen und Stress angezeigt.

 50 min € 70,00

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Massage, bei der durch Stimulierung bestimmter Bereiche des Fußes Körperbereiche oder entsprechende Organe aktiviert und entblockt werden. Jede Funktionsstörung macht sich nämlich sofort im Fuß bemerkbar, so dass auf demselben Weg ein Rücksignal gesendet werden kann, das sich sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene positiv auswirkt und den Blut- und Lymphfluss insbesondere in den unteren Gliedmaßen verbessert.

**mit Fußbad**  50 min € 65,00  
 25 min € 35,00





## Wellness



# PEELING-MASSAGEN

Für eine reinere, frischere und strahlendere Haut. Sanfte Peeling-Massage, die abgestorbene Hautzellen entfernt und die natürliche Zellerneuerung fördert.

## EMPFOHLEN FÜR

Für alle Gäste, Winter wie Sommer, da sie als Grundlage für die Vorbereitung der Haut auf die nachfolgenden Behandlungen dient.

## SENSORY SCRUB

Das sensorische Peeling verbindet die wohltätigen Eigenschaften des Peelings mit denen der Aromatherapie. Dank der betörenden Düfte und der feinen ätherischen Öle werden Sie nicht nur eine körperliche, sondern auch eine emotionale Erfahrung machen. Wählen Sie gemeinsam mit unserer Beauty-Specialist den Duft, der am besten zu Ihnen passt.

 50 min € 70,00

 25 min € 40,00


## HYPER-DETOX-PEELING

Verbindet die entspannende Wirkung der Massage mit der wirksamen Anregung des Hautstoffwechsels und der Mikrozirkulation durch das Einreiben von Salzpartikeln in die Haut, wodurch auch Hornzellen entfernt und die Haut erneuert wird. „Neuhauteffekt“ garantiert!

 50 min € 70,00

## THERMAL-PEELING

Erneuert das Hautgewebe und verleiht der Haut neue Ausstrahlung, neue Energie und neues Leben dank der Hydrodetox-Mischung aus Thermalwasser und feinem Meersalz.

 25 min € 35,00



Alle unsere Massagen werden von qualifiziertem Personal getätigt.

Jede gewählte Massage wird individuell auf die Eigenschaften und Bedürfnisse des Gasts abgestimmt, um sein Erlebnis einzigartig zu machen.



Gönnen Sie sich die Freude, einmal an sich selbst zu denken.

Ein wahres Paradies für Wohlbefinden und Schönheit mit exklusiven, maßgeschneiderten Behandlungen.



# MASSAGEN UND AROMATHERAPIE

Die Pflege des eigenen Körpers ist nicht nur ästhetische Praxis, sondern eine echte Geste der Selbstliebe!

## EMPFOHLEN FÜR

Für alle, die sich eine Auszeit gönnen wollen, um sich zu verwöhnen, sich zu pflegen und ihr psychophysisches Gleichgewicht wiederzufinden.

Aromatische Essenzen sind eines der größten Geschenke der Natur für das Wohlbefinden des Menschen; dank ihrer natürlichen holistischen Eigenschaften können ätherische Öle mit dem gesamten menschlichen Organismus interagieren und Wohlbefinden auf körperlicher, geistiger und energetischer Ebene bringen.



## ANTISTRESS

**Orange und Zitronengras**  
Hebt die Stimmung und schenkt neue Energie durch tiefes Wohlbefinden; verbessert das Kreislaufsystem; harntreibend und entwässernd.

GESICHT UND KÖRPER ⌚ 50 min € 65,00

GESICHT UND KÖRPER ⌚ 25 min € 35,00

GESICHT, HALS, SCHULTER ⌚ 25 min € 35,00

## BERUHIGENDE MASSAGE

**Melisse, Rosenholz und Ylang-Ylang**  
Löst Muskelverspannungen und fördert die Tiefenentspannung; ausgezeichnet bei Schlaflosigkeit und nervöser Anspannung.

GESICHT UND KÖRPER ⌚ 50 min € 65,00

GESICHT UND KÖRPER ⌚ 25 min € 35,00

## ENTKRAMPFENDE MASSAGE

**Neutraler Duft**  
Zur Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen; ausgezeichnet entzündungshemmend, regt den Kreislauf an und fördert die Tiefenentspannung.

KÖRPER ⌚ 50 min € 65,00

RÜCKEN UND NACKEN ⌚ 25 min € 35,00

# NEUROMASSAGGIO S-TOUCH

## S-TOUCH RELAX AGE

**Anti-Aging für die Haut, entspannt und schenkt innere Harmonie**

Therapy Oil: Damaszener-Rose, Lavendel, Immortelle, Süßorange, Schwarzer Pfeffer, Sibirische Tanne, Boswellia-Harz-Extrakt

Besonders effektiv zur Verbesserung des Erscheinungsbildes von Dehnungstreifen ist. Gleichzeitig entfaltet sie eine wichtige beruhigende und entzündungshemmende Wirkung, ideal für empfindliche und zarte Haut, aber auch bei Akne oder Hautrötungen. Die Behandlung fördert eine tiefe Muskelentspannung, verstärkt die Wirkung der entspannenden Massage und schenkt ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit und Harmonie. Die Neuroessenzen wirken zudem auf sensorischer und emotionaler Ebene: Ihr umhüllender Duft hilft, den Geist zu beruhigen, Traurigkeit und Spannungen zu lindern und fördert gute Laune, Introspektion und mentale Klarheit – mit einem erneuerten Gefühl von Sicherheit und innerem Wohlbefinden.

GESICHT UND KÖRPER ⌚ 50 min € 70,00



## S-TOUCH DETOX DREN

**Reinigt den Körper, entlastet den Geist und aktiviert neue Energie**

Therapy Oil: Zypresse, Rosmarin, Ingwer, Salbei, Boswellia-Harz-Extrakt, Ingwerwurzel

Die **Detox Dren-Massage mit Neuroessenzen** ist eine Behandlung, die entwickelt wurde, um eine **tiefgehende entgiftende und entwässernde Wirkung** zu fördern. Sie unterstützt den Körper dabei, überschüssige Giftstoffe auszuscheiden und ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit und Vitalität zurückzugewinnen. Durch gezielte und individuell angepasste Griffe wird die Durchblutung und der Flüssigkeitsabfluss angeregt, wodurch Schwellungen und Stauungen entgegengewirkt wird.

GESICHT UND KÖRPER ⌚ 50 min € 70,00

## S-TOUCH SHAPE THERAPY

**Rimodella le forme, tonifica e risveglia la vitalità**

Therapy Oil: Limone, pompelmo, lavanda, peperone, timo, rosmarino

Die **Shape Therapy mit Neuroessenzen** ist eine modellierende und ausgleichende Massage, die tief auf Körper und Geist wirkt. Auf physiologischer Ebene helfen die spezifischen Handfertigkeiten, Fettdepots zu reduzieren, die Gewebe zu entgiften und die Mikrozirkulation zu reaktivieren. Das Ergebnis ist sichtbar straffere, festere und glattere Haut, begleitet von einem angenehmen Gefühl von Leichtigkeit.

KÖRPER ⌚ 50 min € 70,00



# AYURVEDA

Lassen Sie sich von der Magie des Ayurveda einhüllen. Eine über 3000 Jahre alte, ganzheitliche medizinische Praxis mit Wurzeln in der indischen Tradition. Eine echte Lebensphilosophie, die den Menschen in seiner Gesamtheit betrachtet und zu körperlichem und geistigem Wohlbefinden verhilft.

## EMPFOHLEN FÜR


Für alle, die ihr Energiegleichgewicht wiederherstellen, Verspannungen lösen und ihre Motivation und Vitalität zurückgewinnen wollen.



## UDWARTANA

Ayurvedische Massage und Dampfbad


Die Udwartana-Behandlung wird mit mikronisierten und mit wertvollen ayurvedischen Ölen gemischten Pflanzgewürzpulvern durchgeführt. Massage und Peeling werden dem jeweiligen Hauttyp der Person angepasst. Es folgt Swedana für eine tiefgreifendere und entgiftende Wirkung.

 50 min € 80,00

## ABHYANGA

Ayurvedische Massage

Die Behandlung beginnt mit dem Aromatest, um herauszufinden, welches Dosha vorherrscht. Auf Grundlage von Geruch und Geräusche des Körpers wird entschieden, was er braucht: entspannende Ayurveda-Massage VATA, entwässernde Ayurveda-Massage PITTA, belebende Ayurveda-Massage KAPHA. Nach der jahrtausendealten indischen Ayurveda-Medizin besteht der Zweck der Behandlung darin, die Energie des Organismus durch den Abbau von Spannungen in Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

 50 min € 80,00

## PINDA SWEDA

Massage mit heißen Kräuterstempeln


Die Behandlung basiert auf der Verwendung von Stempeln (Pinda) aus natürlichem Stoff, die mit Threedosha-Pulver gefüllt sind. Die Stempel werden erwärmt und mit verschiedenen Gleitbewegungen und Druck auf bestimmte Punkte des Körpers angewendet. In der ayurvedischen Tradition gilt sie als echte Entschlackungstherapie, die Schwere und Steifheit im Körper löst, indem sie den Energiefluss fördert. Körperlich regt sie sowohl den Blut als auch den Lymphkreislauf an, während die Wärme, die das Ausschwitzen verursacht, die Entgiftung des Gewebes fördert, indem sie die Wirkung der natürlichen Wirkstoffe des kostbaren Öls, mit dem der Körper eingeeölt wird, verstärkt.

 50 min € 80,00

## SHIRODHARA

Stirnölguss

Bei dieser ayurvedischen Behandlung fließt kontinuierlich Öl über die Stirn, um ein Gefühl der unendlichen Entspannung, der Ruhe und des Seelenfriedens zu erzeugen. Zur Behandlung von Kopfschmerzen, nervösen Störungen, Stress, Migräne, Schlaflosigkeit und Bluthochdruck. Pflegt Haar und Kopfhaut.

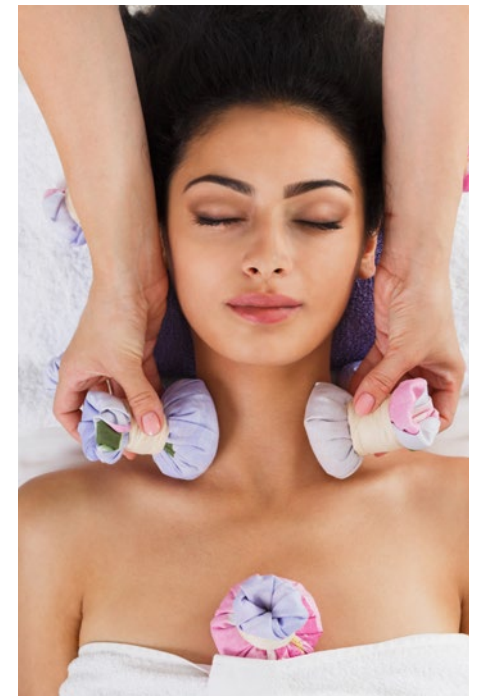
 50 min € 80,00

## IHR „AYURVEDA“-PAKET

Wählen Sie aus den vorgeschlagenen Ritualen drei 50-Minuten-Rituale aus. Ayurvedischer Kräutertee nach jeder Behandlung.

**UNSER GESCHENK:** ein Thermalbad Wohlbefinden und Entspannung mit Hydroessenzen

€ 240,00





# WOHLBEFINDEN AUS ALLER WELT

In einer einzigartigen und angenehmen Atmosphäre die weltweit beliebtesten Massagetechniken und -behandlungen.

## EMPFOHLEN FÜR

Für alle, die die wohltuende Wirkung von Techniken und Ritualen aus verschiedenen Kulturen der Welt auf Haut und Organismus erkunden möchten.

Aromatische Essenzen sind eines der größten Geschenke der Natur für das Wohlbefinden des Menschen; dank ihrer natürlichen holistischen Eigenschaften können ätherische Öle mit dem gesamten menschlichen Organismus interagieren und Wohlbefinden auf körperlicher, geistiger und energetischer Ebene bringen.



## KALIFORNISCHE MASSAGE

Lange Gleitbewegungen mit wohltuendem Öl auf Meerwasserbasis und sanfte Dehnungen, die an die Wellen des Pazifiks erinnern. Hauptziel ist es, Wohlbefinden und Entspannung zu vermitteln und die Erholung von Körper und Geist zu fördern.

 50 min € 70,00

## LOMI-LOMI-MASSAGE

Langsame und tiefgreifende hawaiianische Massagetechnik für alle, die unter Muskelverspannungen leiden und einen Moment der intensiven Entspannung suchen. Tiefwirkend und umhüllend vermittelt sie das Gefühl, von Meereswellen geschaukelt zu werden. Die Aromatherapie wirkt ausgleichend und entspannend auf psycho-physische Spannungen.

 50 min € 70,00

## WARMSTEINMASSAGE

Unter Zuhilfenahme natürlicher Vulkansteine. Die aufgewärmten Steine werden für eine glättende, straffende und stressmindernde Wirkung mit langsamen, rhythmischen Bewegungen über den Körper geführt.

 50 min € 70,00

## KOBIDO

Kobido ist eine uralte japanische Massagetechnik, die Konzepte der asiatischen Medizin mit manueller Massage verbindet. Sie wird sowohl zu ästhetischen als auch zu therapeutischen Zwecken durchgeführt und ist in Japan bis heute die bekannteste und beliebteste Gesichtsmassagetechnik. Ziel dieser Massage ist es, die Gesundheit und Schönheit des Gesichts auf natürliche Weise zu verlängern. Diese Massage entspannt die Muskeln, versorgt sie mit Sauerstoff und bringt sie wieder in ihre natürliche Form zurück, mildert die Falten und verleiht der Haut ein frisches, strahlendes und entspanntes Aussehen. Die Kobido-Massage wird an Gesicht, Kopf, Hals und Dekolleté durchgeführt. Durch die Stimulierung der im Gesicht befindlichen Reflexzonen (Tsubo), entspannt sich jedoch der ganze Körper, so als wäre er vollständig massiert worden.

 50 min € 70,00

## BAMBOO MASSAGE

Diese Massage ist seit Hunderten von Jahren im subtropischen Asien für ihre heilende Wirkung bekannt und eignet sich sowohl für sportliche als auch für eher sitzende Menschen, um

körperlich, geistig und spirituell auszugleichen, zu beruhigen und zu energetisieren. Sie regt den Kreislauf an und sorgt für ein tiefes Gefühl der Entspannung und Gelassenheit. Die Stimulierung der Haut durch den Bambus trägt zur Linderung bei, indem sie die durch schlechte Durchblutung entstandenen Giftstoffe abbaut. Im Allgemeinen lindert die Bambusmassage Schmerzen im Nacken, in den Schultern und im oberen Rücken und verbessert sogar die Schlafqualität. Sie ist kontraindiziert bei Osteoporose und anderen Knochenerkrankungen, akuten Entzündungen, Krampfadern, Hämatomen und anderen frischen Verletzungen.

 50 min € 70,00





# MASSAGEN FÜR SCHÖNHEIT UND WOHLBEFINDEN

Jede Massage bringt spezifische wohltuende Eigenschaften mit sich. Von der Anregung der Lymphzirkulation und der Sauerstoffversorgung der Haut bis hin zur Stimulierung des Unterhautgewebes.

## EMPFOHLEN FÜR

Verlust von Spannkraft und Elastizität? Schwere Beine? Muskelverspannungen? Jede Massage ist auf die Bedürfnisse und das zu erreichende Ziel abgestimmt. Lassen Sie sich von unseren Masseurinnen beraten!

## KERZENMASSAGE

Das angenehme Gefühl von lauwarmerem Öl auf der Haut in Verbindung mit Massagebewegungen sorgt für ein besonderes Verwöhn- und Wohlfühlmoment. Ein besonderes Instrument wie die Massagekerze verleiht neue Ausstrahlung und Schönheit.

**GESICHT UND KÖRPER** ⌚ 50 min € 70,00

## MODELLIERENDE MASSAGE

Massage mit natürlicher und nährnder Creme, ideal für eine lange entschlackende und belebende Massage, um kritische Punkte oder den ganzen Körper zu modellieren. Da es sich um Produkte reich an Meeresextrakten handelt, ist die Behandlung für Menschen mit Schilddrüsenüberfunktion nicht geeignet.

### GANZKÖRPERMASSAGE

⌚ 50 min € 65,00

### LOKALISIERTE MASSAGE

⌚ 25 min € 38,00

## LYMPHDRAINAGE

International als die wirksamste Methode gegen Ödeme, Lymphstau, Kopfschmerzen, Augenringe und generell gegen alle Schwellungen durch ein unzureichendes Drainage-System anerkannt. Sanfte und präzise Druckbewegungen wirken wie eine manuelle Pumpe, setzen die im Bindegewebe angestauten Flüssigkeiten in Bewegung und regen zudem das Immunsystem an.

**KÖRPER** ⌚ 50 min € 70,00

**GESICHT** ⌚ 25 min € 35,00

## WELL-BEING

Die Massage der Beine und Füße verringert das Gefühl von Müdigkeit und Schwere sowie ästhetisch deutlich sichtbare Schwellungen. Sie lindert Schmerzen, insbesondere bei Problemen wie Hallux valgus und Plantarfasziitis.

**BEINE UND FÜSSE** ⌚ 25 min € 38,00

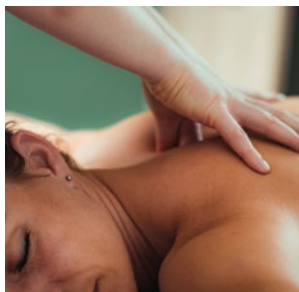
## MASSAGE MIT SHEABUTTER

Massage mit Sheabutter, einem natürlichen Stoff, der reich an Vitaminen und Fettsäuren ist. Während der Massage zieht die Sheabutter in die Haut ein und versorgt sie mit Feuchtigkeit und Nährstoffen. Darüber hinaus kann Sheabutter aufgrund ihrer entzündungshemmenden Eigenschaften dazu beitragen, Rötungen und Reizungen der Haut zu lindern und ein Gefühl der Ruhe und Erleichterung zu vermitteln. Im Gesicht mildert sie Fältchen und feine Linien und macht die Haut geschmeidig und strahlend.

**GESICHT UND KÖRPER** ⌚ 50 min € 70,00



## WOHLFÜHLPARCOURS



### MASSAGEPAKETE

3 Massagen Ihrer Wahl  
(50 min)

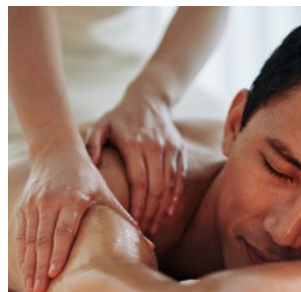
€ 195,00



### DETOX

1 Hyper-Detox-Körperpeeling

🕒 50 min



### RELAX PLUS

1 Entspannende Gesichts-  
und Körpermassage

🕒 25 min

5 Massagen Ihrer Wahl  
(50 min)

€ 325,00

1 Modellierende Körpermas-  
sage

🕒 50 min

1 Entkrampfende Rücken-  
und Nackenmassage

🕒 25 min

Wählen Sie aus unter:

- PEELING-MASSAGEN
- MASSAGEN UND AROMATHERAPIE
- WOHLBEFINDEN AUS ALLER WELT
- MASSAGEN FÜR SCHÖNHEIT UND WOHLBEFINDEN

1 Manuelle Körperlymph-  
drainage

🕒 50 min

1 Stressabbauende Massage für  
Gesicht, Nacken und Schulter

🕒 25 min

1 Entschlackungsdekot  
nach jeder Behandlung

🕒 20 min

€ 200,00

€ 125,00

# Beauty



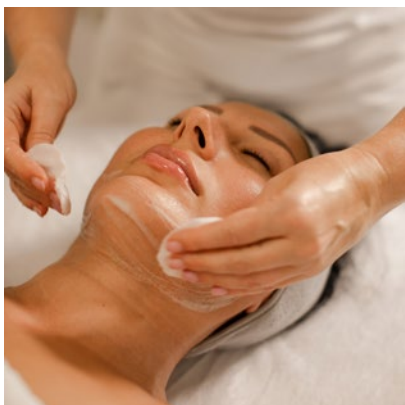
# THERMALE ENDOKOSMETIK FÜR DAS GESICHT

Eine umfassende Kosmetiklinie und wahre Quelle für Wohlbefinden, die der Haut auf natürliche Weise ihre ursprüngliche Ausstrahlung wiedergibt.

## EMPFOHLEN FÜR

Für alle auf der Suche nach einer natürlichen Tiefenreinigung der Gesichtshaut oder einer Behandlung, die Ausstrahlung und Spannkraft verleiht.

- DERMATOLOGISCH GETESTET
- NICKEL TESTED
- PARABEN- UND VASELINE-FREI



## THERMALE GESICHTSREINIGUNG

Für alle Hauttypen! Tiefenreinigung mittels endokosmetischer Thermalbehandlung B&B Special Line® reich an Wirkstoffen, mit Augenbrauenregulierung.

🕒 50 min € 55,00

## THERMALBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling (wenn erforderlich), Aktivkonzentrat, Maske und Massage. Eine einfache Behandlung, die Ihrem Gesicht im Handumdrehen neue Ausstrahlung verleiht.

🕒 25 min € 35,00

## BEAUTY-PROGRAMM

- 1 Thermales Ganzkörperpeeling 🕒 25 min
- 1 Entspannende Ganzkörpermassage 🕒 25 min
- 1 Thermale Gesichtereinigung 🕒 50 min

**UNSER GESCHENK:** 1 Thermalbad Wohlbefinden und Entspannung mit Hydroessenzen

€ 125,00

# GESICHTSBEHANDLUNGEN

## INDIVIDUELLE GESICHTSREINIGUNG

Intensive Reinigungsbehandlung für eine schönere Haut. Nach einer sorgfältigen Gesichtsdia­gnose behandeln wir es je nach Anforderung. Ziel dabei ist es, trockene Haut tiefgreifend zu HYDRIEREN, empfindliche und linderungsbedürftige Haut zu BERUHIGEN und abzuschwellen, Mischhaut und unreine Haut AUSZUGLEICHEN, zu mätieren und zu reinigen und reife Haut.

🕒 50 min € 70,00

## ANTI-AGE-BEHANDLUNGEN

**Anti Gravity:** Im Mittelpunkt des Rituals steht der liftende und aufpolsternde Zucker, kombiniert mit einer speziellen Anti-Gravity-Gommage-Massage, die die Haut tiefgehend reaktiviert. Durch die Anregung der natürlichen Produktion von Kollagen und Hyaluronsäure fördert die Behandlung die Ernährung und Sauerstoffversorgung des Gewebes und sorgt für einen sofortigen Lifting-Effekt, sichtbar straffere, festere und aufgepolsterte Haut.

**Staminal Method:** Eine fortschrittliche Gesichtsbearbeitung, die die modernste Biotechnologien nutzt und mit einem wertvollen Komplex aus 5 pflanzlichen Stammzellen, 5 Vitaminen und Hyaluronsäure in unterschiedlichen Molekulargewichten formuliert ist, die synergistisch wirken, um die Haut tiefgehend zu regenerieren. Das Ergebnis ist ein festeres, strahlenderes und sichtbar revitalisiertes

Hautbild mit einer vollständigen und progressiven Anti-Aging-Wirkung.

**Vello di collagene:** Besonderes Merkmal des Rituals ist die Verwendung der Kollagen­vlies-Maske. Die Formulierungen mit hoher Sauerstoffversorgung, feuchtigkeitsspendender und revitalisierender Wirkung fördern die Hauterneuerung und verbessern sichtbar die Festigkeit der Haut. Frei von Konservierungsstoffen und Duftstoffen, gewährleisten sie höchste Verträglichkeit selbst für besonders empfindliche Haut, schenken sofortige Spannkraft und helfen, Falten und Ausdrucks­linien zu mildern.

🕒 50 min € 95,00

## ROYAL EXPERIENCE

Kosmetische Innovation für eine königliche Behandlung. Ein individuelles Gesichtserlebnis, das die Haut strafft, stimuliert und der Hautalterung tiefgreifend entgegenwirkt.

🕒 50 min € 110,00

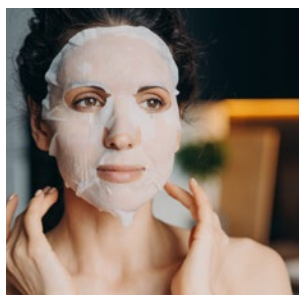
## AUGEN- UND LIPPENKONTURBEHANDLUNG

Spezielle Behandlung, um die Zeichen der Hautalterung in der Augen- und Lippenpartie zu reduzieren. Unsere Beauty Farm bietet spezifische Produkte, reich an natürlichen Wirkstoffen für eine pralle, junge und schöne Haut.

🕒 25 min € 40,00



## GESICHTSPROGRAMME



### SPEZIELLE VORBEUGUNG DER ERSTEN FALTEN

Alter 30-40

1 Individuelle Gesichtereinigung

🕒 50 min

1 Anti-Schwerkraft

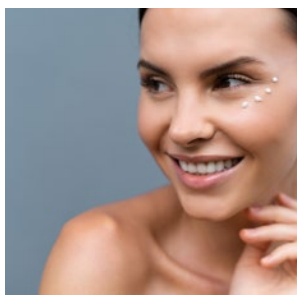
🕒 50 min

1 Anti-Aging mit Kollagen und Hyaluronsäure

🕒 50 min

**UNSER GESCHENK:** eine Augenund Lippenkonturbehandlung (in Kombination mit der INDIVIDUELLEN GESICHTSREINIGUNG)

€ 260,00



### REGENERIERENDE REVITALISIERENDE BEHANDLUNG

Alter 40-50

1 Individuelle Gesichtereinigung

🕒 50 min

1 Staminal-Method-Behandlung

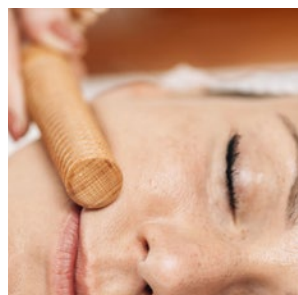
🕒 50 min

1 Anti-Schwerkraft

🕒 50 min

**UNSER GESCHENK:** eine Augenund Lippenkonturbehandlung (in Kombination mit der INDIVIDUELLEN GESICHTSREINIGUNG)

€ 260,00



### INTENSIVE ANTIAGING-BEHANDLUNG

Alter +50

1 Individuelle Gesichtereinigung

🕒 50 min

1 Staminal-Method-Behandlung

🕒 50 min

1 Royal-Experience-Behandlung

🕒 50 min

**UNSER GESCHENK:** eine Augenund Lippenkonturbehandlung (in Kombination mit der INDIVIDUELLEN GESICHTSREINIGUNG)

€ 275,00



### SPECIAL HALS UND DÉCOLLETÉ

1 Individuelle Gesichtereinigung

🕒 50 min

1 Anti-Aging-Behandlung mit pflanzlichem Kollagen

🕒 50 min

1 Kobido

🕒 50 min

**UNSER GESCHENK:** eine Augenund Lippenkonturbehandlung (in Kombination mit der INDIVIDUELLEN GESICHTSREINIGUNG)

€ 235,00



# KERAMOS RADIO FREQUENCY

Jünger, schlanker, straffer und neu modelliert.

## EMPFOHLEN FÜR

Für alle Frauen, die sich eine Anti-Aging-Gesichtsbehandlung mit Tiefenwirkung wünschen.

Für alle Frauen, die eine schlankmachende, formende und glättende Körperbehandlung wünschen.

Die RADIOFREQUENZ ist ein elektromagnetischer Energiefluss, der die Haut durchdringt, das Gewebe von innen heraus erwärmt und dazu beiträgt, die Ressourcen des Organismus zu reaktivieren. Ein neues System zur Förderung der Gewebeerjüngung. Es mildert Gesichtsfalten (das neue DAY LIFTING-Konzept) und Hauterschlafungen am Körper und behandelt wirksam unschöne Zellulitis, weil es den Zellstoffwechsel und das Ausscheiden von Schlacken und Giftstoffen anregt, was mit einer schlankeren Silhouette gleichzusetzen ist. Das alles mit einer äußerst angenehmen Methode.

## RADIOFREQUENZ GESICHT: DAY-LIFTING

Eine umfassende Radiofrequenz-Sitzung für alle, die einen sofortigen jugendlichen Effekt wünschen. Angenehm und entspannend dank der einleitenden Reinigung und der abschließenden Massage.

 50 min € 80,00

## RADIOFREQUENZ KÖRPER: SPEZIFISCHE ZONEN

Zur Auswahl stehen:

- Arme
- Bauch und Hüften
- Gesäß
- Oberschenkel

 40 min € 60,00



# KÖRPERBEHANDLUNGEN

## BODY SHAPE

Möchten Sie in Form sein?

**BODY SHAPE** ist die Behandlung, die, dank ihrer No-Rinse-Produkte, ist in der Lage, mit einer mehrstufigen Wirkung auf die wichtigsten Unvollkommenheiten des Körpers einzuwirken: Cellulite und Wassereinlagerungen, Dehnungsstreifen, Spannkraftverlust, Hautalterung, Atonie und Dyschromie.

 50 min € 80,00

## WHITE SCULPTURING

Probleme mit Spannkraftverlust und schlaffer Haut?

**WHITE SCULPTURING** ist die neue dermo-kosmetische Linie, die dank ihrer zukunftsweisenden Formel auf 3 für einen harmonischen Körper unerlässlichen Ebenen wirkt: Straffung, Lifting und Verjüngung.

Herz dieser Behandlung ist die Maske aus weißer Tonerde. Sie regt die Mikrozirkulation der Haut an, wirkt belebend und entgiftend, bekämpft und beugt Dehnungsstreifen vor.


 50 min € 80,00

## B FIT

Probleme mit Zellulitis und Fettpölsterchen?

**B FIT** ist die multifunktionale Lösung mit **DETOX-Effekt**, die auf das Erscheinungsbild der wichtigsten Unvollkommenheiten des Körpers einwirkt: Zellulitis: diffuse und lokalisierte Fettpolster, schwere Beine. Gezielte und artikuliert Behandlung mit mehreren Maßnahmen:

- reaktiviert die Mikrozirkulation und fördert die Ausscheidung von überschüssiger Flüssigkeit
- wirkt dem Auftreten von „Orangenhaut“ entgegen und reduziert sie
- hilft, Mikro- und Makroknötchen zu reduzieren

 50 min € 80,00

## PROGRAM NEW BODY

Zum Entwässern, Reduzieren, Straffen, Definieren und Formen mit modernsten, konservierungsmittelfreien Linien

wir empfehlen 3 oder 6 Behandlungen zur Auswahl **BODY SHAPE - B FIT - BODY SCULPTURING** 50 min

**UNSER GESCHENK Thermalbad mit Hydroessenzen 20 min**

3 Behandlungen + 1 Geschenk € 240,00

6 Behandlungen + 2 Geschenke € 480,00



# THERMALSCHLAMM "IN FORM"

Wer sagt, dass unser reiner Thermalschlamm aus Abano Terme nur zu therapeutischen Zwecken verwendet werden kann?

Wir haben 3 exklusive Protokolle entwickelt, die dank der Kombination von bio-thermischer Tonerde und Wirkstoffkomplexen wirksame ästhetische und Wellness-Ergebnisse garantieren.

## EMPFOHLEN FÜR

Für alle Menschen, die auf natürliche Weise ihre Form wieder in Einklang bringen und dank des reinen Thermalschlamm von Abano Terme eine regenerierende Erfahrung machen möchten!

## SCHLANKER-THERMALSCHLAMM

Diese Behandlung kombiniert den wertvollen, reifen Thermalschlamm aus Abano Terme mit den Wirkstoffen des Body Active Shape Komplexes. Sie wirkt schlank machend, löst Fettdepots auf und regt den Stoffwechsel an. Garantiert fettverbrennende Wirkung und glatte Haut!

**BEINE, ABDOMEN UND ARME** ⌚ 50 min € 70,00

## DREN-THERMALSCHLAMM

Diese Behandlung kombiniert den wertvollen, reinen, reifen Thermalschlamm aus Abano Terme mit den Wirkstoffen des bio-marinen Drainagekomplexes. Er wirkt intensiv gegen Wassereinlagerungen, regt die Mikrozirkulation an und macht die Behandlung geeignet für Menschen, die unter schweren und geschwollenen Beinen leiden. Besonders geeignet für den Wechsel der Jahreszeiten!

**BEINE, HÜFTE UND ARME** ⌚ 50 min € 70,00

## TONIC-THERMALSCHLAMM

Diese Behandlung kombiniert den wertvollen, reifen Thermalschlamm aus Abano Terme mit den Wirkstoffen des Body Active Age Komplexes. Es handelt sich um eine Behandlung, die bei erschlafftem Hautgewebe und damit einhergehendem Spannkraftverlust angezeigt ist. Sie bekämpft die Zeichen der Hautalterung mit dem Ziel einer elastischen, kompakten und strahlenden Haut!

**BEINE, ABDOMEN, HÜFTE UND ARME** ⌚ 50 min € 70,00

# BANDAGEN

Die wirksame Kombination aus verstärkendem Spray und hyperaktiver Bandage garantiert ein sichtbares Ergebnis:

- „SHAPE-LIPO“ für Beine, Bauch und Gesäß gegen Zellulitis und Fettpolster
- „SHAPE-CELL“ für Beine, Bauch und Gesäß gegen Zellulitis und Wassereinlagerungen
- „SHAPE-UP“ für Arme und Brüste bei Gewebeschlaffheit und mangelnder Hautelastizität

## ROLL SHAPE

⌚ 50 min € 60,00



## PROGRAMM LEICHTE BEINE

- 1 Thermales Körperpeeling ⌚ 25 min
- 1 DREN-Thermalschlamm ⌚ 50 min
- 1 Fußreflexzonenmassage ⌚ 25 min
- 1 Roll Shape ⌚ 50 min

## UNSER GESCHENK 1 Thermalbad mit Ozontherapie

⌚ 20 min

€ 200,00



# PAAR-RITUALE

Köstliche Momente für das Wohlbefinden von Paaren.

## EMPFOHLEN FÜR

Für alle Paare, die mit ihrem Partner ein intensives Wohlfühl- und Entspannungserlebnis in einer magischen Atmosphäre, bei sanfter Musik und gedämpftem Licht erleben möchten.

## BIOENERGETISCHE THERMAL UNTERWASSERMASSEGE UND RELAX IM HIMALAIAN ROOM

Ein besonderer Moment: eingehüllt in die warme Umarmung des Thermalwassers, belebt durch Licht und entspannende Noten mit Essenzen, die den Geist zur reinen Entspannung anregen. Es folgt die gemeinsame Entspannung im Himalaya Salzraum mit getrockneten Früchten und einem Aufguss der Liebe.

🕒 50 min € 60,00  
PRO PAAR

## REINIGENDE WOGGE

Meeresbehandlung zur Reinigung der Haut und für beruhigende Emotionen. Peeling mit Salzkristallen und aromatischen ätherischen Ölen, gefolgt von einer langen Massage mit einer Creme, reich an Meeresalgen, für beruhigte Sinne und eine seidige, weiche und strahlende Haut.

🕒 50 min € 140,00  
PRO PAAR

## TWIN-CANDLE-MASSAGE

Lassen Sie sich von den Tropfen der leichten, flüssigen Pflanzenbutter auf Ihrer Haut verwöhnen. Sie lösen mit ihrer sanften Wärme Verspannungen, bereiten Freude, geben Ihrem Körper Spannkraft und Vitalität zurück, befreien Sie von Hemmungen und Müdigkeit und erfüllen Sie mit Wohlbefinden und neuer Leidenschaft.

🕒 50 min € 140,00  
PRO PAAR



## BASIC TWIN

Anti-Stress-Massage von Kopf bis Fuß für einen kurzen, aber intensiven Moment der Entspannung zu zweit.

🕒 25 min € 80,00  
PRO PAAR

## AROMA-PFAD

Sie haben die Wahl zwischen:

### ANTISTRESS

Orange und Zitronengras  
Verbessert die Stimmung und gibt neue Energie, indem es tiefes Wohlbefinden vermittelt; verbessert das Kreislaufsystem; ist harntreibend und drainierend.

### BERUHIGEND

Melisse, Rosenholz und Ylang-Ylang  
Löst Muskelverspannungen durch Förderung der Tiefenentspannung; hervorragend bei Schlaflosigkeit und nervöser Anspannung.

🕒 50 min € 140,00  
PRO PAAR

## WINE THERAPY

Weintrauben-Verwöhnprogramm zur Regeneration von Körper und Geist. Eine Kaskade von aus Traubenschalen extrahierten Polyphenolen zur Erneuerung und Verjüngung der Körperhaut; alles in Begleitung von einem guten Glas Rotwein aus den Euganeischen Hügeln.

🕒 50 min € 140,00  
PRO PAAR

## CACAO THERAPY

Authentisches, multisensorisches Eintauchen in körperliches und geistiges Wohlbefinden, bei dem die Nahrung der Götter zur grundlegenden Zutat für die Entspannung zu zweit wird.

🕒 50 min € 140,00  
PRO PAAR



## FÜGEN SIE IHREM RITUAL #LOVE HINZU UND ÜBERRASCHEN SIE IHREN PARTNER

1 50-min-Ritual Ihrer Wahl

Im Zimmer: 1 Flasche Prosecco, 1 Schale Erdbeeren und Rosenblüten\* auf dem Bett

\*Bestellung mindestens 24 Stunden im Voraus erforderlich

€ 179,00



# ARGAN-ÖL BEHANDLUNGEN

## EMPFOHLEN FÜR

Für alle, die ihre Haut auf natürliche Weise pflegen wollen, um sie mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu schützen. Empfohlen auch bei Hautkrankheiten wie Ekzemen und Schuppenflechte, mit antioxidativer Wirkung und lindernder Wirkung bei gereizter oder geröteter Epidermis.

## HAMMAM

Ein wertvolles Körperpeeling mit schwarzer Arganölseife und dem "Kassa"-Handschuh; die Maske aus Rassoul-Tonerde, die reinigt, absorbiert, entschlackt, remineralisiert und die Haut zum Strahlen bringt; schließlich die myorelaxierende Massage mit 100% reinem Arganöl, das dank seiner nährenden, schützenden und regenerierenden Eigenschaften die vorzeitige Hautalterung verlangsamt.

**KÖRPER** ⌚ 50 min € 80,00

## MYORELAXIERENDE

Eine entspannende und nährnde Gesichts- und Körpermassage mit 100% reinem Arganöl und individueller Aromatherapie

**GESICHT UND KÖRPER** ⌚ 50 min € 80,00

## VITAMIN C

Ein einzigartiges sensorisches Erlebnis für das Gesicht, das speziell für die fahle, atonische Haut entwickelt wurde, die Licht und Vitalität braucht. Dank seiner Kraft gegen freie Radikale wirkt VITAMIN C als Antioxidans und verleiht der Haut Elastizität und Ausstrahlung.

**GESICHT** ⌚ 50 min € 80,00

## VITALITÄTS ARGAN PROGRAMM

1 Hammam-Körperpeeling-Ritual 50 min ⌚ 50 min

1 Vitamin-C-Ritual für das Gesicht 50 min ⌚ 50 min

1 Myorelaxierende Gesichts- und Körpermassage 50 min ⌚ 50 min

**UNSER GESCHENK 1 packung reines arganöl 30ml**

**€ 240,00**

# BEAUTY SERVICES

## VOLLSTÄNDIGE HAARENTFERNUNG

BEINE + LEISTENBEREICH

⌚ 50 min € 50,00

## TEILWEISE HAARENTFERNUNG

HALBBEIN + LEISTENBEREICH

⌚ 25 min € 35,00

## TEILWEISE HAARENTFERNUNG

ARME + ACHSELBEREICH

⌚ 25 min € 35,00

## HAARENTFERNUNG IM LEISTENBEREICH

AB € 20,00

## HAARENTFERNUNG IM ACHSELBEREICH ODER AUF OBERLIPPE

⌚ 10 min € 15,00

## VOLLSTÄNDIGE HAARENTFERNUNG FÜR HERREN

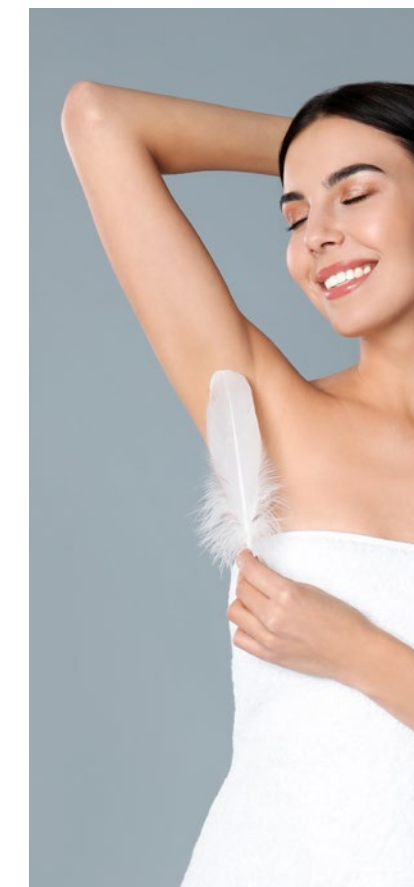
BRUST + RÜCKEN

⌚ 50 min € 50,00

## TEILWEISE HAARENTFERNUNG FÜR HERREN

BRUST ODER RÜCKEN

⌚ 25 min € 35,00





## Special Hände

### MANIKÜRE OHNE NAGELLACK

🕒 25 min € 30,00

### MANIKÜRE OHNE NAGELLACK

🕒 40 min € 35,00



## Special Füße

### PEDIKÜRE MIT EXKLUSIVEN PRODUKTEN „REMEDY MED“

(nicht medizinisch, Behandlung von Fußimperfektionen und Auftragen von Nagellack)

🕒 50 min € 55,00

## Special Haare

### HAARE LEGEN

Ab 🕒 25 min € 32,00

### HERRENSCHNITT

€ 25,00

### WOHLFÜHLMASSAGE FÜR KOPF UND KOPFHAUT

(Haartrockner nicht enthalten) 🕒 25 min € 35,00

## HAIR SPA

„FÜR EINEN SCHÖNEN GARTEN MÜSSEN WIR DEN BODEN PFLEGEN.“

DIE SCHÖNHEIT DES HAARES BEGINNT MIT DER GESUNDHEIT DER KOPFHAUT.“

### EMPFOHLEN FÜR

Für alle Frauen, denen das Wohlbefinden ihres Haares am Herzen liegt und die einen magischen Ort suchen, an dem sie sich in die Hände unserer Fachleute begeben und sich vollkommen entspannen können.

DIE THERMALBEHANDLUNGEN FÜR DIE PFLEGE UND SCHÖNHEIT IHRER HAARE SIND ALLE INKLUSIVE FÖNFRISUR

### ENERGIZE

Kraft und Energie für brüchiges, zum Ausfallen neigendes Haar. Energiespendendes Shampoo, remineralisierende Schlammpackung, Pflegespülung und energiespendende Lotion.

€ 60,00

### HYDRA

Stark feuchtigkeitsspendend, um trockenes, stumpfes Haar zu nähren und zu pflegen. Feuchtigkeitsspendendes Shampoo, nährende Maske und feuchtigkeitsspendender Booster.

€ 60,00

### DETOX

Reinigt, entgiftet und schützt Kopfhaut und Haar vor Verschmutzung. Detox-Shampoo, reinigende Schlammpackung und energiespendende Lotion.

€ 60,00

### DENSIFY

Kräftigeres, volleres und voluminöseres Haar mit natürlichem Effekt, ohne es zu beschweren. Körpverleihendes Shampoo, revitalisierende Pflegespülung und restrukturierender Booster.

€ 60,00

## KOMPLETTES BEAUTY-PAKET

1 Hyper-Detox-Peeling 🕒 50 min

1 Individuelle  
Gesichtsreinigung 🕒 50 min

1 Maniküre  
mit Nagellack 🕒 40 min

1 Pediküre  
mit Nagellack 🕒 50 min

**UNSER GESCHENK:** ein Thermalbad  
Wohlbefinden und Entspannung mit  
Hydroessenzen

€ 230,00

## FUSS-WELLNESS-PAKET

1 Pediküre  
mit Nagellack 🕒 50 min

1 Well-Neing Bände  
und Fußmassage 🕒 25 min

1 Fußreflexzonenmas-  
sage 🕒 50 min

1 Remedy Med  
Fußcreme 150ml

**UNSER GESCHENK:** ein Thermalbad  
Wohlbefinden und Entspannung mit  
Hydroessenzen

€ 185,00



Spa



# SAVOIA EXCLUSIVE SPA

Aus Wasser wird Dampf.

Der Dampf verwandelt sich hier in Entspannung und Wohlbefinden.

Unser SPA ist eine Oase der thermalen Entspannung: ein angenehmes, kostbar gestaltetes Ambiente, in das Sie sich für althergebrachte Wärmerituale zurückziehen und wo Sie abschalten können.

Naturstein, Hemlock-Holz, Flusskiesel und Farbtherapie umhüllen überall alle Sinne; Komfortzonen, in denen das natürliche Wasser von Abano Terme aus dem „Fontana di Vita“ (Brunnen des Lebens) sprudelt, um Ihren Durst zu löschen.

Das SPA befindet sich im Erdgeschoss im Bereich der Pools.

## FREE SPA

Täglich geöffnet von 10:00 bis 21:00 Uhr

## NÜTZLICHE INFORMATIONEN

Von 10:00 bis 13:00 Uhr

**WÄRMEBAD:** das Wärmebad ist eine Sauna mit moderater Temperatur und kontrollierter Luftfeuchtigkeit, ideal für sanftes und schrittweises Wohlbefinden. Sie fördert die Muskelentspannung, regt die Durchblutung an und unterstützt die Entgiftung, ohne den Körper zu belasten – somit auch für Personen geeignet, die intensive Hitze nicht vertragen.

**MEERES-TEPIDARIUM:** durch die Nachbildung des maritimen Mikroklimas und als reiche natürliche Quelle essenzieller Mineralien und Spurenelemente wirkt eine Sitzung im Meeres-Tepidarium entwässernd und straffend auf das Gewebe und verlangsamt die Hautalterung. Sie regt die Blutzirkulation an, verbessert die Atemfunktionen, lindert rheumatische und muskuläre Beschwerden und besitzt eine starke Stressabbau-Wirkung.

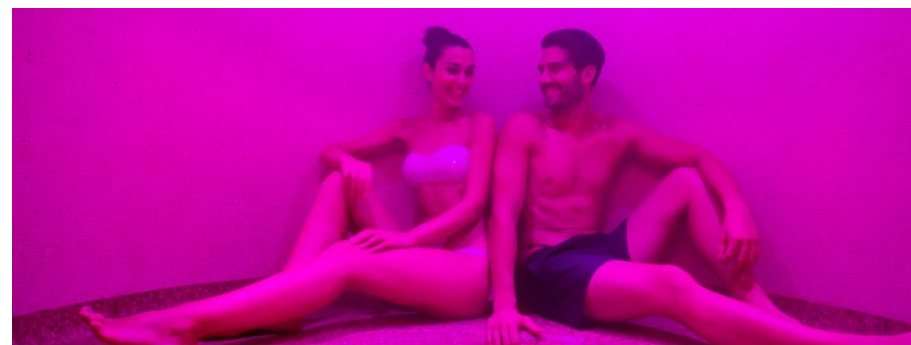
Von 13:00 bis 21:00 Uhr

**FINNISCHE SAUNA:** sie trägt zur körperlichen und mentalen Entspannung bei und hilft, Stress abzubauen. Zudem unterstützt sie die Ausscheidung von Giftstoffen, regt den Zellstoffwechsel der Haut an und hilft, einen frischen, gesunden und erholten Teint zu bewahren.

**AROMARIUM:** die kombinierte Wirkung von Wärme und Dampf fördert starkes Schwitzen und ermöglicht die Erweiterung der Poren, wodurch Hautunreinheiten entfernt und die Haut sichtbar heller und geschmeidiger wird. Die Aromatherapie sorgt zusätzlich für ein angenehmes Wohlbefinden.



1. Umkleideraum
2. Antimykotikum
3. Farbtherapiedusche mit „Duschbrause Diluvio“
4. Erlebnisdusche „Tropischer Regen“ oder „Kalter Nebel“
5. Dusche mit „Duschbrause Diluvio“
6. Sauna
7. Lebensbrunnen „Fontana di Vita“ mit natürlichem Trinkwasser aus Abano Terme
8. Farbtherapiedusche mit „Duschbrause Diluvio“
9. Dampfbad
10. Farbtherapiedusche „Nackenschwallmassage“
11. Sinnestunnel mit Kneipp-Anlage, Wassermassage für Gesäß-/Lenden
12. Erlebnisdusche „Kalter Nebel“
13. Erlebnisdusche „SPA Sinnes-Parcours“





# Nützliche Informationen und Öffnungszeiten

## ERDGESCHOSS

POOLS 08:00 - 23:00 Uhr

SPA 10:00 - 21:00 Uhr

FITNESSZENTRUM 08:00 - 23:00 Uhr

THERMALZENTRUM 6:00 - 13:00 Uhr

### Warmer Innenpool

TEMPERATUR 34 - 36° C  
TIEFE 1.20 - 1.40 m  
FLÄCHE 210 m<sup>2</sup>

### Warmer Außenpool

TEMPERATUR 34 - 36° C  
TIEFE 1.20 - 1.40 m  
FLÄCHE 280 m<sup>2</sup>

### Kühler Außenpool

TEMPERATUR 27 - 29° C  
TIEFE 1.35 - 1.50 m  
FLÄCHE 100 m<sup>2</sup>

## ERSTES STOCKWERK

BEAUTY FARM 8:00 - 19:00 Uhr

REZEPTION DER BEAUTY FARM FÜR TERMINE

9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00 Uhr

BEAUTY SHOP

9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00 Uhr

Um Ihr Spa-Erlebnis zu Hause fortzusetzen und die wohltätigen Wirkungen der erfahrenen Behandlungen mit Selbstpflegebehandlungen zu erhalten, können Sie Produkte aus unseren Kosmetiklinien erwerben. Wenden Sie sich bitte an unsere Beauty-Spezialisten um Rat.

# Nutzungsbedingungen

## TERMINE

Um Ihnen die größtmögliche Auswahl an Behandlungen zu garantieren, empfehlen wir Ihnen, diese bereits bei der Buchung Ihres Aufenthalts zu reservieren. Falls Sie daran nicht gedacht haben sollten, sollten Sie das so schnell wie möglich bei Ihrer Ankunft im Hotel tun.

## STORNIERUNG

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, wenn Sie einen Termin absagen oder verschieben möchten. Die Stornierung einer Behandlung bis zu 12 Stunden vor deren Beginn ist kostenlos. Bei Stornierungen nach dieser Frist oder bei unterlassener Absage werden Ihnen die vollen Kosten für die Behandlung in Rechnung gestellt.

## CHECK-IN

Wir bitten Sie, ein paar Minuten vor dem Termin zu erscheinen. Es ist unser Anliegen, mit den Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie sich verspäten, wird die Behandlung zur vorgesehenen Zeit beendet, um den nächsten Gast nicht zu benachteiligen.

## SPA-THERAPEUT

Unser Personal besteht sowohl aus weiblichen als auch aus männlichen Therapeuten. Sollten Sie einen bestimmten Therapeuten wünschen, teilen Sie uns Ihre Präferenzen bitte schon bei der Buchung mit. Aus organisatorischen Gründen können wir jedoch nicht garantieren, dass die Behandlung von der von Ihnen gewünschten Person durchgeführt werden kann, aber wir werden immer unser Möglichstes tun, um Ihren Wünschen nachzukommen.

## WERDENDE MÜTTER

Es gibt empfehlenswerte, wohltuende, schwangerschaftsgerechte Behandlungen. Informieren Sie die SPA-Managerin unbedingt bei der Buchung der Behandlung über ihren Zustand, damit Sie jederzeit unterstützt werden können.

## DRESS-CODE

Wir bitten Sie, Schmuck und Uhren vor der Behandlung abzulegen. Für den Verlust von Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen. Für Rehabilitationsbehandlungen wird bequeme Kleidung empfohlen. Für Körperbehandlungen stellen wir einen Einweg-Papierslip zur Verfügung. Im SPA ist Badekleidung vorgeschrieben.

## IM SPA UND IN DEN ENTSPANNUNGSBEREICHEN

Um allen Gästen eine ruhige Atmosphäre in den Wellness-Einrichtungen zu gewährleisten, werden Sie gebeten, leise zu sprechen und ihre Handys stumm zu schalten.

## MINDESTALTER

SPA 18 Jahre - Beauty Farm 13 Jahre  
Fitnessgeräte 13 Jahre (in Begleitung der Eltern);  
Schwimmbäder 13 Jahre. Springen und Stören verboten.



**SAVOIA**  
THERMÆ & SPA HOTEL  
★★★★



+39 049 823 11 11



INFO@SAVOIATERME.IT



WWW.SAVOIATERME.IT/DE



Via Pietro D'Abano, 53  
35031 Abano Terme  
(PD) Italy

Folgen Sie uns in den Socials



Chatten Sie mit uns



+39 329 002 0442